



ข่าวสาร อบอ.

เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 3 ฉบับที่ 28 ประจำเดือนเมษายน 2561



วิชิต ไตรสรณกุล
นายกอบจ.ราษีไศล อปท.ดีเด่น
ด้านการศึกษา 2สมัย



ผู้ประกันตนโดยสมัครใจมาตรา 39

ตาม พรบ.การกลับเป็นผู้ประกันตน พ.ศ.2561

มีผลบังคับใช้ตั้งแต่ **20 เมษายน 2561** ถึง **19 เมษายน 2562**

คุณสมบัติของผู้ยื่นคำขอ



สิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน ม.39 ด้วยสาเหตุ

1. ไม่ส่งเงินสมทบ 3 เดือนติดต่อกัน
2. ภายในระยะเวลา 12 เดือน ส่งเงินสมทบ มาแล้วไม่ครบ 9 เดือน



ช่องทางการยื่นคำขอพร้อมหลักฐานประกอบ และการจ่ายเงินสมทบ

1. ยื่นคำขอ และจ่ายด้วยเงินสด ณ สำนักงานประกันสังคมทั่วประเทศ หรือหักจากบัญชีเงินฝากออมทรัพย์มี 7 ธนาคาร ดังนี้



2. ส่งทางไปรษณีย์ แบบแบบคำขอกลับเป็นผู้ประกันตน (สปส.1-20/1)
3. ผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารกรุงศรีอยุธยา ธนาคารกรุงไทย ธนาคารธนชาติ ทุกสาขา
4. ผ่านเคาน์เตอร์เซอร์วิสทุกสาขา
5. ผ่านระบบ Pay at Post ที่เคาน์เตอร์ไปรษณีย์
6. ผ่านเคาน์เตอร์เซ็นเพย์ (บริษัทห้างเซ็นทรัล)



เงินสมทบ และสิทธิประโยชน์

เงินสมทบ

นำส่งเดือนละ **432** บาท

คุ้มครอง 6 กรณี

เจ็บป่วย คลอดบุตร ทุพพลภาพ
ตาย สงเคราะห์บุตร ชราภาพ



สามารถตรวจสอบผลการอนุมัติได้ทาง

เว็บไซต์ www.sso.go.th



สอบถามรายละเอียดได้ที่สำนักงานประกันสังคม หรือโทร.1506 www.sso.go.th



การเมืองเรื่องชาวบ้าน



ต้องยอมรับว่าจากอดีตจนถึงปัจจุบัน ชาวบ้านถูกหลอกมามาก นักการเมืองสัญญาว่าจะให้แล้วไม่ทำตาม สัญญาชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นคนซื่อสัตย์ สิ่งที่ต้องการเบื้องต้นคือ “ใจ” ความจริงใจจากนักการเมือง พูดคำเดิม พูดตรงไปตรงมา สัญญาแล้วทำตามสัญญา ถ้าทำตามสัญญาไม่ได้ก็จงอธิบายให้เข้าใจ ชาวบ้านยอมรับได้ ความต้องการพื้นฐานของชาวบ้านไม่มีอะไรมาก สิ่งนั้น คือ ผลผลิตราคาดี หาก ส.ส.และรัฐบาลใดทำให้ผลผลิตทางการเกษตรราคาดีและไม่ตกต่ำกว่าราคาเดิม ชาวบ้านจะจำจนวันตาย โดยเฉพาะราคาข้าว ข้าวโพด ยางพารา มันสำปะหลัง อ้อย หอม กระเทียม ผลไม้ ซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจหลักของประเทศ ชาวบ้านเบิกบานยิ้มหวานกันทั่วหน้า น้ำไหล ไฟสว่าง ทางสะดวก นี่ก็เป็นความต้องการที่สำคัญ โดยเฉพาะถนนหนทางสำคัญมากและก็เห็นว่า ถนนในประเทศไทยค่อนข้างยอดเยี่ยม ถนนระหว่างหมู่บ้าน ตำบล มีอบต.หรือเทศบาลรับผิดชอบ, ถนนเชื่อมระหว่างอำเภอมี อบจ.และกรมทางหลวงชนบทรับผิดชอบ ถนนสายหลักของประเทศมีรัฐบาลรับผิดชอบ ส่วนเรื่องน้ำประปาและไฟฟ้านั้น ไม่จำเป็นต้องพูดถึงอีกแล้ว

ที่ผ่านมาผู้สมัครรับเลือกตั้ง มักจะให้สัญญาเรื่องถนนหนทาง เพราะอยากได้คะแนนเสียงโดยที่ตัวเองไม่รู้ว่าจะได้รับเลือกตั้งหรือไม่? หรือได้รับเลือกตั้งแล้วมีงบประมาณหรือไม่? พอไม่มีงบประมาณหรือเป็นฝ่ายค้าน จึงกลายเป็นเรื่องโกหกชาวบ้าน ความเจ็บไข้ได้ป่วยไม่เท่าไร ชาวบ้านพอไปมากันเองได้ แต่ตอนตายนี้สำคัญ ผู้แทนในพื้นที่แต่ละระดับเขารู้กันดี รีบส่งพวงหรีดไปแขวนหน้าโลงศพ ส่งน้ำ น้ำแข็งไปบริการ วันสุดท้ายไปร่วมฌาปนกิจ เป็นที่ซาบซึ้งน้ำใจของชาวบ้าน อัคริภัย วาตภัย อุทกภัย มีผู้แทนไปช่วยเหลือดูแล เป็นผู้ประสานงานติดต่อ เป็นผู้วิ่งเต้นและอยู่กับชาวบ้านอย่างใกล้ชิด บางเหตุการณ์แม้ช่วยอะไรไม่ได้ก็ได้ช่วยเหลือทางใจ ไม่ใช่ได้เป็นผู้แทนแล้วนอนอยู่ต่างจังหวัด นอนอยู่กรุงเทพฯหรือต่างประเทศและไม่ได้ส่งตัวแทนไปดูแลชาวบ้าน ผู้แทนที่อยู่กับชาวบ้าน เขาเห็นสิ่งเหล่านี้ เขาอยู่กับสิ่งเหล่านี้ เขาจึงเป็นขวัญใจชาวบ้านได้ นับแต่ปี 2557 เป็นต้นมา อดีตผู้แทนมีอาจทำอย่างนี้ได้มากนัก เพราะ คสช.เขาบังคับไว้ ไม่ให้อดีตผู้แทนเคลื่อนไหว ชาวบ้านจึงรอการเลือกตั้ง !

กองบรรณาธิการ

ประธานที่ปรึกษา : นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกอบจ. ศรีสะเกษ **ที่ปรึกษา :** นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายกอบจ., นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ รองนายกอบจ., นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกอบจ., นายวีระ ไตรสรณกุล ที่ปรึกษานายกอบจ., นายพรชัย มณีนิล ที่ปรึกษานายกอบจ., พล.อ.วรพันธ์ วรศักดิ์โยธิน ที่ปรึกษานายกอบจ. นายदनัย วัฒนปาลี รองปลัดอบจ./รักษาการแทนปลัด อบจ. นายปรีชา ศักดิ์วงษ์ รองปลัดอบจ., นายอดิศักดิ์ ทองจันทร์แก้ว รองปลัดอบจ., นางกมลลักษณ์ ผุ่ยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดอบจ.ศรีสะเกษ

ที่ปรึกษากองบรรณาธิการ : นายทิวา รุ่งแก้ว ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ ด้านการศึกษา อบจ.ศรีสะเกษ นายวิทยา พันธุ์เพ็ง เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย **ที่ปรึกษากฎหมาย :** นายประพันธ์ ดอกไม้ **บรรณาธิการบริหาร :** นายวีระ สดสังข์ **บรรณาธิการข่าว :** นายมณู มุ่งชู

ข้อมูลข่าว/ภาพ: หน่วยงานในสังกัดอบจ. ศรีสะเกษ **นักเขียนประจำฉบับ :** วัฒนะ สะดวก, มะโด่ง กรินยูธ, สรรณญา กระสังข์, นกุลกิจ ทวีชาติ, ศตวรรษ บุตรจำปาวงษ์, พงศ์ศักดิ์ มงคลชัยพาณิชย์ **ศิลปกรรม :** อังสุมาลิน ราชม **ออกแบบ/ผลิต :** อีสานวอท์ซมีเดียแอนด์กราฟฟิคดีไซน์ โทร. 089 8855 394

เจ้าของ : องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

เปิดใจ วิชิต ไตรสรณกุล รางวัล อปท.ดีเด่น ด้านกา

ผลจากความทุ่มเท เอาใจใส่ดูแลอย่างใกล้ชิดโรงเรียนในสังกัดอบจ.ศรีสะเกษทั้ง 39 แห่ง ส่งผลให้ นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษได้รับรางวัล ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดีเด่นด้านการศึกษา เป็นครั้ง 2 ซึ่งเป็นรางวัลที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นร่วมกับมูลนิธิช่วยการศึกษาท้องถิ่นจัดขึ้นเพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติและเสริมสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและผู้อำนวยการสำนัก/กองการศึกษา โดยล่าสุดได้เข้ารับรางวัลอันทรงเกียรตินี้ ณ ห้องธนบุรีฮอลล์ โรงแรมริเวอร์ไซด์ เขตบางพลัด กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 9 เมษายน 2561 ที่ผ่านมา และก่อนหน้านี้เคยได้รับรางวัลเดียวกันเมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2555 ซึ่งครั้งนั้นเป็นการเข้ารับรางวัลในช่วงที่ได้รับการถ่ายโอนการศึกษาเข้ามาได้ไม่นานนัก

“รางวัลนี้ถือเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับเราว่า กับสิ่งที่พวกเราทุ่มเททำมาขนาดนี้ ก็ยังมีคนเห็นความตั้งใจของเราอยู่นะ ส่วนหนึ่งคงจะเกิดจากการบริหารแบบให้อิสระกับผู้บริหาร โดยยึดหลักคุณธรรม จริยธรรมและให้ความเสมอภาคกับทุกๆโรงเรียนอย่างเท่าเทียม” นายกอบจ.ศรีสะเกษ กล่าวอย่างภาคภูมิใจและได้ย้อนอดีตเมื่อครั้งยังไม่ได้เข้าสู่เส้นทางการเมืองให้ฟังว่า เมื่อก่อนทำงานรับเหมาก่อสร้าง ส่วนหนึ่งก็ได้งานตามโรงเรียนต่างๆ จึงได้ไปเห็นสภาพความเป็นอยู่ของนักเรียนเวลาหยุดพักเที่ยง แต่ละคนห่อข้าวมากิน เราก็ถามว่ากินข้าวกับบะอะไรหนุ...?



คุณกุล นายกอบจ. รศศึกษา 2 สมัย

“แจ๋วครับ.. แจ๋วค่ะ” คือคำตอบที่ได้ยินจากปากนักเรียนส่วนใหญ่ เท่าที่สังเกตดูอย่างดีก็มีไข่ต้มฟองหนึ่ง ไม่เพียงแต่เรื่องอาหารการกิน สภาพของโรงเรียนในสมัยนั้น อาคารชำรุดทรุดโทรม ประตูหน้าต่างก็ผุพัง โต๊ะเก้าอี้จะนั่งเรียนก็แทบจะไม่มี หรือมีก็จะพังแหล่ไม่พังแหล่ นั่งไปก็ระวังไป

“เราเคยเห็นสภาพแบบนี้มาก่อน ก็เลยฝังใจว่าทำไมลูกหลานเราถึงลำบากแท้ พอมมีโอกาสได้เข้ามาบริหารจัดการในเรื่องนี้ ก็ไม่อยากให้เห็นภาพในอดีตที่ติดตามเรามาเกิดขึ้นในยุคสมัยปัจจุบัน”

นายกวีชิต แสดงวิสัยทัศน์ด้านการศึกษาว่า ผมคิดว่า การที่บ้านเมืองจะเจริญก้าวหน้าย่อมมาจากพลเมืองที่มีคุณภาพก่อน และการที่พลเมืองจะมีคุณภาพได้จะต้องเริ่มจากเรื่องการศึกษา ถ้าได้รับการศึกษาที่ดี ย่อมนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดี เมื่อประชาชนอยู่ดีกินดีประเทศชาติก็จะเจริญรุ่งเรือง ตนจึงให้ความสำคัญกับเรื่องการศึกษาไม่น้อยไปกว่าการพัฒนาในด้านอื่นๆ

แม้ว่าการมาทำตรงนี้เปรียบเหมือนการปิดทองหลังพระ เพราะคนทั่วไปไม่ค่อยรู้จักหรือกว่านี่คืองบประมาณของอบจ. สมมุติว่าเราอนุมัติงบประมาณให้กับโรงเรียนแห่งหนึ่งสร้างอาคารเอนกประสงค์แปดล้านบาท



ก็ได้แค่ตัวอาคารตรงนั้น แต่ถ้าเอาเงินแปดล้านไปทำถนนเข้าหมู่บ้านตามที่เขาต้องการ เขาจะกล่าวแซ่ซ้องสรรเสริญเราขนาดไหน นี่จึงเป็นเหตุผลที่นักการเมืองส่วนใหญ่เขาไม่ค่อยทุ่มให้กับเรื่องการศึกษาเท่าไรนัก

“ขณะที่ชาวบ้านเองก็มองว่าการศึกษาเป็นเรื่องของหลวงไม่ใช่เรื่องของท้องถิ่น อบจ. นั้นมีหน้าที่พัฒนาถนนหนทางให้สะดวกสบาย ชาวบ้านเขาคิดแค่นี้”



เมื่อถามว่าการบริหารงานด้านการศึกษาที่ผ่านมาในฐานะผู้บริหารสูงสุดมีความพึงพอใจมากน้อยขนาดไหน นายกวีชิตตอบว่า มาถึงวันนี้ถือว่าโรงเรียนในสังกัดอบจ.ศรีสะเกษมีผลสัมฤทธิ์ที่ไม่ได้น้อยหน้าใคร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องวิชาการ ดนตรี กีฬา เมื่อมีการจัดแข่งขันทางทักษะด้านต่างๆ โรงเรียนในสังกัดอบจ.เราก็ได้รับรางวัลประเภทต่างๆมากมาย แต่ก็ยังต้องพัฒนาอีกมาก เพราะปัญหาอุปสรรคในการบริหารจัดการด้านการศึกษานั้นมีข้อจำกัดหลายอย่าง โดยเฉพาะผู้ปกครองก็ถือเป็นองค์ประกอบสำคัญอย่างหนึ่ง ถ้าผู้ปกครองมีความกระตือรือร้นให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนก็ส่งผลให้โรงเรียนได้รับการพัฒนาได้เร็วขึ้น อีกทั้งโรงเรียนในสังกัดอบจ.ที่อยู่ห่างไกลก็เป็นแหล่งรวมเสียสิ่งกระตือรือร้น คือนักเรียนที่เกเรมาจากที่อื่นแล้วเขาไม่รับ เราก็มีนโยบายให้รับไว้เพื่อให้เด็กได้มีวิชาติดตัว จบชั้นมัธยมศึกษาไปจะได้มีวุฒิการศึกษาไปสมัครงานได้บ้าง

“ถ้าบอกว่าพอใจเลยก็พูดไม่ได้ แต่ถือว่าดีขึ้นกว่าแต่ก่อนมาก หลายโรงเรียนถือว่าประสบความสำเร็จ แต่ยังมีอีกหลายโรงเรียนที่ยังต้องพัฒนาต่อไป”



นายกวีชิตฝากถึงผู้บริหารโรงเรียนว่า ท่านมีบทบาทหน้าที่ในเรื่องบริหารการศึกษานะ ภารกิจหลักของท่านคือคอยสอดส่องดูแลว่าโรงเรียนมีปัญหาอะไร จะแก้ปัญหาระบบการเรียนให้เด็กได้อย่างไร ไม่ใช่พอเข้ามาเป็นผอ.แล้วจะถามหาแต่งบประมาณ คิดแต่จะสร้างโน่นสร้างนี่ คือพอเข้าไปก็ไปจับเรื่องเงิน พอเกิดปัญหามาถูกฟ้องร้อง ก็คอยตามแก้ตามปลด ไม่มีเวลาจะมาคิดเรื่องการบริหารการศึกษา บางแห่งผู้บริหารคนเก่าเขาสร้างระบบไว้ดีแล้ว พอคนใหม่เข้าไปก็ไปรื้อระบบเขาทำตามใจตัวเอง ผู้ใต้บังคับบัญชาไม่พอใจก็เกิดการฟ้องร้องกัน สุดท้ายก็ขอย้าย ไปสร้างปัญหาที่ใหม่ คนมาแทนก็มาเริ่มต้นใหม่ โรงเรียนก็ไม่ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

“ถ้าทุกคนคิดว่าการมาเป็นผู้บริหารนั้น มาเพื่อบริหารการศึกษา แล้วก็ตั้งหลักว่าจะทำอย่างไรให้การศึกษาก่อเกิดผลสัมฤทธิ์ ทำอย่างไรให้มันดีขึ้นกว่าเดิม ให้มันกระเตื้องขึ้นจาก





เดิม ซึ่งผู้บริหารประเภทนี้ปัจจุบันมีน้อยเต็มที”

ในส่วนของการบริหารจัดการด้านโครงสร้างอำนาจนั้น นายกวีชิตชี้แจงเรื่องนี้ว่า อบจ.ศรีสะเกษใช้รูปแบบมอบอำนาจให้ผู้บริหารโรงเรียนโดยตรงคือ ให้บริหารกันเองอย่างอิสระ อยากทำอะไรก็ทำได้เลย เพียงแต่จะต้องทำให้ถูกต้อง แต่ที่ต้องตามจี้ให้หน่วยงานตรวจสอบภายในลงไปตามดูนั้น ไม่ใช่ว่าจะลงไปจ้องจับผิด หรือหาเรื่องเขา เพียงแต่ลงไปเพื่อกำชับว่าจะทำอะไรก็ตามแต่ จะต้องให้ถูกระเบียบขั้นตอน ไม่ได้ลงไปเพื่อห้ามไม่ให้ทำอย่างนั้นอย่างนี้ แค่ไปบอกว่าทำได้นะ แต่ให้ถูกต้อง เพราะเวลามีปัญหามาแล้วมันจะลำบากทั้งตัวผู้บริหาร.ร.เองและอบจ.ในฐานะหน่วยงานที่มีหน้าที่กำกับดูแลด้วย

“สองสามปีหลังมานี้ ผมเน้นในเรื่องนี้ให้ออกตรวจทุกโรงเรียน ลงไปกำชับเรื่องการใช้เงินให้ถูกต้องตามขั้นตอน เพราะเมื่อก่อนเคยปล่อยให้บริหารเอง ใครอยากทำอะไร อยากใช้จ่ายอะไรก็ทำเหมือนกับเป็นเงินตัวเอง ไม่มีแผนงาน ไม่มีการเขียนโครงการอะไรมารองรับเลย ตอนนั้นก็เริ่มดีขึ้น ยังคงมีส่วนน้อยที่ยังเป็นปัญหาอยู่”

เมื่อถามถึงชะตากรรมของโรงเรียนในสังกัดอบจ.อนาคตข้างหน้า ในวันที่อาจจะเกิดการเปลี่ยนผ่าน ทีมผู้บริหารอบจ.ชุดใหม่ที่เข้ามาอาจจะ

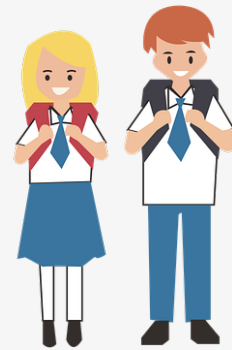
ให้ความสำคัญกับเรื่องการศึกษาน้อยลง โรงเรียนในสังกัดอบจ.จะถูกलयแพหรือไม่ ท่านได้วางแผนรองรับเรื่องนี้ไว้อย่างไรบ้าง..? นายกวีชิต กล่าวถึงเรื่องนี้ว่า อนาคตเป็นเรื่องไม่แน่นอน ถ้าจะพูดถึงความยั่งยืนของหน่วยงานด้านการศึกษาในสังกัดอบจ.ในวันที่ตนวางมือจากตรงนี้แล้ว ก็เป็นเรื่องที่พูดยาก แต่ก็มั่นใจว่าคงไปต่อได้ เพราะตนได้ปูทางไว้หมดแล้ว คนที่มาแทนที่เรา เขาก็คงไม่ปล่อยให้หรือलयแพโรงเรียนในสังกัดแน่

“ในขณะที่เรายังอยู่ตรงนี้ก็จะมีรับผิดชอบเรื่องนี้อย่างเต็มที่ แต่ถ้าเราไม่อยู่แล้ว วันข้างหน้าจะเป็นอย่างไรก็ต้องทำใจ เพราะบ้านเมืองนี้ไม่ใช่ของเราคนเดียว”

นายกวีชิตกล่าวทิ้งท้ายว่า มาถึงวันนี้คิดว่าหน่วยงานด้านการศึกษาของอบจ.ศรีสะเกษเป็นองค์กรที่เป็นปีกแผ่นเข้มแข็งแล้ว คิดว่าใครเข้ามาก็คงทำลายระบบโครงสร้างที่เราได้วางไว้แล้วนี้ได้ยาก และมั่นใจว่า ไม่ว่าใครเข้ามาตรงนี้ก็จะต้องดำเนินการต่อตามแบบอย่างที่เราทำมาอยู่แล้ว เพราะตอนนี้เรามีกองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรมเป็นผู้รับผิดชอบดูแลด้านการศึกษา โรงเรียนก็เป็นของเราแล้ว ข้าราชการเขาก็ย้ายมาอยู่กับเรา ก็ถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของอบจ.ศรีสะเกษโดยสมบูรณ์แล้ว ไม่ว่าใครจะอยู่หรือไปโครงสร้างส่วนนี้ก็ต้องเดินหน้าต่อไป...

แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาศึกษา

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



วิสัยทัศน์ (Vision)

“มุ่งจัดการศึกษาสู่ความเป็นเลิศ บริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล”

พันธกิจ (Mission)

1. ส่งเสริมการบริหารสถานศึกษาตามหลักธรรมาภิบาล
2. ส่งเสริมและพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณภาพตามมาตรฐานสากล
3. ส่งเสริมและพัฒนาผู้บริหาร ครู และบุคลากรทางการศึกษาสู่มืออาชีพ

ยุทธศาสตร์ (Strategy)

1. การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน
2. การพัฒนาผู้เรียนให้มีอัจฉริยภาพ
3. การพัฒนาคุณภาพบุคลากร
4. การพัฒนาหลักสูตรสถานศึกษา และกระบวนการจัดการศึกษา
5. ส่งเสริมและพัฒนาการใช้สื่อนวัตกรรมเทคโนโลยีทางการศึกษา และแหล่งเรียนรู้
6. การพัฒนาระบบนิเทศการศึกษา
7. การจัดการศึกษาตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
8. การส่งเสริมศาสนา ศิลปวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น

โรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

- **อำเภอเมือง** โรงเรียนบ้านเปือยนาสูง โรงเรียนบ้านเพียนาม
- **อำเภอกันทรลักษ์** โรงเรียนกุดเสลาวิทยาคม โรงเรียนดงรักวิทยา โรงเรียนตระกาศประชาสามัคคี โรงเรียนสายธารวิทยา
- **อำเภออุทุมพรพิสัย** โรงเรียนประชาพัฒนาศึกษา
- **อำเภอกันทรารมย์** โรงเรียนกระดุมทองวิทยา โรงเรียนผักแพววิทยา โรงเรียนแวงแก้ววิทยา โรงเรียนหนองถ่มวิทยา
- **อำเภอขุนหาญ** โรงเรียนกันทรอมวิทยาคม โรงเรียนขุนหาญวิทยาสวรรค์ โรงเรียนนาแก้ววิทยา โรงเรียนพรานวิบูลวิทยา โรงเรียนโพธิ์วงศ์วิทยา โรงเรียนไพรธรรมคุณวิทยา โรงเรียนร่มโพธิ์วิทยา โรงเรียนบ้านโพธิ์กระสังข์
- **อำเภอราษีไศล** โรงเรียนจิกสังข์ทองวิทยา โรงเรียนด่านอุดมศึกษา โรงเรียนเมืองแคนวิทยาคม โรงเรียนราษีไศล โรงเรียนหวายคำวิทยา
- **อำเภอขุขันธ์** โรงเรียนปรีอใหญ่วิทยบาลลังก์
- **อำเภอไพรบึง** โรงเรียนกฤษศิริวิทยวิทย์ โรงเรียนไพรบึงวิทยาคม โรงเรียนโนนปูนวิทยาคม
- **อำเภอศรีรัตนะ** โรงเรียนศรีแก้วพิทยา
- **อำเภอโนนคูณ** โรงเรียนบกวิทยาคม โรงเรียนโคกสะอาดวิทยาคม
- **อำเภอวังหิน** โรงเรียนโพธิ์ธาตุประชาสรรค์ โรงเรียนหนองทุ่มศรีสำราญวิทยา
- **อำเภอเบญจลักษ์** โรงเรียนหนองหว้าประชาสรรค์
- **อำเภอเมืองจันทร์** โรงเรียนเมืองจันทร์วิทยาคม
- **อำเภอโพธิ์ศรีสุวรรณ** โรงเรียนไตรมิตร โรงเรียนโพธิ์ศรีสุวรรณวิทยาคม
- **อำเภอสีลาสาท** โรงเรียนศิลาลาดวิทยา



กินข้าวอร่อย

Smart Eat

กินอาหารตามหลักโภชนาการครบ 5 หมู่
ลดหวาน มัน เค็ม เน้นผัก ผลไม้ เลือกอาหารที่มีโปรตีนคุณภาพสูง
เช่น ปลาทะเล ซึ่งมีกรดโอเมก้า 3 สูง ช่วยบำรุงประสาท สายตา
และสมอง ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากที่ดี เพื่อความ
สามารถในการบดเคี้ยวอาหารมีฟันใช้งานได้อย่างน้อย 20 ซี่ 4 คู่สบ

หลักการดูแลฟัน

- การแปรงฟันให้ถูกวิธีใช้สูตรแปรงฟัน 2:2:2
- ควรใช้ไหมขัดฟันร่วมหลังการแปรงฟัน
- การไปตรวจกับทันตแพทย์อย่างน้อยปีละสองครั้ง
- การเฝ้าระวังโรคในช่องปาก



เทคนิคตรวจช่องปากและฟันด้วยตนเอง

- ยิ้มสยายกับกระจก เพื่อดูว่าฟันหน้าบนและล่าง รวมถึงเหงือก
แข็งแรงดีหรือไม่ ให้สังเกตที่สีของเหงือก หากเหงือกแข็งแรง
- จะมีสีชมพูอ่อน แต่ถ้าเหงือกเป็นสีแดง แสดงว่ามีการอักเสบ
และถ้าผิวเหงือกขรุขระ คล้ายผิวส้ม แสดงว่ามีการอักเสบร่วมด้วย
ยังมีหนองขึ้นสีขาวขุ่น แสดงว่ามีการอักเสบ ระวังการติดเชื้อในช่องปาก





อยากเห็นตรีสะเทข...ในมุมนี้บ้าง

บุณิกา กวีชาติ

กระแสความนิยมการเต้นตามรถแห่ของกลุ่มเด็กและเยาวชนในภาคอีสาน ตามงานบุญประเพณีหรือเทศกาลงานต่างๆ กำลังถูกจับตามองและเป็นกระแสวิพากษ์วิจารณ์จากภาคสังคมอย่างกว้างขวางในปัจจุบันว่า ทำต้นแบบพิสดารและอุบาทว์ กำลังเกิดขึ้นบนพื้นดินอีสานและพฤติกรรมการแสดงออกตามงานบุญประเพณีต่าง ๆ นั้นกำลังหลงทางเข้าสู่ยุคฟรีเวอร์ อิสระ เสรี ไม่สนใจสังคมรอบข้าง เขาเหล่านั้นทำตัวเหมาะสมหรือไม่อย่างไร ? หรือยุคสมัยนี้มันเปลี่ยนไปแล้ว...เราต้องยอมรับมันให้ได้

ขึ้นชื่อว่าคนอีสานนอกจากจะเป็นผู้ที่มีความขยัน ซื่อสัตย์ และอดทนเป็นต้นทุนชีวิตแล้ว ความสนุกสนาน รื่นเริง “ ม่วนซื่นโฮแซว ” ถือเป็นเอกลักษณ์อีกอย่างหนึ่งที่อยู่คู่กันกับคนอีสานบ้านเฮา ซึ่งจะเห็นได้จาก ขนบธรรมเนียม ประเพณี และวัฒนธรรมของคนอีสานที่ปฏิบัติกันมาในโอกาสต่าง ๆ ทั้งสิบสองเดือนของแต่ละปี ซึ่งแต่ละบุญประเพณีก็จะมีกิจกรรมที่แฝงไว้ด้วย คติ ความเชื่อ ความสนุกสนาน และความสามัคคีของคนในชุมชนแตกต่างกันออกไป

วัฒนธรรมใหม่...

วัฒนธรรมการแห่งานบุญประเพณีหรือเทศกาลงานต่างๆ ของคนอีสานก็เช่นเดียวกัน ไม่ว่าจะเป็นงานบวช งานแต่ง งานบุญกฐิน บุญฉลองอัฐิ ฯลฯ ก็จะมีมีการฟ้อนรำ ร้องเพลงกัน แต่เป็นไปอย่างเรียบง่าย มีเครื่องดนตรีที่ใช้แต่ไม้ก่ชนิด เช่น พิณ แคน ซอ กลอง ฉิ่ง และฉาบ ซึ่งแต่ละพื้นที่ก็จะมีมีความแตกต่างกันออกไป แต่ก็เต็มไปด้วยความสุขสนุกสนาน อ่อนช้อยสวยงามทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ภาษาอีสานเขาเอินว่า “ ฟ้อนเอาบุญ ”

การเปลี่ยนแปลงรูปแบบของวงดนตรี เพื่อใช้ในการแห่งานบุญหรือเทศกาลงานต่าง ๆ ของคนอีสานอีกรูปแบบหนึ่ง ได้เกิดขึ้นเมื่อ



ประมาณปี พ.ศ. 2541 เกี่ยวกับการทำรถแห่ในภาคอีสาน เมื่อพ่อค่านวน ชูพงษ์ (เสียชีวิตแล้ว) และแม่ปราณี ชูพงษ์ ได้คิดรูปแบบการทำรถแห่ขึ้น ชื่อวงว่า “ ดาราทอง ” ซึ่งเป็นรถแห่คันแรกของจังหวัดบุรีรัมย์และคันแรกภาคอีสาน

รถแห่ดนตรีสดได้นำเครื่องเสียงกลางแจ้งขนาดใหญ่ เครื่องปั่นไฟฟ้า พร้อมเครื่องดนตรีเอาขึ้นไปไว้บนรถบรรทุกทุกหกล้อเพื่อใช้แสดงดนตรีสด มีการดัดแปลงรถให้เป็นเวทีคอนเสิร์ตแบบเคลื่อนที่ได้ นักดนตรีสามารถขึ้นไปเล่นได้และสามารถเล่นเพลงได้ในทุกแนว ตั้งแต่ลายแห่ แนวสตริง ลูกทุ่ง หมอลำ กันตรึม ไปจนถึงเพลงสากล และสามารถขอเพลงได้ตามใจชอบ ซึ่งเสน่ห์ของรถแห่ก็อยู่ตรงนี้แหละครับ

ด้วยระบบเสียงที่ดังกังวานกระหึ่มเหมือนการฟังคอนเสิร์ต จึงทำให้รถแห่ได้รับความนิยมอย่างรวดเร็วในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ซึ่งสองสามปีมานี้ถือเป็นยุคทองของรถแห่ภาคอีสานก็ว่าได้ เพราะรถแห่แบบเล่นดนตรีสด ๆ ได้เกิดขึ้นมากมายเกือบทุกจังหวัดในภาคอีสาน ความเปลี่ยนแปลงของยุคสมัยการแห่งานบุญถือว่าเป็นเรื่องที่ดีมากๆ โดยเฉพาะการพัฒนาดนตรีและธุรกิจเกี่ยวกับรถแห่แบบเล่นดนตรีสด

พิสดารและอุบาทว์

ภาพบรรยากาศหนึ่งที่ปรากฏให้เห็นในทุกๆ งานบุญหรือเทศกาลต่าง ๆ ที่มีรถแห่ดนตรีสดนั้น ผมตั้งข้อสังเกตได้ 2 ประเด็นหลักๆ คือ ประการแรกมีกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนชายหญิง จับกลุ่มกันตีมีมกินเครื่องตีที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ และดูดื่บหรี่กันอย่างโจ่งครึม โดยไม่สนใจสายตาผู้หลักผู้ใหญ่หรือผู้ปกครองแต่อย่างใด ถึงขนาดเมาควบคุมสติตัวเองไม่ได้ก็มี และมีเหตุทะเลาะวิวาทตามมาเกือบทุกครั้ง

ประการที่สอง คือ ท่าเต้นสุดพิสดารและอุบาทว์ ซึ่งโลกออนไลน์หลายคนก็ออกมาวิพากษ์วิจารณ์ว่ามันเหมาะสมหรือไม่กับพฤติกรรมการเต้นแบบนี้ หลายคนคงคิดว่าผมใช้คำพูดที่รุนแรงเกินไปหรือเปล่าสำหรับวัยรุ่นและเด็กเยาวชนที่แสดงออกตามงานที่มีรถแห่ทั่วไป

ผมขออธิบายว่า ทำไมผมจึงใช้คำว่าท่าเต้นสุดพิสดารและอุบาทว์ เพราะว่า มันเป็นการเต้นที่ทุกคนเห็นแล้วจืด...(ภาษาอีสาน) นี่คือการเต้นที่ผมกล่าวถึง กลิ้งไปกลิ้งมาบนถนน ม้วนหน้าม้วนหลัง ตีลังกาไปมา สะบัดแขน ถ่างขา แล้วแต่พวกเขาคิดจะทำกัน บางคนนอนคว่ำกับพื้นแล้วก็ไต่ไต่พื้นดิน นอนหงายแล้วไต่ไต่ขึ้นฟ้า กระโดดเต่ากลางอากาศ นั่งยองๆย่อตัวลงไต่ไต่ไต่กัน บางคนถึงขนาดจับคู่กันหญิงชายเต้นเสมือนหนึ่งการผสมพันธุ์ของสัตว์



สิ่งเหล่านี้ถ้าเรามองว่ามันเป็นการแสดงออกของวัยรุ่น มันเป็นการปลดปล่อยของเขาให้เขาทำตามใจเถิด สักวันหนึ่งมันก็จะกลายเป็นวัฒนธรรมใหม่ที่ยากจะดึงกลับคืนมาได้ แต่ถ้าเรามองว่ามันคือปัญหาที่ต้องได้รับการแก้ไข เกี่ยวกับพฤติกรรมของเด็กและเยาวชนที่ตีมีมเหล้า ดูปูหรี่ทะเลาะวิวาท เต้นท่าพิสดารและอุบาทว์ ตามเทศกาลงานบุญต่าง ๆ ที่มีรถแห่แล้ว ผมเชื่อว่าหลายคนคงรับพฤติกรรมที่เกิดขึ้นแบบนี้ไม่ได้เหมือนกัน โดยเฉพาะผู้ปกครองของเด็กและเยาวชนเอง หรือแม้กระทั่งผู้หลักผู้ใหญ่ในบ้านเมืองนี้ก็ตาม

เรามหาวิธีการแก้ปัญหากันดีมั๊ยครับ จะออกกฎระเบียบการหางานบุญภายในชุมชนเพื่อรักษาขนบธรรมเนียม จารีตประเพณีที่ดีงามเอาไว้ หรือมีมาตรการอะไรที่ดีกว่านี้ก็ช่วยกันครับ อย่าปล่อยปละละเลยหรือมองข้ามสิ่งเล็กๆน้อยๆ อยากเห็นบ้านเราคิดแก้ปัญหาในมุมนี้บ้างครับ



ระวัง
อย่าหลงเชื่อ
ชื่ออุปกรณ์ที่แอบอ้างว่า
“สามารถช่วยประหยัดค่าไฟฟ้า”

- อุปกรณ์นี้ ไม่สามารถช่วยลดค่าไฟฟ้าได้จริง
- ผิดกฎหมายหากดัดแปลงมิเตอร์วัดหน่วยไฟฟ้า
- อุปกรณ์ไม่มีมาตรฐาน อาจเกิดผลข้างเคียงต่อระบบไฟฟ้า และอุปกรณ์ไฟฟ้าภายในที่อยู่อาศัย



ประหยัดค่าไฟฟ้าง่ายๆ เพียง

ปิดไฟทุกครั้งที่ไม่ใช้
ถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อไม่ได้ใช้งาน
เปลี่ยนพฤติกรรมใส่ใจการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า



โรงเรียนของท้องถิ่น

วิมล สดวก



การศึกษา...เพื่อชีวิต

“ขึ้นหรือลง” เสียงของคุณครูหลายท่านที่สอบถามและทักทายกัน พลันที่รู้ว่าสถาบันทดสอบทางการศึกษาแห่งชาติ (สทศ) ประกาศผลสอบโอเน็ต (O-NET) ของชั้นมัธยมศึกษาที่มีผลสอบโอเน็ตเพิ่มขึ้น และให้กำลังใจโรงเรียนที่มีผลสอบที่ลดลง เพราะทุกท่านและลูกๆ นักเรียนได้ทำหน้าที่ของตนเองอย่างเต็มที่และดีที่สุดแล้ว

อย่างที่เรารู้กันว่า ทราบดีกันว่า การศึกษาจัดเป็นอีกหนึ่งแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้เรียนให้ดีขึ้นทั้งในปัจจุบันและอนาคต หรืออาจจะกล่าวได้ว่าเพื่อพัฒนาเด็กให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ สังคม คุณธรรม จริยธรรม ความเป็นไทย หรือเพื่อให้เด็กผู้ก้าวไปเป็นทรัพยากรมนุษย์ของชาติให้เป็น “คนเก่ง คนดี มีความสุข” ด้วยแนวทางการพัฒนาเด็กให้เต็มตามศักยภาพ ความสามารถ ความพร้อมของแต่ละบุคคล และสอดคล้องกับบริบทของแต่ละท้องถิ่น ดังนั้นคุณภาพของเด็กที่แท้จริงคงไม่ใช่คะแนนที่เกิดจากการสอบโอเน็ต ที่เราได้เห็นเป็นแน่เลย

ดังที่เราทราบกันดีว่าการดำรงชีวิตของมนุษย์มีการพัฒนาเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ตั้งแต่มนุษย์เริ่มกำเนิดขึ้นมา เพื่อให้ตนเองสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข เนื่องจากปัจจุบันจำนวนประชากรที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้มีการใช้ทรัพยากรเพิ่มมากขึ้นด้วย นอกจากนี้ยังมีการนำเทคโนโลยีมาใช้ ทำให้ทรัพยากรธรรมชาติลดลง และเกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตามมา ดังนั้นเพื่อให้มีการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน จึงจำเป็นต้องจัดการกับทรัพยากรธรรมชาติอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น



การเรียนรู้เพื่อการอยู่ร่วมกันจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งในสถานการณ์ในปัจจุบันและในอนาคต ไม่ว่าจะเป็ระหว่างคนกับคน คนกับสิ่งแวดล้อม หรือแม้แต่นกับทรัพยากร เหล่านี้ต่างหากที่จะพาเด็กๆ ได้เรียนรู้เพื่อการอยู่ในสังคม ดังที่ในช่วงเดือนเมษายนของทุกปี ที่หมู่บ้านหลายๆหมู่บ้าน มีการจัดการจับปลาในหนองในหมู่บ้าน ด้วยวิธีการประกาศประชาสัมพันธ์ในหลากหลายรูปแบบ เพื่อให้คนในชุมชนหรือบุคคลที่สนใจในการจับปลา มาร่วมจับปลาในหนองของหมู่บ้าน ที่มากด้วยบรรยากาศของการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม อันเป็นแนวคิดของการรู้จักการวางแผน การจัดสรร การแข่งขัน การใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและที่สำคัญคือการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข



เมื่อเห็นภาพของการการจับปลาและการจัดการเรียนรู้ อันเป็นความเหมือนที่แตกต่างกันในแนวทางและวิธีการ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของแต่ละกิจกรรม ถึงอย่างไรก็ตามการได้เรียนอยู่และอยู่กับวิถีชีวิตของชุมชนที่เป็นท้องถิ่นของเราเอง การศึกษาเพื่อชีวิต จะทำให้ทุกคนมีความภาคภูมิใจและจะหวนกลับมาพัฒนาท้องถิ่นของตนเองในเวลาที่เหมาะสม แม้โอเน็ตไม่เป็นอย่างที่คาดหวัง แม้จะจับปลาไม่ได้อย่างที่คาดคิด แต่พลังของการจัดการศึกษาเพื่อท้องถิ่น จะช่วยให้ทุกคนเป็นคนไทยที่มีความสุขกันอย่างถ้วนหน้า..ครับ

อากาศร้อนทำให้ทุกคนอยากอยู่ในห้องแอร์เย็น ๆ ด้วยกันทั้งนั้น โดยเฉพาะเหล่าพนักงานออฟฟิศหรือตามห้างร้านที่ต้องปฏิบัติงานในที่ที่เปิดเครื่องปรับอากาศไว้ตลอดเวลา รู้ตัวไหมว่าทุกวินาทีที่เราอยู่ในห้องแอร์ โดยเฉพาะห้องแอร์ที่ไม่สะอาด ไม่เคยล้างแอร์ อาจทำให้เราเสี่ยงต่อโรคและอาการดังต่อไปนี้ได้

1. โรคทางเดินหายใจ

นพ.อิทธิชัย วัชรวิศุทธิ์ แพทย์สาขาอายุรกรรมทั่วไป แผนกประกันสังคม รพ.กล้วยน้ำไท 1 ออกโรงเตือนว่า ด้านในโพรงจมูกของคนเรามีเส้นเลือดแดงขนาดเล็ก และผนังบางจำนวนมากเพื่อทำหน้าที่ปรับอากาศที่เย็น หรือแห้งจากภายนอกให้มีความอบอุ่นและความชื้นเหมาะสมกับอุณหภูมิของร่างกาย

แต่ในสภาพอากาศที่ค่อนข้างเย็น โดยเฉพาะหากมีอุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียส เซลล์ต่าง ๆ อย่างเซลล์เยื่อโพรงจมูก คอ หลอดลม ฯลฯ จะแห้งลงกว่าเดิม ทำให้ไม่มีเมือกมาป้องกันเซลล์จากเชื้อโรค เชื้อโรคจึงสัมผัสกับเซลล์ได้โดยตรง โดยเฉพาะอากาศที่เย็น เพราะเครื่องปรับอากาศและไม่มีการถ่ายเทภายในห้อง เชื้อไวรัสจะเจริญเติบโตได้ดีมากเป็นพิเศษ ส่งผลให้เกิดอาการผิดปกติกับระบบทางเดินหายใจ เช่น ก่อให้เกิดโรคหวัด ภูมิแพ้ คัดจมูก แสบจมูก หรือเกิดการอักเสบในระบบทางเดินหายใจได้

2. โรคลิเจียนแนร์

โรคติดเชื้อแบคทีเรียเฉียบพลัน โดยมีต้นเหตุคือเชื้อลิเจียนแนร์ ซึ่งเป็นเชื้อแบคทีเรียที่พบในเครื่องปรับอากาศขนาดใหญ่ที่มีหอฝักเย็น เช่น ในห้างสรรพสินค้า ในอาคาร ในฮอลล์ หรือในโรงงานอุตสาหกรรม ก่อให้เกิดอาการเบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ และปวดศีรษะ โดยอาการจะรุนแรงขึ้นภายในหนึ่งวัน ผู้ป่วยอาจมีไข้สูงประมาณ 39 องศาเซลเซียส มีอาการไอแห้ง ๆ ปวดท้อง หรือบางรายมีอาการท้องร่วงร่วมด้วย โดยกลุ่มเสี่ยงคือผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ส่วนหนุ่ม-สาวพบป่วยโรคนี้ได้บ่อยมาก

แบคทีเรียลิเจียนแนร์มักจะแฝงตัวมากับอากาศที่ไม่บริสุทธิ์ ยิ่งหากอยู่ในห้องที่มีความอับชื้นสูงอย่างห้องปรับอากาศ โดยที่เครื่องปรับอากาศก็ไม่ได้รับการทำความสะอาดอย่างเหมาะสม เจ้าเชื้อแบคทีเรียชนิดนี้อาจจู่โจมร่างกายเราได้ง่ายขึ้น เป็นต้นเหตุของอาการปวดอักเสบ



โรคที่เกิดจากห้องแอร์ ยิ่งอยู่นาน ยิ่งเพิ่มโอกาสป่วย

หรือปวดมีจุดขาว ๆ ที่หากلامไปกินเนื้อปอดทั้งสองข้างก็อาจนำมาซึ่งภาวะการหายใจล้มเหลวได้ เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก ๆ ที่ใช้ตามบ้านตามห้อง จะไม่ก่อให้เกิดโรคลิเจียนแนร์ได้ค่ะ

3. โรคไขข้ออักเสบ

โรคนี้ไม่ใช่โรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย แต่เป็นโรคที่เกิดจากการที่ร่างกายแสดงปฏิกิริยาต่อแอนติเจนที่สูดหายใจเข้าไป ซึ่งแม้จะไม่ก่อให้เกิดอาการปวดบวม แต่หากปล่อยให้อากาศปนเชื้อโรคจากแอร์เข้ามาทำให้ป่วย บอกเลยว่าคงต้องทนไม่สบายกายไปประมาณ 2-5 วัน แล้วจากนั้นอาการจะค่อย ๆ หายไปได้เอง

4. โรคจากเชื้อไวรัส แบคทีเรีย และเชื้อรา

ไม่ว่าจะเป็นวัณโรค อีสุกอีใส หิดหอบ ปอดบวม หรือหัดเยอรมัน โรคต่าง ๆ เหล่านี้อาจมีสาเหตุมาจากอากาศที่ผ่านช่องแอร์มาก็ได้ เพราะในเครื่องปรับอากาศมีเชื้อโรค เชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อราอยู่ไม่รู้ตั้งเท่าไร อีกทั้งเมื่อเปิดแอร์ก็มักจะต้องปิดหน้าต่างและประตู ซึ่งอาจทำให้อากาศถ่ายเทไม่สะดวก เชื้อโรคต่าง ๆ ที่แฝงมากับแอร์เย็น ๆ เลยวนเวียนอยู่กับเราได้อย่างสบายใจเจ็บ

5. ผื่นแพ้ ผิวหนังอักเสบ

แม้เครื่องปรับอากาศจะทำให้คลายร้อนลงได้ แต่อย่าลืมนะว่าแอร์ยังแฝงไปด้วยเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา ที่ล้นแล้วแต่ส่งผลต่อสุขภาพแทบทั้งสิ้น อีกทั้งในสภาพอากาศเย็น ๆ ก็ย่อมเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคอยู่แล้ว

โดยเฉพาะหากเปิดแอร์แล้วได้กลิ่นอับ นั่นแปลได้ว่าเครื่องปรับอากาศของคุณมีเชื้ออันตรายแฝงอยู่มากจนล้นออกมาแสดงตัวด้วยกลิ่น นอกจากนี้จะเสี่ยงโรคทางเดินหายใจแล้ว อากาศเย็น ๆ ปนเชื้อโรคจากแอร์ที่มาโดนผิวหนังกาย อาจทำให้เสี่ยงต่อโรคผิวหนังอักเสบและผื่นคันได้ด้วย

แม้ว่าการอยู่ในห้องแอร์อาจจะมอบความเย็นกายให้เราได้ แต่เมื่อรู้อย่างนี้แล้วคงไม่สบายใจแน่ ๆ ไซ้ใหม่คะ ดังนั้นสิ่งที่ทำได้ในเบื้องต้นก็คือพยายามออกมาสูดอากาศบริสุทธิ์ข้างนอกบ้าง และหากจำเป็นต้องอยู่ในห้องแอร์จริง ๆ ก็อย่าลืมล้างฟیلเตอร์เครื่องปรับอากาศเป็นประจำด้วย





ต๋ลื้นลูกใหม่

พงศภัค มงคลชัยพาณิชย์



พลังวัยมันส์

โคตรสงกรานต์ ไร้แอลกอฮอล์

สนุกสุขใจกันไปกับช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมา สงกรานต์ถือ เป็นประเพณีวันขึ้นปีใหม่ของไทยมาแต่โบราณ มีการละเล่น และกีฬาพื้น บ้านที่แสดงถึงความสามัคคีและสร้างความสนุกสนานเป็นแบบอย่างไทยที่ ดี ปัญหาความบิดเบือนไปจากคุณค่าดั้งเดิม อาทิ การใช้อุปกรณ์การเล่นน้ำ ที่มีความรุนแรง และการแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ทั้งการแสดงออก การแต่งกายยั่วเยว การเล่นน้ำขณะขับขี่ยานพาหนะ และดื่มเครื่องดื่มมีนเมา โดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ซึ่งปัญหาความเป็ยง เบนทางวัฒนธรรมดังกล่าวปรากฏให้เห็นตามสื่อต่างๆ เป็นประจำทุกปี

สมาพันธ์เด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ และสภาเด็กและ เยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ ได้จับมือกับนักดนตรีเยาวชนชาวศรีสะเกษ นัก ดนตรีเหล่านี้จะรวมตัวกันในการเล่นดนตรีเพื่อสร้างความสุขในช่วงเทศกาล สงกรานต์เป็นประจำทุกปี ภายใต้ชื่อ “โคตรสงกรานต์” ซึ่งจัดมาเป็นปีที่ 6 แล้ว ในปีนี้จึงได้ร่วมกันจัดงานขึ้นมาอีกมิติหนึ่งในการร่วมเล่นดนตรีที่ขึ้น ชอบ และรณรงค์สร้างความตระหนักให้สงกรานต์เป็นสงกรานต์ ปลอดภัย จากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปลอดภัยจากคนเมาเคลื่อนถนน ที่เคยสร้างปัญหาการ ทะเลาะวิวาท ทำร้ายร่างกายจากการเมา จึงถือได้ว่าการร่วมกันจัดเวทีพื้นที่ สร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชน มีการแสดงวงดนตรีเยาวชนกว่า 10 วง

เป็นปรากฏการณ์การรวมตัวของเด็กและเยาวชนที่มีความสามารถทางด้าน ดนตรี มีความ Creative ในการที่จะถ่ายทอดผลงานการแสดงผ่านเวทีใน ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ซึ่งถือว่าเป็นจุดสนใจของกลุ่มวัยรุ่น ที่จะเข้ามาใน โซนนี้สงกรานต์ปลอดภัย พื้นที่เล่นน้ำปลอดภัย

ด้าน นายกาญจนศักดิ์ แสงลับ หรือน้องไอ้ต ประธานกลุ่มนัก ดนตรีเยาวชน “โคตรสงกรานต์” กล่าวว่า การจัดงานครั้งนี้ถือเป็นโอกาส ที่ดีที่น้องๆ เองได้มาแสดงออกในความสามารถที่สร้างสรรค์ และการจัด งานแบบไม่มีแอลกอฮอล์ก็เป็นสิ่งที่ดีมาก เพราะหากเราควบคุมสิ่งเหล่านี้ ได้ จะช่วยลดการสูญเสีย ทั้งชีวิตและทรัพย์สิน สงกรานต์ไม่จำเป็นต้องมี แอลกอฮอล์ นักดนตรีไม่จำเป็นต้องดื่มแอลกอฮอล์ ก็สามารถสนุกได้ คนดู ก็สนุกได้ และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนด้วย ในปีต่อๆ ไปก็ขอโอกาสที่ จะมาสร้างความสุขให้กับเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ อีกครั้งครับ

และนี่ก็เป็นอีกหนึ่งบทพิสูจน์ให้เห็นว่า “ความสุขไม่ได้เกิดขึ้นใน วงเหล้า แต่เกิดจากความตั้งใจ ความสำเร็จ และความมุ่งมั่นที่จะสร้าง ความสุขให้กับผู้ชม และผมเองก็เชื่อว่า “พลังในตัวเด็กและเยาวชนมี แต่ จะให้เด็กต้องมีผู้ใหญ่ในสังคมให้โอกาสและสนับสนุน ทุกสิ่งอย่างจะสำเร็จ ได้ก็ด้วยความร่วมมือร่วมใจ เชื่อมั่นในพลังแห่งมิตรภาพ”



น้ำเปล่าผสมมะนาวฝาน มีประโยชน์ต่อร่างกายมากน้อยแค่ไหน?



ทุกคนทราบดีว่าไม่มีเครื่องดื่มชนิดใดที่ดื่มแล้วให้ประโยชน์ต่อร่างกายได้ดีเท่า น้ำเปล่า แต่เมื่อเป็นน้ำเปล่าใสๆ ไร้รสชาติ บางคนเลยหันไปหาเครื่องดื่มที่มีรสชาติ กระตุ้นให้ร่างกายรู้สึกกระปรี้กระเปร่าได้มากกว่า ถึงกระนั้นเครื่องดื่มน้ำตาลสูงก็เป็นศัตรูกับผู้ที่กำลังดูแลสุขภาพ และรูปร่าง ดังนั้นสาว ๆ หนุ่ม ๆ หลายคนก็อยากได้เครื่องดื่มที่มากกว่าน้ำเปล่า ให้รสชาติสดชื่น แต่ไม่มีน้ำตาล จึงเลือกดื่ม น้ำเปล่าผสมน้ำมะนาว หรือน้ำเปล่าผสมมะนาวฝานแทน

ประโยชน์ของน้ำเปล่าผสมมะนาวฝาน

น้ำเปล่าผสมมะนาว (มะนาวเหลือง หรือเลมอน) ช่วยเพิ่มรสชาติเปรี้ยวอมหวานนิดๆ ให้กับน้ำเปล่า กลิ่นซีทรัส และรสมะนาวเบาๆ ในน้ำเปล่าทำให้ดื่มแล้วรู้สึกสดชื่นมากขึ้น ทำให้เราอยากดื่มน้ำเปล่ามากขึ้นในแต่ละวัน นอกจากนี้ยังได้รับวิตามินซีจากน้ำมะนาวสดทุกวันอีกด้วย จึงทำให้เป็นที่นิยมของคนที่ต้องการมีผิวสวยเปล่งปลั่ง ป้องกันหวัด และยังป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟันได้อีกด้วย

ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับน้ำเปล่าผสมมะนาวฝาน

คนรักสุขภาพหลายคนเชื่อว่าน้ำเปล่าผสมมะนาวมีสารต้านอนุมูลอิสระ และกากใยอาหารชื่อว่า เพคติน ที่ช่วยลดอัตราการย่อยของอาหาร ลดการดูดซึมน้ำตาล มีผลต่อการลดความอ้วน และช่วยให้ดูแลน้ำหนักได้ดี แต่อันที่จริงแล้วส่วนของมะนาวที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ และเพคติน จะอยู่ที่เปลือกมะนาว เนื้อของมะนาว และเปลือกของมะนาวมากกว่า และต้องทานมากเป็นจำนวนหนึ่ง เพื่อให้ร่างกายได้รับสารต้านอนุมูลอิสระ และเพคติน ที่เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย ดังนั้นแค่น้ำมะนาวผสมน้ำเปล่า อาจจะไม่ช่วยให้ประโยชน์ต่อร่างกายในด้านเหล่านี้

ความเชื่ออีกหนึ่งอย่างที่หลายคนชื่นชอบ นั่นคือ น้ำเปล่าผสมมะนาวที่มีความเป็นกรดจางๆ เมื่อดื่มแล้วจะเข้ากระตุ้นการทำงานของระบบขับถ่าย หลายคนเรียกว่า ช่วยดีท็อกซ์ แต่จริงๆ แล้วก็เป็นกรช่วยเหลือการทำงานของระบบขับถ่ายได้เล็กน้อยเท่านั้น และทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความไวต่อกรด รวมถึงพฤติกรรมในการทานอาหารของแต่ละคนด้วย

อันตรายของน้ำเปล่าผสมมะนาวฝาน

ถึงแม้จะมีประโยชน์ในหลายๆ ด้าน แต่การดื่มน้ำที่มีส่วนผสมเป็นกรดอ่อนๆ ติดต่อกันเป็นประจำ กรดของมะนาวอาจทำลายอีนามัล หรือชั้นเคลือบฟันด้านนอกของฟันได้ จนอาจทำให้เกิดอาการฟันสึก กร่อน และเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการฟันผุได้ง่ายยิ่งขึ้น นอกจากนี้การฝานมะนาวทิ้งเปลือกลงไปแช่ในน้ำ ต้องมั่นใจว่าล้างมะนาวให้สะอาด ปราศจากสิ่งตกค้างจากยาฆ่าแมลง เพราะอาจทำให้น้ำเปล่าปนเปื้อนยาฆ่าแมลงได้เช่นกัน

หากให้เราแนะนำ สามารถดื่มน้ำเปล่าผสมมะนาวได้บ้างเป็นบางครั้ง ยังไม่สามารถดื่มได้บ่อยราวกับดื่มน้ำเปล่าเฉยๆ ได้ และดูแลสุขภาพของฟันให้แข็งแรงอยู่เสมอ ด้วยการบ้วนปากด้วยน้ำเปล่าหลังทานอาหารเปรี้ยวจัด หวานจัด (อย่าเพิ่งแปรงฟันทันทีหลังทานอาหาร) และใช้ยาสีฟันที่มีสารฟลูออไรด์เพื่อปกป้องผิวเคลือบฟันให้แข็งแรง ลดความเสี่ยงในการเกิดฟันผุในอนาคตด้วย

ขอขอบคุณ ข้อมูล : Health.com, ภาพ : iStock



พัฒนากร พัฒนางาน

อรรณัญญา นรสิงห์

หมู่บ้านโพธิ์สามัคคี หมู่ที่ 8 ตำบลมายเหนือ อำเภอปรังค์กู จังหวัดศรีสะเกษ เป็นชุมชนขนาดกลาง มีครัวเรือนจำนวน 119 ครัวเรือน พื้นฐานการประกอบอาชีพชุมชน แห่งนี้ เป็นชุมชนเกษตรกร ที่มีอาชีพทำนา เป็นอาชีพหลัก อาชีรองในชุมชน ได้แก่ การประกอบอาชีพรับจ้างในและภายนอกชุมชน การปลูกยางพารา และการเลี้ยงสัตว์ เป็นอาชีพเสริม ของชุมชน จากการวิเคราะห์สถานการณ์ปัญหาของชุมชน พบว่าบ้านโพธิ์สามัคคี เป็นชุมชนที่มี สถานการณ์ปัญหาเรื่อง หนี้สินในชุมชน จากการจัดเก็บข้อมูลว่าชุมชนแห่งนี้ มีหนี้สินรวมกันมากกว่า 12 ล้านบาท โดยหนี้สินเหล่านี้ ของชุมชน จากการวิเคราะห์แหล่งที่มาของข้อมูล พบว่า ที่มาของหนี้สินชุมชน นั้น เป็นหนี้ในระบบ เช่น ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร กองทุนหมู่บ้านและชุมชนเมือง กองทุนแก้ไขปัญหาความยากจน(กข.คจ) กองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ดังนั้น ชุมชนแห่งนี้ จึงร่วมกันกำหนดแนวทางและแผนงาน ในการจัดการปัญหาหนี้สินชุมชน บนพื้นฐานการจัดการหนี้สินเพื่อมุ่งเป้าไปสู่ การสร้างครอบครัวอบอุ่น ในชุมชน

ปี 2560 หมู่บ้านโพธิ์สามัคคี ได้นำสถานการณ์ปัญหาชุมชน ไปขับเคลื่อนเพื่อแก้ไขปัญหาชุมชน โดยได้ดำเนิน เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ภายใต้โครงการสร้างเสริมครอบครัวอบอุ่นในชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ สร้างกระบวนการเรียนรู้ในการสนับสนุนการจัดการหนี้สินภายในชุมชน และสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่น ทั้งนี้ หมู่บ้านได้ใช้ประเด็นการจัดการหนี้สิน เป็น แกนกลางในการเดินเรื่อง โดยเริ่มจัดเก็บข้อมูลหนี้สินในชุมชน ทั้งระบบ โดยการสนับสนุนให้สภาผู้นำชุมชนบ้านโพธิ์สามัคคี เป็นแกนหลัก ในการสนับสนุนให้มีการจัดเก็บข้อมูลสถานการณ์หนี้สินของชุมชนทั้งหมด โดยมอบหมายให้แกนนำสภาผู้นำชุมชน จำนวน 1 คนรับผิดชอบ 3 คน ในการจัดเก็บข้อมูลหนี้สินชุมชน แล้วนำข้อมูลหนี้สินชุมชนทั้งหมดมารวมกัน พบว่า ชุมชนมีหนี้สินเป็นจำนวนมาก หนี้สินเหล่านี้ เมื่อนำมาวิเคราะห์ ข้อมูล เพื่อกำหนดแผนชีวิตเพื่อกำหนดแนวทาง ในการจัดการปัญหาหนี้สินของชุมชน



เมื่อสภาผู้นำชุมชนบ้านโพธิ์สามัคคี นำข้อมูล สถานการณ์หนี้สินชุมชน มาวิเคราะห์ในเวทีสะท้อนข้อมูล พบว่า ชุมชน ได้ร่วมกัน กำหนดแผนงานในการจัดการและแก้ไขปัญหาหนี้สินชุมชน ตามแนวทางและความต้องการของชุมชน ในหลากหลายมิติ

จัดการหนี้สินอย่างไร ให้

การส่งเสริมการออมชุมชน เป็นอีกแนวทางหนึ่งของชุมชน ที่ชุมชนได้รับแรงค์ ให้สมาชิกในชุมชนร่วมกันส่งเสริมการออมผ่านการออมในกระปุกออมสินไม้ไฟที่ทางคณะกรรมการหมู่บ้าน ได้จัดทำให้สมาชิกกำหนดเป้าหมายการออม ตามระยะเวลา เมื่อครบกำหนดตามเวลา ก็จะได้รับเงินออมที่ แต่ละครัวเรือนออมเงินได้ ไปสู่ระบบการฝากเงิน กับสถาบันการเงินต่อไป

นอกจากกลยุทธ์การออมแล้ว สภาผู้นำชุมชนบ้านโพธิ์สามัคคี ยังได้นำสถานการณ์หนี้สินครัวเรือนมาวิเคราะห์ ร่วมกัน แล้วพบว่า ประชาชนในหมู่บ้าน มีหนี้สินซ้ำซ้อน กับสถาบันการเงินชุมชน และภายนอกชุมชน ในหลายสถาบันการเงินด้วยกัน ในแต่ละสถาบันการเงิน มีระยะเวลาการชำระหนี้สินที่แตกต่างกันไป ทำให้ มีภาระ ในการชำระหนี้สินที่มีความซ้ำซ้อนกัน มีวงรอบในการชำระ ที่แตกต่างกัน สมาชิกต้องชำระเงิน ซ้ำซ้อน ในหลายช่วงเวลา เสียเวลา เสียวงเงิน และดอกเบี้ยหลายรอบ ดังนั้น แกนนำ สภาผู้นำชุมชนบ้านโพธิ์สามัคคี จึงได้ร่วมกัน กำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหาในการจัดการหนี้สิน ผ่านแนวทาง 1 ครัวเรือน 1 สัญญา โดยนำข้อมูลหนี้สิน จากสถาบันการเงินต่างๆ มารวมหนี้สิน เป็น 1 สัญญา ชำระ หนี้สินรวมกันในครั้งเดียว และเป็นการลดภาระหนี้สินในชุมชนได้อย่างดี

เมื่อได้ดำเนินการตามแนวทางนี้แล้ว สภาผู้นำชุมชนบ้านโพธิ์สามัคคี จึงได้ร่วมกัน ส่งเสริมให้สมาชิกในชุมชนร่วมกันนำบัญชีครัวเรือนที่แต่ละครอบครัว ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลมา นำมาวิเคราะห์รายรับรายจ่ายระดับครัวเรือนว่าในรอบเดือนที่ผ่านมา มีค่าใช้จ่ายอย่างไรบ้าง มีค่าใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือยอย่างไร และจำกัดแผนงานในการจัดการ เพื่อลดภาระและค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ใดๆภายใต้แผนชีวิต รายบุคคลรายครัวเรือน เพื่อลดปัญหาหนี้สิน เพื่อสร้างครอบครัวอบอุ่นให้เกิดขึ้นได้จริง

จากกระบวนการดำเนินการที่กล่าวไป ถือว่าเป็นหนึ่งความพยายามของหมู่บ้านที่จะสร้างกระบวนการเรียนรู้ของชุมชน ในการนำระบบข้อมูลด้านสถานการณ์หนี้สินของชุมชน มาสร้างกระบวนการเรียนรู้ เพื่อให้ชุมชน ครัวเรือนได้เรียนรู้ร่วมกัน ในการกำหนดทางเลือก ทางรอด เพื่อการสร้างครอบครัวอบอุ่น และชุมชนเข้มแข็งต่อไป



ครอบครัวยุคใหม่



คนรักสุขภาพ

กินทุเรียน

สำหรับคนทั่วไป

ไม่ควรกินเกิน
2 เม็ด/วัน



และไม่ควรกินที่ทุกวัน
เพราะอาจส่งผลให้

- น้ำหนักเกิน
- ร้อนใน
- เจ็บคอ



ทุเรียนหนึ่งเม็ด
ขนาดกลาง(40 กรัม)
= 60 กิโลแคลอรี
เทียบได้กับข้าวสวยเค็บบัวยึ่ง
ข้าว 1 ถ้วย



ข้าว 1 ถ้วย
= 80 กิโลแคลอรี

สำหรับผู้ป่วย
มีโรคประจำตัว

- โรคไตควรเลี่ยง
- โรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง
หลอดเลือดหัวใจตีบ



ไม่ควรกินเกิน
1 เม็ดเล็ก/วัน



หากกินครั้งละ 3 เม็ด รับพลังงาน 180 กิโลแคลอรี



หรือ



ข้าว 2 ถ้วย

กินทุเรียน
ให้พอดี



ไม่กินทุกวัน



ลดข้าว แป้ง
อาหารว่างพลังงานสูง
มีอื่นๆ



เลี่ยง
ข้าวเหนียว
ทุเรียน



ไม่กินพร้อม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
หรือน้ำอัดลม

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ข้าวปลาอาหาร

แม่ถิง กรีนยูธ



Learning by doing

เกษตรกรยุคใหม่ ต้องเปิดใจเรียนรู้และลงมือทำ

ในช่วงปี 2504 เป็นต้นมาเกษตรกรไทยผลิตพืชผลทางการเกษตรแบบเชิงเดี่ยวเป็นจำนวนมากจนผลผลิตล้นตลาด ราคาตกต่ำ ไม่ว่าจะเป็นมันสำปะหลัง ข้าว อ้อย ยางพารา และก่อนหน้านั้นก็มี ปอ ที่เอาไว้ทอกระสอบใส่ข้าวเปลือกส่งออกไปขายต่างประเทศ ปัจจุบันชาวนาไทยก็ยังคงขายข้าวเปลือกเหมือนเดิม ไม่ต้องการจัดการอะไรทั้งสิ้น จนมีปราชญ์ชาวบ้านท่านหนึ่งคือ **ผู้ใหญ่วิบูลย์ เข็มเฉลิม** อดีตผู้ใหญ่บ้านห้วยหิน ต.ลาดกระทิง อ.สนามชัยเขต จ.ฉะเชิงเทรา ได้กล่าวว่า เกษตรกรไทยนี้เป็นสายพานการผลิตแห่งโลกอุตสาหกรรม กว่าผู้ใหญ่วิบูลย์จะได้ค้นพบหลักการ วนเกษตร ท่านได้ขายที่ดินทั้งหมด ที่มีกว่าสองร้อยไร่ เหลือเพียง เก้าไร่ เอาไว้ทำอยู่ทำกิน โดยเริ่มจากการปลูกผักบุงขาย เพราะกินไม่หมด จึงมีรายได้ก่อนแรกที่ไม่มีหนี้สิน ถือว่าเป็นการลงมือปฏิบัติที่มีหลักการ จากประสบการณ์ ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง

เกษตรกรหลายท่านในจังหวัดศรีสะเกษเราได้หลุดพ้นจากวังวนหนี้สินทั้งหลายโดยเกิดจากการปฏิบัติด้วยหลักคิดที่ถูกต้อง อะไรคือหลักคิดที่ถูกต้องสำหรับการเกษตรกร นั่นก็คือการลงมือปฏิบัติในการพึ่งตนเองเท่านั้น ถึงจะทำให้เรารู้ว่า แท้จริง เกษตรกรเราสามารถทำปัจจัยการผลิตได้ทุกอย่างเลย

ผมได้พาเกษตรกร ทำปุ๋ยหมักซึ่งดักจุลินทรีย์ในท้องถิ่น ซึ่งทำให้เราพึ่งตนเองได้ทางจุลินทรีย์ที่เป็นหัวเชื้อได้ ซึ่งในปีมาจุลินทรีย์ท้องถิ่นที่

เป็นประโยชน์มากมาย จุลินทรีย์ท้องถิ่นหนึ่งกิโลกรัมสามารถผลิตปุ๋ยได้หนึ่งตัน สองกลุ่มที่เริ่มลงมือปฏิบัติจากการ ทำปุ๋ย ครั้งนี้คือ กลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ บ้านโนนศิริ ต. บึงมะลู อ.กันทรลักษ์ และกลุ่มเกษตรกรอินทรีย์ที่ถือว่าพึ่งพิงหัดเริ่มทำในปีที่ผ่านมาเองคือบ้านหนองตลาด ต.บึงมะลู ปุ๋ยที่สามารถทดแทนปุ๋ยเคมีได้ร้อยละ ๕๐-๖๐ ทรัพยากรในท้องถิ่น แกลบดำ แกลบดิบ รำอ่อน มูลสัตว์ ใบไม้ในสวนทั้งหลาย เราเพียงใช้ความรู้ผสมขึ้นมา ให้เป็นปุ๋ยหมักที่มีคุณภาพสูงได้

การรวมกลุ่มมาทำปุ๋ยหมัก ช่วงเวลานั้นเป็นเวลาที่คุณคน มาพูดคุยเรื่องราวในชุมชน ราคาข้าวเปลือกในปีก่อน การจัดการทั้งหลาย การเอาปุ๋ยไปทดลองใช้ ในปีก่อน เป็นอย่างไร ทุกคนตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า ได้ผล เป็นที่น่าพอใจ และที่สำคัญ ทุกคนสามารถทำใช้เองได้ แม้ว่าค่าเฉลี่ยระดับการศึกษาส่วนใหญ่ของเกษตรกรไทยคือภาคบังคับ ป 4. แต่การลงมือปฏิบัติจริงในภาคการเกษตรมาทั้งชีวิต ย่อมสั่งสมองค์ความรู้ในด้านนี้มาไม่น้อย หลายคนประสบความสำเร็จเพราะหมั่นศึกษาหาความรู้อยู่ตลอดเวลา จึงได้มีโอกาสเห็นทางเลือกทางรอดมากกว่าคนอื่น หลายคนตกอยู่ในวังวนหนี้สิน นั่นอาจเป็นเพราะขาดประสบการณ์ และขาดการเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ดังนั้น ปรัชญาการศึกษาต่างๆของเกษตรกรคือ **การศึกษาที่นำไปสู่การแก้ปัญหาให้ตัวเองได้ สามารถจัดการชีวิตตัวเองได้ และเป็นการศึกษาเรียนรู้ที่ทำให้หมั่นต้องได้จริง...**





อบจ.ศรีสะเกษจับมือภาคีเครือข่าย พัฒนาศักยภาพเกษตรกร ด้วยวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม



นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิด โครงการบูรณาการอบรมส่งเสริมพัฒนาศักยภาพกลุ่มอาชีพเกษตรกร ด้วยวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561 ณ หอประชุม โรงเรียนบ้านโพนยาง ตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ โดยมี กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ตำบลโพนยาง อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 100 คน

นางกมลลักษณ์ พุยกาลิงค์ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดเป็นผู้กล่าวรายงาน โดยระบุว่า จากยุทธศาสตร์การพัฒนาจังหวัดศรีสะเกษที่จะให้จังหวัดศรีสะเกษเป็นจังหวัด 1 ใน 3 จังหวัดนำร่องที่รัฐบาลกำหนดเป็นพื้นที่ในการขับเคลื่อนการเกษตรอินทรีย์เชิงบูรณาการร่วมกัน ซึ่งการทำเกษตรอินทรีย์ ยุค เกษตร 4.0 เกษตรกรจะต้องปรับเปลี่ยนแนวคิดจากวิธีการทำเกษตรแบบเดิมๆ มาเป็นแบบใหม่โดยนำวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การแปรรูปและการทำการตลาดควบคู่กันไป

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้เล็งเห็นและตระหนัก ในความสำคัญของปัญหา จึงร่วมกับภาคีเครือข่าย เกษตรจังหวัดศรีสะเกษ สถานีพัฒนาที่ดินศรีสะเกษ สภา

เกษตรกรจังหวัดศรีสะเกษ และภาคเอกชนที่ประสบผลสำเร็จในการประกอบอาชีพเกษตร ทั้งนี้ เพื่อให้เกษตรกรสามารถลดต้นทุนการผลิต เพิ่มประสิทธิภาพ การสร้างมาตรฐานที่ดี ให้กับผลผลิต ตลอดจนการพัฒนา กลุ่มอาชีพเกษตรกร องค์การด้านการเกษตร และกลุ่มวิสาหกิจชุมชนต่างๆ ให้มีศักยภาพด้านการบริหารจัดการ มีศักยภาพในการบริหารจัดการตลาด ทำให้ผู้นำและเกษตรกร มีรายได้เพิ่มมากขึ้น เกิดความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนต่อไป



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



วันที่ 3 เมษายน 2561 ที่ห้องประชุม ศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัด ศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายก องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็น ประธานเปิด “โครงการบูรณาการอบรม พัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้านภายในจังหวัด ศรีสะเกษ” ประจำปีงบประมาณ 2561 โดยมี นพ.วันชัย เหล่าเสถียรกิจ นายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหาร



อบรมพัฒนาศักยภาพ สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

ส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายอดิศักดิ์ ทองจันทร์แก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แกนผู้มี เกียรติ วิทยากร และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านภายในจังหวัด ศรีสะเกษเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่าการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคม สิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และผลจาก





แกนนำอาสาสมัครบ้าน ปี 2561

การพัฒนาด้านสุขภาพและทางการแพทย์ ส่งผลให้อายุค่าเฉลี่ยคนไทยเพิ่มขึ้น อาจกล่าวได้ว่าสุขภาพโดยรวมของคนไทยดีขึ้น แต่เมื่อพิจารณาถึงวิถีชีวิตของคนส่วนใหญ่ในประเทศเกษตรกรรม พบว่าประเทศไทยมีโรคภัยที่เกิดจากมลพิษ โรคจากการประกอบอาชีพ พืชจากสารตกค้าง

มากขึ้น อีกทั้งยังมีปัญหาที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพกับพฤติกรรมที่ส่งผลให้มีอุบัติการณ์โรคสูงขึ้น เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ความเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรังเหล่านี้ เกิดจากพฤติกรรมเสี่ยงที่สามารถป้องกันได้ เช่นการไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา ไม่เสพของมีนเมา และสารเสพติด เป็นต้น

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จึงได้ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ จัดทำโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านภายในจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2561 ขึ้นในครั้งนี เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้พื้นฐานในการรักษาผู้ป่วยเบื้องต้นก่อนพบแพทย์ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการส่งเสริมสุขภาพของพี่น้องประชาชนในท้องถิ่น และนำทรัพยากรบุคคลที่มีอยู่มาประยุกต์ใช้ให้คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นแกนนำ อสม. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขภาคประชาชนระดับอำเภอ และจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ทุกพื้นที่ในจังหวัดศรีสะเกษ รวมจำนวน 350 คน และในการอบรมในครั้งนี้ ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ



ชาวศรีสะเกษรวมใจจัดกิจกรรมโครงการ Kick Off สัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย จากโรคพิษสุนัขบ้า

เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2561 ที่สนามหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ นายดณัย วัฒนปาณี รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษร่วมกิจกรรม “โครงการ Kick Off ชาวศรีสะเกษรวมใจกำจัดภัยพิษสุนัขบ้า ภายใต้โครงการสัตว์ปลอดโรค คนปลอดภัย จากโรคพิษสุนัขบ้า” ตามปณิธานศาสตราจารย์ ดร.สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี จังหวัดศรีสะเกษ โดยนายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธี และมีนายพันธ์เวระโจน ภูเขาพัฒน์ ปศุสัตว์จังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แขกผู้มีเกียรติ และผู้เข้ารับบริการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้



ทั้งนี้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคพิษสุนัขบ้าประเทศไทยในช่วงหลายปีที่ผ่านมามีแนวโน้มสูงขึ้น รวมทั้งในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษได้พบการเกิดโรคที่เพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษและหน่วยงานภาคีเครือข่ายได้เล็งความสำคัญในการแก้ปัญหาโรคพิษสุนัขบ้าจึงได้จัดโครงการขึ้นครั้งนี้โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้ให้ความสำคัญและดำเนินกิจกรรมเพื่อควบคุมป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งทำให้ประชาชนได้ตระหนัก ถึงความสำคัญของโรค พิษสุนัขบ้า เผยแพร่ความรู้ความเข้าใจ ให้ประชาชนรับทราบถึงภัยอันตรายและความรุนแรงของโรค สร้างจิตสำนึกของประชาชนในการเลี้ยงสัตว์อย่างมีความรับผิดชอบ ไม่ทอดทิ้งสัตว์ นำสัตว์ไปฉีดวัคซีนให้ครบทุกตัว และสามารถดูแลตนเองหลังสัมผัสโรคได้ ซึ่งจะทำได้สามารถป้องกันและกำจัดโรคพิษสุนัขบ้าให้หมดไปอย่างยั่งยืน

นายดณัย วัฒนปาณี รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษกล่าวว่า องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้เข้ามามีส่วนสนับสนุนการดำเนินงานของสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดศรีสะเกษ ในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ได้แก่ การสนับสนุนวัคซีน โครงการควบคุมประชากรสุนัข แมว โดยการผ่าตัดทำหมัน การฝึกอบรมเพื่อสร้างเครือข่ายเฝ้าระวังโรค รวมทั้งการประชาสัมพันธ์ถ่ายทอดองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องให้แก่บุคลากรผู้ปฏิบัติงานรวมทั้งประชาชนทั่วไป

สำหรับกิจกรรมในวันนี้ ได้รับความร่วมมือจากส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ หน่วยงานปศุสัตว์ หน่วยงานสาธารณสุข หน่วยงานท้องถิ่น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์จังหวัด ศึกษาธิการจังหวัด ทุกแห่งในเขตอำเภอเมืองศรีสะเกษ รวมทั้งประชาชนทั่วไป นักเรียน นักศึกษา อาสาสมัครปศุสัตว์ อาสาสมัครสาธารณสุข จิตอาสา



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

Kick Off

สุนัขบ้า



พร้อมกันบริเวณหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ ประกาศเจตนารมณ์ร่วมกัน ในการรวมใจกำจัดภัยโรคพิษสุนัขบ้า จัดขบวนรณรงค์ชาวจังหวัดศรีสะเกษ รวมใจกำจัดภัยโรคพิษสุนัขบ้า และเคลื่อนรณรงค์ฯ ไปยังทุกตำบลในแต่ละ พื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ปลอ่ยขบวนรถจักรยานยนต์ชุดเคลื่อนที่ ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าให้แก่สุนัข แมวในที่สาธารณะ วัด โรงเรียน ชุมชน ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ผ่าตัดทำหมันสุนัข แมว จัดนิทรรศการ แจกเอกสาร สื่อประชาสัมพันธ์ ตลอดจนการนำเสนอข้อมูล ทางวิชาการโดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความรู้โรคพิษสุนัขบ้าแก่ประชาชน ผู้ร่วมงาน จัดอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน ประชาชนทั่วไป และอบรมพัฒนา ศักยภาพอาสาสมัครปศุสัตว์ด้านโรคพิษสุนัขบ้าให้แก่อาสาสมัครปศุสัตว์ อาสาสมัครสาธารณสุข รวมทั้งบุคลากรท้องถิ่นผู้รับผิดชอบงานด้านโรคพิษสุนัขบ้า เพื่อช่วยสร้างเครือข่ายเฝ้าระวังโรคในระดับชุมชน การแสดงสุนัขทหาร การ ดูแลสุขภาพสัตว์เลี้ยงที่ถูกต้องวิธี





อบจ.ศรีสะเกษร่วมงานวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์

วันที่ 6 เมษายน 2561 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติ ครบ 60 ปี อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายชูชาติ นิลวันดี รักษาการแทนหัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ประกอบพิธีงานวันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์ ประจำปี 2561 โดยมี นายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานนำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พ่อค้า ประชาชนและกลุ่มพลังมวลชนจังหวัดศรีสะเกษเข้าร่วมในพิธี โดยเริ่มพิธีด้วยการประกอบพิธีทางพระพุทธศาสนา ถวายพานพุ่มดอกไม้สด จุดธูปเทียนเครื่องทองน้อยเบื้องหน้าพระบรมสาทิสลักษณ์พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช กล่าวคำถวายอาเศียรวาทราชสดุดี บรรเลงเพลงสรรเสริญพระบารมี



พระสงฆ์เจริญชัยมงคลคาถา หลังจากนั้น ประธานในพิธีพร้อมข้าราชการชั้นผู้ใหญ่ ถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์ โดยความเมตตาของพระเดชพระคุณพระราชกิตติรังษี เจ้าคณะจังหวัดศรีสะเกษ ประธานฝ่ายสงฆ์ พระสงฆ์อนุโมทนา ประธานกราบพระรัตนตรัย เป็นอันเสร็จพิธี



เต็มพลั่งจิตอาสา ผู้นำแห่งยุค เพื่อความสุขที่ยั่งยืน “คิด ทำ นำ เปลี่ยน”

วันที่ 2-3 เมษายน 2561 ที่ศูนย์พัฒนาอาชีพราษฎรไทยตามแนวชายแดน จังหวัดมุกดาหาร นายทิวา รุ่งแก้ว ประธานชมรมคนรักในหลวงจังหวัดศรีสะเกษ นำคณะผู้นำแห่งยุคเพื่อความสุที่ยั่งยืน รุ่น 1-2 ศรีสะเกษ ประชุมสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้โดยนายอุดมการณ์ บัวเกษ ได้นำเสนอรูปแบบและแนวทางการขับเคลื่อนงานเครือข่ายเกษตรอินทรีย์วิถีศรีสะเกษ เพื่อสร้างศูนย์การเรียนรู้ระดับจังหวัดต่อมูลนิธิบุคคลพอเพียง และนำเสนอการพัฒนาผลผลิตหอมแดงอินทรีย์ขนาดใหญ่พิเศษโดยปลูกด้วยเมล็ดพันธุ์ของนายสมชัย สำเภา เครือข่ายผู้นำแห่งยุคฯ อำเภอวังหิน ซึ่งเป็นที่สนใจของผู้เข้าร่วมประชุมเป็นอย่างยิ่ง ผู้นำแห่งยุคฯศรีสะเกษ ที่เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประกอบด้วย นายอุดมการณ์ บัวเกษ - วังหิน นายสว่าง โชติพันธ์ - ยางชุมน้อย นางศุภรัักษ์สาทิเกิด - กันทรลักษ์ นายวิเชียร ระยับศรี - เมืองศรีสะเกษ และนายเอกอมร มะโนรัตน์ - เมืองจันทร์ ทั้งนี้ พลโท ผดุง นิเวศวรรณ ประธานมูลนิธิบุคคลพอเพียง ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิด - ปิด การประชุมสัมมนา





อบรมส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูง

สืบเนื่องจากเมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2561 ณ ห้องประชุมศูนย์แสดงและจำหน่ายสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้เปิด โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุในจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561 ซึ่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดการฝึกอบรม โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุในจังหวัดศรีสะเกษขึ้น โดยมีทั้งการอบรมภาคทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติ และได้รับความอนุเคราะห์วิทยากร จากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของ



อายุในศรีสะเกษ

มนุษย์จังหวัดศรีสะเกษ นำความรู้ด้าน “สิทธิและสวัสดิการของผู้สูงอายุ” และ เรื่อง “กองทุนผู้สูงอายุ” มาเติมเต็มให้กับผู้สูงอายุ และวิทยากรจากสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดศรีสะเกษ นำความรู้เรื่อง “การส่งเสริมอาชีพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงสำหรับผู้สูงอายุ” มาให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุที่เข้ารับการฝึกอบรมในครั้งนี้



ล่าสุดเมื่อวันที่ 9 เมษายน 2561 ที่ผ่านมา นายชูชาติ นิลวันดี หัวหน้าฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำข้าราชการ และเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมโครงการอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561

หลักสูตรการสานตะกร้าจากพลาสติก จำนวน 3 รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ 1 ณ วัดบ้านน้ำคำ ตำบลน้ำคำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดศรีสะเกษ รุ่นที่ 2 ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลชะยุ้ง ตำบลชะยุ้ง อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ รุ่นที่ 3 ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งไชย ตำบลทุ่งไชย อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ

หลักสูตรการทำขนมและอาหารว่าง จำนวน 2 รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ 1 ณ วัดบ้านโกทานตำบลหนองอึ่ง อำเภอราชใหญ่ จังหวัดศรีสะเกษ รุ่นที่ 2 ณ ที่ทำการผู้ใหญ่ บ้านนิคม หมู่ที่ 12 ตำบลบ่อแก้ว อำเภอวังหิน จังหวัดศรีสะเกษ

ทั้งนี้เพื่อเป็นการติดตามผลการดำเนินงานหลังจากได้ฝึกอบรมเมื่อวันที่ 20 มีนาคมที่ผ่านมา และได้นำไปปฏิบัติในพื้นที่ของตนเอง และรับฟัง



ปัญหาของผู้เข้ารับการอบรมในพื้นที่ต่างๆ ซึ่งโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมโดยการฝึกอาชีพตามความเหมาะสมและความถนัด ให้ผู้สูงอายุมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีทักษะอาชีพ ใช้เวลาว่างเพื่อสร้างรายได้ลดภาระค่าครองชีพในครอบครัวและเสริมสร้างสุขภาพทางด้านจิตใจ ให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าของตัวเองที่สามารถเปลี่ยนภาระเป็นพลัง ดำรงตนอยู่ในครอบครัว ชุมชน อย่างมีคุณค่า



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

รดน้ำขอพร พ่อเขม็อดตรีสะเกษ เนื่องในวันสงกรานต์

วันที่ 11 เมษายน 2561 คณะผู้บริหาร องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำโดย นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยนายมานะพันธุ์ อังคสกุลเกียรติ, นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้เข้ารดน้ำขอพร นายรวิช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เนื่องในโอกาสวันสงกรานต์ประจำปี 2561 หรือวันขึ้นปีใหม่ไทย ณ จวนผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อความเป็นสิริมงคล ซึ่งบรรยากาศเป็นไปด้วยความชื่นมื่นสนุกสนาน และอบอุ่น



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ





องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

พิธีสงฆ์และ รดน้ำดำหัวขอพร เทศกาลสงกรานต์

วันที่ 11 เมษายน 2561 ที่ห้องประชุมศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายดนัย วัฒนปาณี รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และหัวหน้าส่วนราชการ นำคณะเจ้าหน้าที่ในสังกัด ร่วมพิธีสงฆ์และรดน้ำดำหัวขอพร นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ คณะผู้บริหาร ประธานสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ รวมถึงผู้หลักผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือ เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ปี 2561 โดยผู้เข้าร่วมงานสวมเสื้อผ้าสีสดใสสวยงาม และมีสีหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส ซึ่งนับเป็นการร่วมสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมไทยอันดีงามร่วมกัน



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



พิธีปิดการแข่งขันกีฬาภายใน “สามัคคีเกมส์”

เมื่อวันที่ 11 เมษายน 2561 ที่สนามกีฬาภายในองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานปิดการแข่งขันกีฬาสามัคคีเกมส์ อบจ.ศรีสะเกษ ประจำปี 2561 โดยมีนายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ, นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์, นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี รักษาการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายปรีชา ศักดิ์วงษ์, นายอดิศักดิ์ ทองจันทร์แก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษเข้าร่วมพิธีปิดในครั้งนี้

โดยกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสามัคคีเกมส์ อบจ.ศรีสะเกษ ประจำปี 2561 “สามัคคีเกมส์” ซึ่งได้จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1. เพื่อเสริมสร้างความรักสามัคคีของบุคลากรในสังกัด 2. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดได้มีโอกาसออกกำลังกาย และสนองนโยบายนายกรัฐมนตรื (พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา) 3. เพื่อผ่อนคลายสภาวะความเครียด จากการทำงานในปัจจุบัน

ในการจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาสามัคคีเกมส์ในครั้งนี้ เป็นครั้งที่ 3 ได้กำหนดจัดการแข่งขัน 5 ชนิดกีฬา ดังนี้ ฟุตบอล 7 คน ชาย/หญิง วอลเลย์บอล ชาย/หญิง เซปักตะกร้อ ชาย/หญิง เปตองทีม 3 คน ชาย/หญิง และกีฬาพื้นบ้าน แบ่งการแข่งขันออกเป็น 4 ทีม ประกอบด้วย





” ครั้งที่ 3 ประจำปี 2561

1. ทีมสีเขียว มีนายวิสุทธิ์ชาติ ปัญญาทรงรุจิ ประธานสภา อบจ.ศก. ผู้จัดการสี
2. ทีมสีฟ้า มีนายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายก อบจ. ศรีสะเกษ ผู้จัดการสี
3. ทีมสีม่วง มีนายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายก อบจ.ศรีสะเกษ ผู้จัดการสี
4. และทีมสีชมพู มีนายอภิศักดิ์ แซ่จิ้ง รองนายก อบจ.ศรีสะเกษ ผู้จัดการสี

พิธีปิดในครั้งนี้ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหาร ส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารได้มอบถ้วยรางวัลและ เงินรางวัลแก่ทีมที่ชนะเลิศกีฬาชนิดต่างๆ ซึ่งบรรยากาศภายในงานเต็มไปด้วย ความสนุกสนาน อบอุนและความสามัคคีตามวัตถุประสงค์ในการจัดการแข่งขันกีฬาในครั้งนี้ทุกประการ





พิธีสงฆ์หล่อพ้อโต ประเพณีสงกรานต์

สืบสานวัฒนธรรม ปี 2561

ที่วัดมหาพุทธาราม พระอารามหลวง อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ นายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดงานสงฆ์หล่อพ้อโต ประเพณีสงกรานต์ สืบสานวัฒนธรรม ประจำปี 2561 ซึ่ง จ.ศรีสะเกษ ร่วมกับ สภาวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดขึ้นระหว่างวันที่ 10-16 เมษายน 2561 โดยมี นายวิทยา วิรารัตน์ ประธานสภาวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวรายงาน ทั้งนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมไทย และตระหนักถึงขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม ตลอดจนระลึกถึงผู้มีพระคุณ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ซึ่งรัฐบาลได้กำหนดให้วันที่ 13 เมษายน ของทุกปี เป็นวันผู้สูงอายุ



ภายในงานมีกิจกรรมประกอบด้วย การมอบเกียรติบัตรผู้สูงอายุที่ทำคุณประโยชน์ให้แก่สังคม มอบเกียรติบัตรผู้เข้าร่วมโครงการ”หมู่บ้านศีลห้า ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง” ที่ประกาศงดดื่มสุราตลอดชีวิต การมอบเกียรติบัตรผู้ชนะการประกวดจักสานไม้ไผ่ งานมหกรรมรாக

วัฒนธรรม“ของดีบ้านฉัน”ศรีสะเกษ การสงฆ์หล่อพ้อโต(จำลอง) การรดน้ำขอพรพระสมณศักดิ์ และผู้สูงอายุ การแสดงศิลปวัฒนธรรม การสืบทอดมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมชนสี่เผ่า การสาธิตงานฝีมือพื้นบ้านและกิจกรรมอื่นๆอีกมากมาย



อบจ.ร่วมบาน วันผู้สูงอายุ และวันครอบครัว



ณ วัดมหาพุทธาราม พระอารามหลวง (วัดพระโต) ตำบลเมืองเหนือ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ นายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดงานเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติและวันแห่งครอบครัว จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2561 โดยมีนายพิชัย เทพพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดศรีสะเกษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดงานฯ ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริม ร่วมกันอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยและตระหนักถึงขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม ตลอดจนระลึกถึงผู้มีพระคุณ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ ซึ่งทางรัฐบาลได้กำหนดให้วันที่ 13 เมษายนของทุกปีเป็นวันผู้สูงอายุ





อบจ.ศรีสะเกษหนุนบ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ประเพณีไหว้พระธาตุเมืองจันทร์ ปี 2561



อบจ.ศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ



อบจ.ศรีสะเกษ

เมื่อวันที่ 13 เมษายน 2561 ที่วัดพระธาตุเมืองจันทร์ อ.เมืองจันทร์ จ.ศรีสะเกษ นายอดิศักดิ์ ทองจันทร์แก้ว รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วย น.ส.ชไมพร มนูญิล นักพัฒนาการท่องเที่ยวชำนาญการ และข้าราชการในสังกัดอบจ.ศรีสะเกษ ร่วมเปิดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ประเพณีไหว้พระธาตุเมืองจันทร์ ประจำปี 2561 โดยมีนายสันติธร ยิ้มละมัย รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แขกผู้มีเกียรติ และชาวอำเภอเมืองจันทร์เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก

ทั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับ วัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ สภาวัฒนธรรมตำบลเมืองจันทร์ สำนักงานเทศบาลตำบลเมืองจันทร์ ภาคีรัฐและเอกชน ได้จัดโครงการบูรณาการจัดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ประเพณีไหว้พระธาตุเมืองจันทร์ ประจำปี 2561 ขึ้น เพื่อส่งเสริมและสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรมอันดีงามของท้องถิ่นให้คงอยู่ต่อไปและส่งเสริมให้เกิดการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในท้องถิ่น พร้อมทั้งจังหวัดศรีสะเกษมีแหล่งท่องเที่ยวเพิ่มมากขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม อนุรักษ์ และสืบสานประเพณี วัฒนธรรมและภูมิปัญญาของท้องถิ่นเชื่อมสัมพันธ์อันดีงาม สร้างความรักและความสามัคคี ของคนในท้องถิ่น เสริมสร้างให้เกิดความรักและหวงแหนในศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น พร้อมทั้งเป็นการประชาสัมพันธ์ ประเพณีวัฒนธรรมของท้องถิ่นและเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมในท้องถิ่นให้รู้จักกันมากขึ้น

ในการจัดงานในครั้งนี้ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดย นายวิชาติ ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบเงินสนับสนุนการจัดงานจำนวน 100,000 บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมและพัฒนาการท่องเที่ยวที่สำคัญของจังหวัดให้เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายยิ่งขึ้นและเพิ่มรายได้ในการท่องเที่ยวและบริการให้จังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



ตามมาดู...สวนสมุนไพร ศูนย์เศรษฐกิจพอเพียง สวนสมุนไพรอบจ.ศรีสะเกษ




อบจ.ศรีสะเกษ ได้จัดตั้ง ศูนย์เศรษฐกิจพอเพียงแห่งนี้ขึ้น เพื่อให้เป็น ศูนย์การเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องพืชสมุนไพร ว่านานาชนิด แหล่งรวบรวมพันธุ์ สมุนไพร และพืชท้องถิ่น โดยสวนสมุนไพรแห่งนี้ เป็นสถานที่ศึกษาดูงาน ด้านการส่งเสริมการปลูก การแปรรูป การเก็บรวบรวมพืชสมุนไพร และพืชท้องถิ่น ภายในสวนมีการปลูกสมุนไพรเรียงตามหมวดอักษร พยัญชนะไทย ก-ฮ ซึ่งเป็นสวนแห่งแรกและแห่งเดียวในประเทศไทย



คุณจะไม่ท้อเมื่อคุณยอมแพ้
สิ่งสำคัญคืออย่างน้อยคุณก็ได้
ลองลงมือทำอะไรสักอย่างแล้ว
ในขณะที่คนส่วนใหญ่มักจะเพื่อ
ฟันถึงความรวย



FINNOMENA Admin

 FINNOMENA



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ
350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000
โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ