



ข่าวสาร อบจ.

เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 3 ฉบับที่ 32 ประจำเดือนสิงหาคม 2561



อบจ.ศรีสะเกษจับมือภาคี
โซว์ผลงาน
หมู่บ้าน/โรงเรียนศีลวิ





ภาพขณะเลิศ การประกวดแข่งระดับภาคอีสาน
โดย...นักเรียนโรงเรียนกุศลเสลาวิทยาควม สังกัด อบจ.ศรีสะเกษ





บทบรรณาธิการ

วีระ สดัสงษ์

นิยามของบริบทด้านการศึกษา น่าจะเป็นบริบทเดียวที่คนส่วนใหญ่ให้นิยามแล้ว “ไม่ผิดหลักการ” ไม่ว่าจะบุคคลเหล่านั้นจะเป็นนายก, ขอบทาน, คนจน, คนรวย, เศรษฐี, อภิเษกเศรษฐี, คนชั้นล่าง, คนชั้นกลาง, คนชั้นสูง, คนไม่ได้เรียนหนังสือเลย, คนเรียนแค่ระดับประถมศึกษา มัธยมศึกษา, คนเรียนระดับปริญญาตรี ปริญญาโท ปริญญาเอก, ฯลฯ

นิยามว่า การศึกษาคืออะไร? การศึกษาคือชีวิต, การศึกษาคือประสบการณ์, การศึกษาคือการเปลี่ยนแปลง, การศึกษาคือการยกระดับชีวิต, การศึกษาคือแสงสว่าง, การศึกษาคือการให้ชีวิตที่ดีกว่า, การศึกษาคือใบเบิกทางไปสู่ความสำเร็จ, การศึกษาคือความจริง ฯลฯ ไม่ผิดหลักการแม้แต่น้อย

ไม่มีอะไรหลากหลายเท่ากับนิยามทางการศึกษา ฉะนั้น จึงมีค่านิยามเกี่ยวกับการศึกษามากมายจากบุคคลหลายชนชั้น หลายสาขาอาชีพ หลายสำนัก ความหลากหลายที่คล้ายที่เหมือนและที่แตกต่างนี้เอง ที่ทำให้หาข้อสรุปนิยามทางการศึกษาอย่างเป็นเอกภาพได้ยากและเราพยายามจะทำให้เกิด “ความหลากหลายอย่างมีเอกภาพ” กระนั้นก็ยังมีความยากอยู่ เพราะเมื่อใครมีอำนาจสูงสุดในฐานะรัฐบาล ในฐานะรัฐมนตรีกระทรวงศึกษาธิการ จึงมีนโยบายด้านการศึกษาตามความเชื่อและนิยามของตน เมื่อผลัดเปลี่ยนรัฐบาลและรัฐมนตรีคนใหม่ จึงมีนโยบายใหม่ด้านการศึกษาตามความเชื่อและนิยามของผู้มาใหม่

ปัญหาการบริหารจัดการศึกษาไม่ได้อยู่ที่นโยบายและนิยามของผู้มีอำนาจสูงสุดและลดหลั่นลงมาตามลำดับ แต่ปัญหาอยู่ที่ “ความเชื่อมั่นในนิยามและความเชื่อ”

ความเชื่อนั้นเป็นธรรมชาติของมนุษย์ ที่จะต้องเชื่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง วิธีการใดวิธีการหนึ่ง กระบวนการใดกระบวนการหนึ่งตามประสบการณ์ของตน แต่เมื่อใดก็ตามที่คิดว่า “นิยามและความเชื่อของตนถูกต้องแล้ว” อันนี้นับเป็นความเข้าใจผิดอย่างหนึ่งของผู้บริหารจัดการศึกษาและยังเห็นว่า “นิยามและความเชื่อของคนอื่นไม่ถูกต้อง” ยิ่งเพิ่มความความเข้าใจผิดขึ้นไปอีกยกกำลังสองยกกำลังสาม

การบริหารจัดการศึกษาตั้งแต่ระดับผู้อำนวยการโรงเรียนจนถึงระดับรัฐมนตรี “ต้องไม่ใช่การบริหารโดยการใช้อำนาจ”

เมื่อใดที่มีการใช้อำนาจบริหารจัดการศึกษาจากรัฐมนตรี ปลัดกระทรวง อธิบดีลงมาถึงผู้อำนวยการโรงเรียนและครู เมื่อนั้นความหลากหลายทางการศึกษาก็จะแคบลงและกลายเป็นการบริหารจัดการศึกษาแบบหมาทางด้วนจนในที่สุดก็กลายเป็นหมาหัวเน่า

ผู้มีอำนาจหรือผู้บริหารที่ชาญฉลาดและมีวิสัยทัศน์กว้างไกล “มักไม่ใช้อำนาจในการบริหารจัดการและเปิดโอกาสให้เกิดความหลากหลายทางความคิด ยิ่งหลากหลายยิ่งเพิ่มช่องทางประสบผลสำเร็จ” นั่นคือ การเปิดใจ เปิดสมอง เปิดสติปัญญารับฟังความคิดเห็น รับฟังคำวิพากษ์วิจารณ์จากผู้มีส่วนร่วมทางการศึกษาทุกระดับชั้น ทุกสาขาอาชีพทั้งจากภายในและภายนอกวงการการศึกษา ผู้บริหารประเภทนี้พร้อมจะปรับปรุง เปลี่ยนแปลงแนวทางและนโยบายให้สอดคล้องกลมกลืนระหว่างความคิดของตนกับความต้องการของผู้ร่วมงาน นั่นคือ การหลอมความคิดจากความหลากหลายให้เป็นเอกภาพ “ผู้บริหารคนนั้นคือสุดยอดผู้บริหาร”

แต่โดยภาพรวมของการศึกษาในสังคมไทยน้อยนักที่จะได้พบ “สุดยอดผู้บริหาร” ส่วนใหญ่แล้วเมื่อผู้อื่น, เมื่อผู้ใต้บังคับบัญชาแสดงความเห็นแย้ง วิพากษ์วิจารณ์และเสนอแนวทางใหม่ที่แตกต่างไปจากผู้บริหาร อย่างเช่น ครูเสนอความเห็นต่างต่อผู้อำนวยการโรงเรียน, ผู้อำนวยการโรงเรียนเสนอความเห็นต่างต่อผู้อำนวยการเขตและผู้อำนวยการกอง, ผู้อำนวยการเขตและผู้อำนวยการกองเสนอความเห็นต่างต่ออธิบดี, อธิบดีเสนอความเห็นต่างต่อปลัดกระทรวงและปลัดกระทรวงเสนอความเห็นต่างต่อรัฐมนตรีบรรดาผู้บริหารที่มีอำนาจสูงกว่า “มักจะออกมาเบรค” ในแวดวงการศึกษาเรามักพบ “ผู้บริหารแบบนี้และมักใช้อำนาจข่มขู่ผู้ไม่เห็นด้วยกับตน”

การบริหารจัดการศึกษาไม่จำเป็นต้องใช้อำนาจเหมือนการบริหารบุคคล การบริหารงบประมาณและการบริหารอื่นๆ เพราะ”การศึกษาเกิดจากการเรียนรู้ที่บริสุทธิ์นับแต่โลกนี้มีมนุษย์ การศึกษาคือความอิสระ การศึกษาคือดอกไม้ ใบหญ้า การศึกษาคือความเจริญงอกงามของชีวิต

“ความคิดเห็นที่หลากหลายนั่นเอง คือปุ๋ยอินทรีย์ที่บำรุงให้การศึกษามีชีวิตเติบโตอย่างไม่สิ้นสุด”

กองบรรณาธิการ

ประธานที่ปรึกษา : นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกอบจ. ศรีสะเกษ **ที่ปรึกษา :** นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายกอบจ., นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ รองนายกอบจ., นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกอบจ., นายวีระ ไตรสรณกุล ที่ปรึกษานายกอบจ., นายพรชัย มณีนิล ที่ปรึกษานายกอบจ., พล.อ.วรพันธ์ วรศักดิ์โยธิน ที่ปรึกษานายกอบจ. นายदनัย วัฒนปาณี ปลัด อบจ. นายปรีชา ศักติวงษ์ รองปลัดอบจ., นางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดอบจ.ศรีสะเกษ
ที่ปรึกษากองบรรณาธิการ : นายทิวา รุ่งแก้ว **ประธานชมรมคนรักในหลวง** นายวิทยา พันธุ์เพ็ง **เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย**
ที่ปรึกษากฎหมาย : นายประพันธ์ ดอกไม้ **บรรณาธิการบริหาร :** นายวีระ สดัสงษ์ **บรรณาธิการข่าว :** นายมนูญ มุ่งชู
ข้อมูลข่าว/ภาพ : หน่วยงานในสังกัดอบจ. ศรีสะเกษ **นักเขียนประจำฉบับ :** วัฒนนะ สะดวง, มะโด่ง กรีนยูธ, สรรณญา กระสังข์, นกุลกิจ ทวีชาติ, ศตวรรษ บุตรจำปาวัชร์, พงศ์ศักดิ์ มงคลชัยพาณิชย์ **ศิลปกรรม :** อังสุมาลิน ราชม **ออกแบบ/ผลิต :** อีสานวาทย์มีเดียแอนด์กราฟฟิคดีไซน์ โทร. 089 8855 394
เจ้าของ : องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

เรื่องเด่นจากปก

เรื่อง/ภาพ : ศตวรรษ บุตรจำเป็งษ์

นับเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จที่ชัดเจน อย่างเป็นรูปธรรม ในการขับเคลื่อนโครงการหมู่บ้านรักษาศีล 5 ของชาวจังหวัดศรีสะเกษที่ได้พร้อมใจกันเข้าร่วมโครงการหมู่บ้านรักษาศีล 5 เป็นลำดับต้นๆของประเทศ ที่ได้รับการขับเคลื่อนจากทุกภาคส่วน โดยเฉพาะ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ถือเป็นฟันเฟืองสำคัญในการสนับสนุนให้เกิดการขับเคลื่อนโครงการดังกล่าวอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเมื่อวันที่ 9 สิงหาคม 2561 ที่ผ่านมา ณ หอประชุมที่ปึงกรศรีมิโซติ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้เป็นประธานเปิดงานสรุปบทเรียนการดำเนินโครงการ “โรงเรียน/หมู่บ้านศีล 5 ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ปี 2561” เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ 66 พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และเฉลิมพระเกียรติ 86 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 โดยมี นายต๋นย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน และผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมงานในครั้งนี้

นายวิจิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เปิดเผยว่า ในนามของคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการโรงเรียน/หมู่บ้านศีล 5 ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง เฉลิมพระเกียรติ 66 พรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และเฉลิมพระเกียรติ 86 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ซึ่งเป็นการบูรณาการการทำงานร่วมขององค์กร หน่วยงานต่าง ๆ ซึ่งประกอบด้วย คณะสงฆ์จังหวัดศรีสะเกษ สภาวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ คณะกรรมการประสานงานเพื่อการพัฒนาจังหวัดศรีสะเกษ คปศ. และองค์กรเครือข่าย ซึ่งประกอบด้วย พุทธสมาคมจังหวัดศรีสะเกษ หอการค้าจังหวัดศรีสะเกษ สภาพัฒนาสตรีจังหวัดศรีสะเกษ มูลนิธิ พ.ศ.ช. มูลนิธิหลวงปู่สรวง ศูนย์สิ่งแวดล้อมศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ คณะกรรมการ สก.สค.ศรีสะเกษ ชมรมคนรักในหลวงจังหวัดศรีสะเกษ สภาเกษตรกรจังหวัดศรีสะเกษ ชมรมครูประถมศึกษาจังหวัดศรีสะเกษ เครือข่ายเกษตรอินทรีย์วิถีศรีสะเกษ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ และองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ร่วมกันดำเนินโครงการโรงเรียน/หมู่บ้านศีล 5 ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง โดยใช้โรงเรียนเป็นฐานในการพัฒนาท้องถิ่น ทั้งนี้ได้ยึดหลัก “บ ว ร” บ้าน วัด โรงเรียน เป็นเครื่องมือในการทำงาน เพื่อพัฒนาให้เป็นชุมชนต้นแบบ “ชุมชนศีล 5 ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง”

อบจ.ศรี หมู่บ้าน/



สาระเกษับมือภาคี โฉวผลบาน

โรงเรียนรักษาศีล 5



นายวิจิตต์ เปิดเผยอีกว่า ในปี พ.ศ. 2561 นี้ได้มีโรงเรียนและชุมชนรวม 308 โรงเรียน 308 ชุมชน เข้าร่วมโครงการ มีผลการดำเนินงานเชิงประจักษ์ตามรูปแบบการพัฒนาแบบ “บ ว ร” บ้าน วัด โรงเรียน ได้อย่างดียิ่ง โดยการจัดงานในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถในรัชกาลที่ 9 เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาเพื่อขับเคลื่อนโครงการตั้งแต่ปี 2558 จนถึงปัจจุบัน และเพื่อมอบโล่รางวัลและเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติแก่โรงเรียน หมู่บ้าน และบุคคล ที่เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ การถวายเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติแด่พระสงฆ์สำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการใหม่ในปี 2561 จำนวน 100 รูป การมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ แก่โรงเรียนและผู้บริหารโรงเรียนที่ผ่านการประเมินระดับเพชร จำนวน 308 โรงเรียน การมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ แก่ครูผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน 308 คน การมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ แก่แม่ตัวอย่าง จำนวน 308 คน การมอบเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ แก่ผู้นำชุมชน

อ่านต่อหน้า 6

เรื่องเด่นจากปก

ต่อจากหน้า 5

สำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการใหม่ ในปี 2561 จำนวน 100 คน การมอบเกียรติคุณบัตรเชิดชูเกียรติ แก่โรงเรียน ที่ผ่านประเมิน ตามเกณฑ์ความยั่งยืน จำนวน 63 โรงเรียน การมอบโล่รางวัล ให้แก่โรงเรียน ที่มีผลการพัฒนาระดับเพชรยอดเยี่ยม ระดับประถมศึกษา ระดับขยายโอกาสทางการศึกษา และระดับมัธยมศึกษา ระดับละ 3 โรงเรียน รวม 9 โรงเรียน การมอบโล่รางวัล ให้แก่หมู่บ้าน ที่มีผลการพัฒนาระดับเพชรยอดเยี่ยม จำนวน 3 หมู่บ้าน และมอบเกียรติคุณบัตร แก่หมู่บ้านที่เข้าร่วมโครงการ และมอบโล่รางวัล ให้แก่ครอบครัวต้นแบบ ศิล 5 ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง จำนวน 3 ครอบครัว และมอบเกียรติคุณบัตรเชิดชูเกียรติ แก่ครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ

โดยการจัดงานนี้ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ให้ความสำคัญอนุเคราะห์สถานที่ เจ้าหน้าที่และนักศึกษาในการช่วยจัดการดูแล อำนวยความสะดวกสถานที่ในการจัดงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษให้ความสำคัญอนุเคราะห์งบประมาณบุคลากรในการประสานดำเนินงาน และจัดทำเกียรติบัตร สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ ให้ความสำคัญอนุเคราะห์บุคลากร ประสานดำเนินงาน เป็นหน่วยเบิกจ่ายงบประมาณ คณะกรรมการ 4 เขตพื้นที่การศึกษา ที่ออกนิเทศ ติดตาม ให้กำลังใจการดำเนินงานของโรงเรียน และคณะกรรมการ ที่ออกนิเทศ ติดตามให้กำลังใจแก่หมู่บ้าน และครอบครัว เพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ความเป็นมาของโครงการ

คณะสงฆ์โดยเจ้าพระคุณสมเด็จพระมหาธีรราชมิ่งคลาจารย์ ผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช มีดำริที่จะเสริมสร้างและสมานฉันท์ของคนในชาติ ให้เกิดความสงบ สันติสุข มีความสามัคคีกลมเกลียวกัน สอดคล้องกับเจตนารมณ์ของการสร้างความปรองดองสมานฉันท์ โดยให้พุทธศาสนิกชน ได้น้อมนำหลักศีล 5 มาประพฤติปฏิบัติในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามแนวทางของหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบล จำนวน 5,914 หน่วยทั่วประเทศ ที่ได้ดำเนินการตามหัวข้ออบรม 8 หัวข้อ คือ ศีลธรรมและวัฒนธรรม สุขภาพอนามัย สัมมาชีพ สันติสุข ศึกษาสงเคราะห์ สาธารณสงเคราะห์ กตัญญูกตเวทิตาธรรม และสามัคคีธรรม





โดยมอบหมายให้สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ร่วมกับคณะ
สงฆ์ หน่วยงานราชการ สถานศึกษา องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กร
ภาคเอกชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน องค์กรเครือข่ายชาวพุทธ ได้ขับเคลื่อน
โครงการเพื่อสนับสนุนนโยบายดังกล่าว ซึ่งได้กำหนดเป้าหมายทุกตำบล
ทุกหมู่บ้านทั่วประเทศ พร้อมทั้งตั้งเป้าตัวชี้วัด ให้เกิดสัมฤทธิ์ผลอย่างเป็น
รูปธรรม ภายใน 4 ปี (ปี 2557 - 2560)

วิธีการดำเนินการ

ให้วัด กำนัน ผู้ใหญ่บ้านหรือประธานชุมชนเปิดรับสมัครประชาชน
เข้าร่วมโครงการฯ หากมีประชาชนเข้าร่วมโครงการฯ ตั้งแต่ 50 เปอร์เซนต์
ขึ้นไป ให้แจ้งสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเพื่อขึ้นทะเบียนเป็นหมู่บ้าน
รักษาศีล 5 หมู่บ้านที่ได้ขึ้นทะเบียนแล้ว สามารถขอรับแผ่นป้ายไม้หมู่บ้าน
รักษาศีล 5 เพื่อติดตั้ง ณ หมู่บ้านของตน โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ

ขณะนี้ทางสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ได้จัดสรรงบประมาณ
ประมาณประชาสัมพันธ์ เชิญชวนประชาชนทั่วประเทศเข้าร่วมโครงการ
โดยได้จัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ส่งไปยังวัดทุกวัดทั่วประเทศแล้ว ขณะ
เดียวกันก็มีสถานศึกษา โรงเรียนต่างๆ ขอเข้าร่วมโครงการด้วย ทาง
สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ร่วมกับสำนักงานกลางโครงการหมู่บ้าน
รักษาศีล 5 (วัดปากน้ำ) ก็ได้จัดทำป้ายไวนิลให้โรงเรียนที่ขอมาทั่วประเทศ
เช่นกัน

สำหรับหมู่บ้านที่ดำเนินการไปแล้ว มีประชาชนเข้าร่วมโครงการ
มากกว่าร้อยละ 80 ให้แจ้งสำนักงานพระพุทธศาสนาประจำจังหวัดทราบ



เพื่อทางส่วนกลางจะได้ส่งเจ้าหน้าที่ไปประเมิน และจัดทำโล่ประกาศ
เกียรติคุณ เพื่อมอบให้หมู่บ้านนั้นต่อไป

วิธีการสมัคร

1. ท่านที่มีความตั้งใจจริงที่จะรักษาศีล 5 และมีพันธสัญญาทางใจที่จะ
พัฒนาการรักษาศีลให้ได้เคร่งครัดต่อไป
2. ติดต่อขอรับใบสมัครได้ที่วัด สถานศึกษา สำนักงานพระพุทธศาสนา
จังหวัด วัฒนธรรมจังหวัด หน่วย อบต. และที่ทำการกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน
ทั่วประเทศ สำนักงานกลางโครงการหมู่บ้านรักษาศีล 5 วัดปากน้ำ กทม.
และรับของที่ระลึกโครงการ หรือ ดาวนิโหลตใบสมัครที่นี่
3. ส่งใบสมัคร ณ สถานที่รับใบสมัครมา หรือ กรอกข้อมูลด้วย
ตนเองทางเว็บไซต์ www.sila5.com



ธชบร ฮ่วมบุญ Together

ฮ่วมบุญสร้าง ทางเดิน เที่ยวท๋อง
ฮ่วมบุญทาน สู้วัน แล่งเซ่า
ฮ่วมบุญบ้าน บุญเฮือน ก็บ้านแบ่ง
ฮ่วมบุญไว้ เมื่อน้ำ ได้ดื่มบุญๆ

ทางหอม
อา.๑๙.๐๘.๒๕๖๑

ทำบริหารสมอง 2 เท่า



1 **กระตุ้น** ให้เลือด ไหลเวียน สมองได้ดี

ทำบริหารปืมสมอง
หมวดโพลาร่า 30 วินาที
จากนั้นสลับมือ

2 **สมอง** สองซีก จะทำงาน สมดุลกัน

ทำบริหารปืมขมับ
ใช้นิ้วมวนขมับเบาๆ 30 วินาที

3 **กระตุ้น** การทำงาน ที่สัมพันธ์ของ มือกับตา

ทำจิบ L
มือหนึ่งจับ อีกมือทำเป็นรูปตัว L
ทำสลับมือไปมา 10 ครั้ง

4 **ให้สมอง** สิ่งการ สมดุล

ทำโป้งก้อย
มือข้างหนึ่งยกนิ้วโป้ง อีกข้าง ยกนิ้วก้อย ทำสลับมือกัน 10 ครั้ง

5 **กระตุ้น** สมองส่วน ที่จดจำวงจร กระยะ

ทำแตะหู
มือซ้ายจับหูขวา มือขวา จับหูซ้าย ทำสลับไปมา

สมอง ผิต หรือมลุย!!!

like·me™
facebook.com/Memblr.Thailand
สอนคุณสิ่งใหม่ๆจาก หนังสือบ้าน



ภาพจากอินเทอร์เน็ต

จาก ฟาร์มไก่ไข่แห่งแรกสู่ โรงพยาบาลศรีสะเกษ ในปัจจุบัน

ใครคือคนแรกที่ตั้งฟาร์มไก่ไข่ของศรีสะเกษ..? น้อยคนนักที่จะรู้ แต่ผมรู้... ท่านผู้นั้นชื่อ นายวิชัย อ่วมพันธ์เจริญ เกษตรกรดีเด่นแห่งชาติ สาขาปศุสัตว์ ได้รับรางวัลพระราชทานจากในหลวงรัชกาลที่ 9 ในพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ปี 2530 เจ้าของ ฟาร์มธารทอง ในปัจจุบัน

“ผมเป็นวิศวกรรถไฟ มาตรวจทางถึงศรีสะเกษประมาณปี 2498 ตื่นเข้าไปกินกาแฟ ร้านตงเฮง หน้าสถานีรถไฟ สั่งกาแฟไข่มุก คอยนานไม่ได้กิน จึงเดินเข้าไปดูหลังร้านว่าเจ้าของร้านทำอะไรอยู่ พบว่ากำลังล้างไข่ไก่ที่ตีผสมไข่ ถามได้ความว่าไปซื้อไข่มาจากตลาดเช้า ชาวบ้านเอามาขาย และทราบอยู่ที่ศรีสะเกษยังไม่มีฟาร์มไก่ไข่ จึงถามเจ้าของร้านว่า หากผมตั้งฟาร์มไข่จะซื้อไข่ผมไหม เจ้าของร้านบอกว่าซื้อ ผมกลับกรุงเทพฯ ลาออกจากงานรถไฟ รวบรวมทรัพย์สิน เดินทางมาศรีสะเกษ และตั้งฟาร์มไก่ไข่ (ที่ตั้งโรงพยาบาลศรีสะเกษในปัจจุบัน)” ผู้เขียนได้ฟังเรื่องราวนี้จากคำบอกเล่าของท่านเอง

ผมนึกถึงท่านเพราะโรงพยาบาลศรีสะเกษ ซึ่งตั้งมาครบ 70 ปี (คงสร้างปี 2491) นั้นสร้างบนที่ดินที่เคยเป็นฟาร์มไก่ไข่แห่งแรกของจังหวัดศรีสะเกษ ปีนี้ทาง ร.พ.ระดมทุนมีเป้าหมายที่ 70 ล้านบาท



นายวิชัย อ่วมพันธ์เจริญ

คนศรีสะเกษมีพลเมืองตามทะเบียนบ้าน 1.4 ล้านคน พลเมืองแฝงคงอีกหลายแสน หากบริจาคคนละ 50 บาท จะได้ครบ 70 ล้านบาท ตามความประสงค์ของทางโรงพยาบาล เห็นหลายท่านบริจาคเป็นแสน เป็นล้านหรือหลายล้าน นั่นถือว่าท่านมีจิตเป็นกุศล อยากช่วยเหลือให้คนทั่วไปได้รับการรักษาโรคที่ดี วันนี้เราทั้งหลายต้องช่วยกัน หลีกสิบ หลักร้อย หลักรพัน ตามกำลังทรัพย์ของเรา...ช่วยกันบริจาคเพื่อเป็นกำลังใจให้คุณหมอพยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ที่ทำงานหนักเพื่อรักษาพวกเรา ให้ท่านเห็นว่คนบ้านเราไม่ดูตาย ไม่ต้องรอที่ตุน บอร์ดีสแลม มาวิ่งผ่านบ้านเรา เพราะคุณตุนคงเหนื่อยแล้ว ทราบว่ายังเหลืออีกหลายล้านจึงจะครบ 70 ล้าน วันนี้คุณบริจาคเงินช่วยกิจการ โรงพยาบาลของเราหรือยัง ?



อยากเห็นตรีสะเทษ...ในมุมนีบ้าง

บุณฑิภา กวีชาติ



ถอดรหัสข้อความที่ว่า... **“เข้าใจตรงกันนะ”**

“ เจ็บใจคนรักโดนรังแกข้าจะเผาเมืองแปรให้มันวอดวาย ” นี่คือชื่อทีมของนักเรียนโครงการยุวชนประกันภัยจากโรงเรียนกัลยาณีพิทยาคม สพม.32 ซึ่งเรียกกันย่อ ๆ ว่า ทีมเจ็บ...วาย นักเรียนกลุ่มนี้เขามีแนวคิดและบทบาทหน้าที่ในการทำอะไรมัน นอกเหนือจากการศึกษาเล่าเรียนในห้องสี่เหลี่ยมปกติเหมือนกับเพื่อนคนอื่น ๆ ทั่วไป นักเรียนทีมเจ็บ...วายกลุ่มนี้เขาทำอะไร ที่ไหน อย่างไร นั้น ผมจะเล่าสู่กันฟังครับ

ทีมเจ็บ...วาย เป็นกลุ่มนักเรียนระดับมัธยมศึกษาจากโรงเรียนกัลยาณีพิทยาคม สพม.32 จำนวน 8 คน ที่มีความสามารถพิเศษทางด้านดนตรี ประกอบด้วย ด.ญ.สิริวรรณ คันธะชัย (คีย์บอร์ด) ด.ญ.วิภาดา ใจราช (กลอง) ด.ญ.บุษรา คัดกลาง (เบส) นายอภิสิทธิ์ แผล่ป้อง (แคน) นายทินภัทร เมืองมาก (กีตาร์) นายอภิสิทธิ์ สะเดา (ร้องแร็ป) นายภูวนัย ดวงจันทร์ (กีตาร์) น.ส.อารียา ธรรมราช (ร้องนำ) และเขาเหล่านี้ได้สมัครเข้าร่วมโครงการยุวชนประกันภัย ปี 2561 (ประเภทเพลง) ซึ่งจัดโดยสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.)

โจทย์ในการเข้าร่วมโครงการมีอยู่ว่า ให้แต่ละทีมแต่งเพลง และจัดทำMV เผยแพร่ผลงานสู่ชุมชนภายใต้หัวข้อ “ ความสำคัญและประโยชน์ของการทำประกันภัย พ.ร.บ. คຸ້ມຄອງຜູ້ປະສບຮັຍຈາກຣດ ” หลังจากที่ได้ศึกษารายละเอียดของโครงการแล้ว ผมพร้อมด้วยครูชูชวาล ประทุมสินธุ์ และครูประสิทธิ์ หนองนา ซึ่งทำหน้าที่เป็นครูที่ปรึกษาให้กับเด็ก ๆ ทีมเจ็บ...วาย เราได้ประชุมวางแผนการทำงานร่วมกันกับนักเรียนทั้ง 8 คน กำหนดทิศทางแผนปฏิบัติงานต่าง ๆ ซึ่งเป้าหมายของเราก็คือ การสร้างผลงานเพลงขึ้นมาหนึ่งเพลง เพื่อนำไปเผยแพร่ในโรงเรียนและชุมชน



เราตั้งชื่อเพลงนี้ว่า “เข้าใจตรงกันนะ” ความหมายของชื่อเพลงก็คือ เราอยากบอกให้ทุกคนได้เข้าใจตรงกันว่า การทำประกันภัย ตาม พ.ร.บ. คຸ້ມຄອງຜູ້ປະສບຮັຍຈາກຣດนั้นมันสำคัญและมีประโยชน์ต่อตัวเองและคนรอบข้างจริง ๆ เพราะปัจจุบันสถิติการเกิดอุบัติเหตุจากรถนั้นเยอะมากและเป็นสิ่งที่ไม่มีความคาดคิดว่ามันจะเกิดขึ้นกับใคร ที่ไหน อย่างไร ซึ่งการทำประกันภัยเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยคຸ້ມຄອງຜູ້ປະສບຮັຍได้เป็นอย่างดี

เพลงเข้าใจตรงกันนะ เราใช้เวลาเขียนเพลง เรียบเรียง ถ่ายทำวิดีโอ และตัดต่ออยู่ทั้งหมดประมาณหนึ่งสัปดาห์ ด้วยความร่วมมือกันของมิตรภาพทุกภาคส่วน โดยแนวเพลงนั้นเป็นประเภทไทยสากล(สตริง) และมีท่อนแร็ปเข้ามาร่วมด้วย โดยใช้แคนซึ่งเป็นเครื่องดนตรีพื้นบ้านอีสานบรรเลงในท่อนแร็ป เพื่อการเข้าถึงกลุ่มคนฟังที่หลากหลาย ทำให้เพลงนี้มีความสมบูรณ์ มีจังหวะเร็ว สนุกสนาน และลงตัวตามแบบฉบับของการสร้างสรรค์ผลงานเพลงเพื่อรับใช้สังคม

ถ้าถามว่าเพลงเข้าใจตรงกันนะ เขียนโดยนักแต่งเพลงมืออาชีพหรือไม่? ร้องโดยนักร้องที่มีชื่อเสียงหรือไม่? ดนตรีเล่นจากนักดนตรีมืออาชีพหรือไม่? การเรียบเรียง ถ่ายทำ ตัดต่อวิดีโอ ทำจากมืออาชีพหรือไม่? คำตอบทุกอย่าง คือ ไม่ ๆ ๆ เลยครับ

แต่เสน่ห์ของเพลงนี้อยู่ที่เนื้อหาหรือเรื่องราวที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของผู้คนจริง ๆ ครับ อยู่ที่การได้ทำเพลงขึ้นมาแล้วได้รับใช้สังคมจริง ๆ โครงการนี้ผมเชื่อว่าเด็ก ๆ นักเรียนทีมเจ็บ...วาย เขาได้เรียนรู้การทำงานนอกห้องเรียนเยอะมาก ได้ปฏิสัมพันธ์กับคนในชุมชน ได้การทำงานร่วมกับผู้อื่น และที่น่าดีใจด้วยกับทีมเจ็บ...วาย ก็คือ ผลงานของพวกเขาได้รับรางวัลชนะเลิศระดับจังหวัด ชนะเลิศระดับภาค และก้าวเข้าสู่รอบชิงระดับประเทศแล้ว ณ ตอนนี

ติดตามผลงานและรับฟังเพลง “เข้าใจตรงกันนะ” ทีมเจ็บ...วาย ได้ผ่านช่องทาง Youtube.com ด้วยการ search คำว่า “เข้าใจตรงกันนะ เจ็บวาย” ได้ที่นี่เลยครับ <https://www.youtube.com/watch?v=W55eHOUdMSw> และนี่คือหนึ่งกิจกรรมดี ๆ ในการปลูกฝังเยาวชนให้รู้จักการนำดนตรีเข้าไปรับใช้สังคม และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าในอนาคตสิ่งดีงามเหล่านี้จะติดตัวเขาและนำไปสู่การพัฒนาชาติต่อไป ... “เข้าใจตรงกันนะ”

5 วิธีการป้องกันโรคที่มากับน้ำท่วม



กรมควบคุมโรค ห่วงประชาชนเจ็บป่วยจาก 3 กลุ่มโรคและ 3 ภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วมและน้ำป่าไหลหลาก แนะนำ 5 วิธีการป้องกัน คาดฤดูฝนนี้จะพบรายงานผู้ป่วยโรคต่างๆเพิ่มขึ้น ล่าสุดพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องเนื่องจากอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย

นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ประเทศไทยเริ่มมีฝนตกหนักในหลายพื้นที่ ทำให้บางพื้นที่อาจเกิดน้ำป่าไหลหลากหรือน้ำท่วมได้ กรมควบคุมโรคจึงขอให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ตามทางไหลของน้ำป่าหรือพื้นที่เคยประสบอุทกภัย ระวังและเตรียมความพร้อมอยู่เสมอ ทั้งนี้ ขอให้ระวัง 3 กลุ่มโรค 3 ภัยสุขภาพที่มาจากน้ำท่วม ได้แก่ กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ กลุ่มโรคที่มาจากน้ำขัง รวมถึง 3 ภัยสุขภาพ คือ สัตว์แมลงมีพิษกัด/ต่อย พยาธิที่มากับน้ำท่วม การจมน้ำ โรคที่ประชาชนต้องระวังมีดังนี้ กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ คือ โรคไข้หวัดใหญ่และโรคปอดบวม กลุ่มโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ คือ โรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง กลุ่มโรคที่มาจากน้ำขัง คือ โรคไข้ฉี่หนู โรคตาแดง และโรคไข้เลือดออก

ทั้ง 3 กลุ่มโรคในช่วงฤดูฝนนี้พบรายงานผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่วน 3 ภัยสุขภาพ คือ สัตว์แมลงมีพิษกัด/ต่อย อาทิจู แมงป่อง ตะขาบ เป็นต้น พยาธิที่มักพบมากับน้ำท่วม คือ พยาธิเส้นด้าย (พยาธิสตรองจิลอยด์) และการจมน้ำ มีรายงานพบปะปรายตลอดทั้งปี คาดพื้นที่ที่มีน้ำท่วมจะพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้น

สถานการณ์โรคและภัยสุขภาพจากสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรคล่าสุดเมื่อวันที่ 30 ก.ค. 61 พบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในช่วงหน้าฝน โดยโรคไข้หวัดใหญ่มีผู้ป่วย 74,793 ราย เสียชีวิต 10 ราย โรคปอดบวมมีผู้ป่วย 145,476 ราย เสียชีวิต 105 ราย โรคไข้ฉี่หนูป่วย 1,262 ราย เสียชีวิต 10 ราย โรคไข้เลือดออกมีผู้ป่วยจำนวน 37,793 ราย เสียชีวิต 45 ราย โรค

อุจจาระร่วงป่วย 751,539 ราย เสียชีวิต 6 ราย ส่วนโรคอาหารเป็นพิษมีผู้ป่วย 72,487 ราย และโรคตาแดงมีผู้ป่วย 53,701 ราย ภัยสุขภาพปีที่ผ่านมา พบเหตุการณ์คนถูกสัตว์มีพิษกัด ต่อยมากกว่า 100 ครั้ง และการจมน้ำรายงานล่าสุดเมื่อ เมษายน 61 มีเสียชีวิตแล้ว 42 ราย

อย่างไรก็ตาม วิธีป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วมหรือน้ำป่าไหลหลาก สามารถปฏิบัติได้โดย อย่าทิ้งขยะทุกชนิด หรือขับถ่ายของเสียลงน้ำท่วมขัง ให้ทิ้งขยะหรือสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้แน่นแล้วเก็บไว้ในที่แห้ง

อย่าปล่อยให้เด็กเล็กลงเล่นน้ำโดยลำพัง เพราะเด็กอาจจมน้ำและช่วยเหลือไม่ทัน และอาจรับเชื้อจากน้ำที่มีสิ่งสกปรก ทำให้ป่วยด้วยโรคตาแดง โรคพยาธิสตรองจิลอยด์ หรือถูกสัตว์มีพิษที่หนีน้ำมากัด ต่อยได้

หากน้ำท่วมขังกระเด็นเข้าตาหรือมีฝุ่นละอองเข้าไปในตา ให้ใช้น้ำสะอาดล้างหน้าและดวงตาให้สะอาด เพื่อป้องกันโรคตาแดงได้

รับประทานอาหารที่ปรุงสุก ร้อน สะอาด เพื่อป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง

หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำเป็นเวลานาน ควรใส่รองเท้าบูททุกครั้ง เพื่อป้องกันโรคที่มากับน้ำท่วม รีบทำความสะอาดร่างกายด้วยน้ำสะอาดและเช็ดให้แห้งทันที

หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

ข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ภาพ : iStock



โรงเรียนของท้องถิ่น

วัน: สดก

1 ทศวรรษ โรงเรียนอบจ.ศรีสะเกษ โรงเรียนของท้องถิ่น



กว่าหนึ่งทศวรรษโรงเรียนของท้องถิ่น ที่ผู้คนมักเรียกขานชื่อกันว่า “โรงเรียน อบจ.” ซึ่งอยู่ภายใต้การดูแลขององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ที่พวกเรายินดีและภูมิใจกับคำเรียกขานเช่นนั้นๆเสมอมา

เป็นที่ทราบกันดีว่า ตั้งแต่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้รับมอบหมายให้มีบทบาทสำคัญในการจัดการศึกษา อันเนื่องมาจากนโยบายกระจายอำนาจการจัดการศึกษาสู่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งได้กำหนดไว้ในกฎหมายสำคัญหลายฉบับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ให้ส่งเสริมสนับสนุนการกระจายอำนาจ เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดและมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษา และให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีสิทธิหน้าที่ในการจัดการศึกษาอบรมและฝึกอาชีพตามความเหมาะสมและความต้องการภายในท้องถิ่นนั้นๆ และเข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดการศึกษาและการอบรมของรัฐ



ตลอดระยะเวลาของการจัดการศึกษาที่ผ่านมาได้ พวกเราได้มองเห็นศักยภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่สามารถจัดการศึกษาได้อย่างมีคุณภาพ สอดคล้อง และเข้าถึงวิถีชีวิตของคนในชุมชน ท้องถิ่นนั้น จนเป็นที่ยอมรับของผู้ปกครองและคนในชุมชนได้เป็นอย่างดี ซึ่งผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการบริหารและส่งเสริมสนับสนุนทำให้โรงเรียนของท้องถิ่นประสบความสำเร็จเช่นวันนี้ก็คือ คณะผู้บริหารขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ เป็นผู้มิวิสัยทัศน์กว้างไกล เล็งเห็นความสำคัญของการศึกษาที่จะช่วยส่งเสริมให้กับเยาวชนในท้องถิ่นได้รับการศึกษา เป็นผู้มีความรู้ ความเข้าใจและไม่ลืมนึกถึง วิถีชีวิตของตนเองอย่างแท้จริง อีกทั้งสนับสนุนให้นักเรียนที่จบการศึกษาได้นำความรู้ ความสามารถ เพื่อกลับมาส่งต่อให้กับชนรุ่นหลังร่วมกันพัฒนาท้องถิ่นของตนเอง ให้มีความยั่งยืนสืบไปด้วยการมอบทุนการศึกษาของ อบจ. เป็นต้น จากความมุ่งมั่นในการบริหารงานอย่างต่อเนื่อง เราจะเห็นได้ว่า โรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ภายใต้การนำของ ท่านวิจิต ไตรสรณกุล นายกององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ หนึ่งในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่กระผมสามารถเป็นตัวแทนเพื่อบอกให้ทุกคนได้รับรู้และชื่นชมผลงานในด้านการบริหารและส่งเสริมในการจัดการศึกษาได้เป็นอย่างดีในทุกๆ ด้าน

อาทิเช่น มีการส่งเสริมให้นักเรียนได้เข้าร่วมการแข่งขันทักษะวิชาการ การแข่งขันกีฬาของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อคัดเลือกเป็นตัวแทนเข้าร่วมการแข่งขันในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และระดับประเทศ การจัดติว/จัดทบทวนความรู้ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ระดับอุดมศึกษา การยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน เป็นต้น ซึ่งเป็นอีกหนึ่งแนวทางในการส่งเสริมให้นักเรียนในโรงเรียนสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้แสดงออกซึ่งศักยภาพด้านความรู้ทางวิชาการและวิชาชีพได้เป็นอย่างดี นอกจากนั้นได้ส่งเสริมให้คณะผู้บริหารคุณครู และบุคลากรทางการศึกษา มีความเจริญก้าวหน้าทางวิชาการ ผ่านการประเมินให้มีหรือเลื่อนวิทยฐานะให้สูงขึ้น ทั้ง ครูเชี่ยวชาญ ครูชำนาญการพิเศษ และครูชำนาญการ เป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากรในสังกัดเพื่อการปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ

กว่าหนึ่งทศวรรษ ที่ 39 โรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ภายใต้การดูแลและเอาใจใส่ของ ท่านวิจิต ไตรสรณกุล นายกององค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และคณะผู้บริหารองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กระผมขอเป็นตัวแทนบอกกล่าวเรื่องราวการทำงานที่ในการจัดการศึกษาเพื่อให้มีคุณภาพ มีมาตรฐาน และเป็นที่ยอมรับแก่ประชาชนในเขตพื้นที่อย่างทั่วถึงตามอำนาจบทบาทหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จนปรากฏผลเป็นที่กล่าวถึงของผู้ปกครองนักเรียน ประชาชนในชุมชนในการมีส่วนร่วม และมีโอกาสได้ส่งบุตรหลานเข้าเรียนในสถานศึกษาที่มีคุณภาพอยู่ในท้องถิ่นของตนเอง ทำให้เยาวชนมีการศึกษาและมีอาชีพที่มั่นคง หาเลี้ยงชีพได้ด้วยตนเองอย่างภาคภูมิใจ มีกำลังใจพร้อมจะพัฒนาท้องถิ่นเพื่อตอบแทนคุณของแผ่นดินให้มีความยั่งยืน ต่อไป..ครับ



5 พืชและสมุนไพร ที่ควรรักษา เสริมภูมิ ต้านทาน ลู่วัดหน้าฝน

เรามักป่วยกันง่าย ๆ ในหน้าฝนเพราะอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย จนทำให้อุณหภูมิในร่างกายต่ำ และภูมิต้านทานลดลง แต่ไม่ต้องกังวลไปค่ะ เพราะจริง ๆ แล้ว เราสามารถสร้างภูมิต้านทานให้แข็งแรงมากขึ้นและเพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกายได้ง่าย ๆ เพียงแค่รับประทานผักและสมุนไพรที่มีประโยชน์เหล่านี้

1. กระเทียม และหอม

ทั้งกระเทียมและหอมมีสารแอนติออกซิแดนซ์ที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายไปต่อสู้กับเชื้อโรคต่าง ๆ และยังมีสารช่วยต่อต้านไวรัส จึงปราบอาการหวัดคัดจมูกที่พบบ่อยในช่วงอากาศชื้น ๆ ได้ชะงัด หรือถ้าหากใครป่วยเป็นหวัดไปซะแล้ว ลองหั่นกระเทียมเป็นแว่น แช่ในน้ำร้อนประมาณ 2-3 นาที แล้วกรองเอากากออก จิบเป็นชากระเทียมอุ่น ๆ ก็ช่วยบรรเทาอาการหวัดได้เหมือนกันค่ะ แต่ถ้าทนกลิ่นกระเทียมไม่ไหว จะเติมน้ำผึ้งหรือน้ำขิงเข้าไปสักหน่อยก็ไม่ว่ากันจ้า



2. กระชาย

ในหน้าฝน อุณหภูมิร่างกายเราอาจลดต่ำลงได้จากความหนาวและอากาศที่ชื้น ฉะนั้นถ้าต้องการให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น จึงควรรับประทานอาหารที่ช่วยเพิ่มอุณหภูมิให้ร่างกาย ซึ่งกระชายถือเป็นทางเลือกที่ดีทีเดียว เนื่องจากเป็นสมุนไพรที่ให้รสเผ็ดร้อน เมื่อทานไปแล้วสามารถทำให้อุณหภูมิในร่างกายของเราสูงขึ้นได้ค่ะ

3. มะระ

แม้จะมีรสขม แต่มะระเป็นผักที่มีประโยชน์คู่ควรแก่การรับประทานอย่างมากในหน้าฝนนี้ เพราะมะระอุดมไปด้วยวิตามินซี ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย ทำให้ไม่เจ็บป่วยง่าย ๆ แถมมะระยังมีคุณสมบัติต้านไวรัส ซึ่งสามารถช่วยให้ร่างกายแข็งแรงผ่านฤดูฝนนี้ไปได้แบบไม่ต้องป่วยเลยด้วย



4. ถั่วพู

หน้าฝนนี้ลองหาถั่วพูมาจิ้มกับน้ำพริกหรือทานยำถั่วพูก็ไมเลวค่ะ เพราะในถั่วพูมีโปรตีนสูง แถมยังอุดมไปด้วยวิตามินเอ ซี อี และแร่ธาตุหลากหลายที่ร่างกายต้องการ ทานแล้วช่วยแก้อาการอ่อนเพลียพร้อมช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายพร้อมไฟต์กับเชื้อโรค



5. ขี้เหล็ก

ผักรสขมอย่างขี้เหล็กถือเป็นผักประจำฤดูฝนที่ควรทานเลยก็เพราะผักที่เติบโตตามฤดูกาลจะไม่ค่อยมียาฆ่าแมลงตกค้างมากนัก แถมยังมีข้อดีตรงที่หาทานง่าย มีราคาถูกด้วยนะ แต่เหนือสิ่งอื่นใด ขี้เหล็กยังมีคุณค่าทางโภชนาการมากมายและมีวิตามินซีสูงที่อยากให้ทุกคนได้ทานไว้เสริมสร้างภูมิต้านทานโรค และต้านไข้หวัดในช่วงฝนตกแบบนี้ได้เป็นอย่างดี

อย่างไรก็ตามเราขอแนะนำให้ทานผักเหล่านี้แบบสด ๆ หรือถ้าจะปรุงเป็นอาหารก็อย่าให้โดนความร้อนนานเกินไป เพราะจะทำให้วิตามินในผักถูกทำลาย จนสูญเสียคุณค่าทางอาหารไปบางส่วนค่ะ





เยาวชนพลังจิตอาสา เรียนรู้ คำว่า “การให้ไม่มีที่สิ้นสุด”

อย่างที่เรารู้คนเราเกิดมาบนพื้นฐานต้นทุนชีวิตที่มีความแตกต่างกัน บางคนรวยล้นฟ้า บางคนข้าวจะกินแต่ละมื้อแทบจะไม่มี บางครอบครัวหาเช้ากินค่ำ บางครอบครัวเต็มไปด้วยความพร้อมทุกอย่าง สิ่งเหล่านี้เชื่อว่าเราเห็นจนเป็นภาพที่ชินตา และจากปัญหานี้เราลองมองภาพอีกมุมหนึ่ง เราจะเห็นว่ามันไม่ใช่แค่ปัญหาที่สังคมที่เรากำลังเผชิญ แต่มันมองได้ถึงเด็กที่อยู่ในครอบครัวพื้นฐานความยากจน เด็กบางคนไม่ได้รับการพัฒนาในสิ่งที่ควรได้รับ ขาดโอกาสในหลายๆสิ่ง ..เพราะ “ความยากจน”

ในวันนี้ได้มีโอกาสพูดคุยกับสมาชิกคนหนึ่งในกลุ่มชมรมบัณฑิตจิตอาสา มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ เมื่อเดือนกรกฎาคม ที่ผ่านมาพวกเขาได้รับรู้ปัญหาความเดือดร้อนของเด็กคนหนึ่งผ่านทาง เฟซบุ๊ก โดยผู้ใช้เฟซบุ๊ก ว่า “สุพิชญ์ สุพิชญ์” ได้โพสต์ข้อความว่า “20 ก.ค.61 ได้ลงเยี่ยมบ้านนักเรียนทุนเฉลิมราชกุมารี ม.4 โรงเรียนศรีรัตนวิทยา บ้านอานวย ต.สะพุง อ.ศรีรัตนะ สภาพบ้านปูนชั้นเดียวหน้าต่างใช้สังกะสีเก่าตีปิด อาศัยอยู่ กับพ่อแม่ และลูกอีก 5 คน พ่อทำงานที่ร้านวัสดุก่อสร้างรายได้วันละ 250



สุพิชญ์ สุพิชญ์

บาท พ่อจะเบิกเงินวันเว้นวันเพื่อมาให้ลูกไปโรงเรียน น้องเรียนชั้นประถม 2 คน ภายในบ้านไม่กั้นห้อง นอนรวมกันกับพี่ชายและน้อง ที่นอนผืนเดียวกัน ห้องสุขาไม่มีต้องไปใช้บ้านญาติ จะสร้างสุขาที่พ่อจะใช้ได้ มีท่านใดสนใจร่วมบุญกับผมไหมครับ” หลังจากข้อความนี้ได้เผยแพร่ออกไปต่างก็มีคนสนใจร่วมในการทำบุญครั้งนี้ ทางกลุ่มชมรมบัณฑิตจิตอาสา มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ ก็ได้

ขออาสาเข้ามาเป็นกำลังในการก่อสร้างกว่า 60 คน พร้อมเชิญชวนเครือข่ายชมรมนักตกปลาติดเชิง บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดศรีสะเกษ สภાเด็กและเยาวชน นอกจากนี้ยังได้ออกไปทำกิจกรรมเพื่อขอรับบริจาคเพิ่มเติม จนได้ต่อเติมหน้าต่าง และประตู นับว่าเป็นพลังของเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีพลังอาสาในการช่วยเหลือคนอื่น ได้ติดต่อสอบถามไปยังผู้ใช้ เฟซบุ๊ก ว่า “สุพิชญ์ สุพิชญ์” ทราบต่อมาคือ คุณสุพิชญ์ ลาคุณ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา สพม.28 ได้เล่าให้ฟังว่า “หลังจากที่ได้รับการติดต่อจากชมรมบัณฑิตจิตอาสา ก็รู้สึกดีใจ ภูมิใจที่ได้เห็นพลังเยาวชนที่มีใจรักในการให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ให้กับคนอื่นที่ไม่ได้รู้จักกันมาก่อน และอยากขอขอบคุณที่ได้ร่วมกันส่งต่อโอกาส ส่งต่อสิ่งดีๆ ให้กับน้องๆ ที่ขาดแคลนได้มีรอยยิ้ม” และนี่ก็เป็นพลังจากโซเชียลที่สร้างประโยชน์มหาศาล ทำให้เห็นว่าเยาวชนศรีสะเกษเรามีพลังกาย พลังใจ ในการพัฒนา มีกำลัง มีความเป็นจิตอาสาในตัว

...มาดูอีกหนึ่งการ “ให้” ที่ไม่หวังสิ่งตอบแทน ยังคงมีเด็กอีกหลายๆคน ประสบปัญหาทางสังคม ไม่ได้อยู่กับครอบครัว ต้องไปอยู่สถานรับเลี้ยงเด็ก หรือตามศูนย์ต่างๆ ที่รัฐจัดสรรไว้สำหรับเป็นที่รองรับ...

...ที่จังหวัดศรีสะเกษ นายเสถียร สุภากุล หรือที่เรารู้จักในชื่อ เสถียร ทำมือ ศิลปินนักร้องสังกัดแกรมมี่โกลด์ ซึ่งเป็นชาวจังหวัดศรีสะเกษ ได้นำทัพศิลปินนักร้อง เช่น แสน นากา, ไข่ พงศธร, เอก คนมอ และทีมฟุตบอล “เสถียร ทำมือ เอฟซี” ร่วมกับศิษย์เก่าโรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย ในการจัดแข่งฟุตบอลเพื่อการกุศล นำเงินรายได้ไปมอบให้กับศูนย์สงเคราะห์และฝึกอาชีพเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ เพื่อเป็นการพัฒนาและเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้รับความสุข สร้างรอยยิ้ม ไม่บ่อยนักรที่เด็กเหล่านี้จะได้พบ และร่วมกิจกรรมต่างๆ กับศิลปิน นักร้อง

“สิ่งเหล่านี้ผมเชื่อว่ามันคือความสุขที่เกิดขึ้นทั้ง ..ผู้ให้.. และ ..ผู้รับ.. การได้เห็นรอยยิ้มของเด็กคนหนึ่งมันคือกำลังใจที่เติมพลังให้กับคนอาสา และก็ยังคิดอยู่เสมอว่าการให้ที่ไม่หวังสิ่งตอบแทนไม่มีวันสิ้นสุด เพียงแค่เราเริ่มต้นที่จะลงมือทำ”



เรื่องเล่าหลังเสาธง

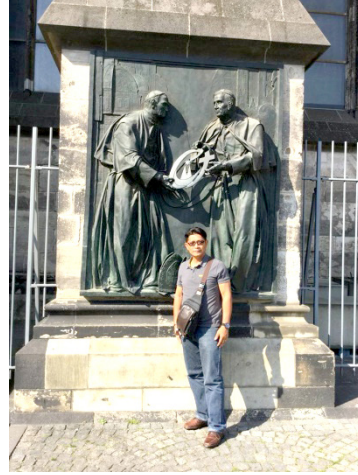
กรรพลา เหมปัญญา

20 เมษายน 2561 เวลา 12.40 น. (เวลาที่ประเทศไทย) แม้จะเป็นการขึ้นเครื่องครั้งแรกในชีวิตของผม แต่ความรู้สึกก็สัมผัสได้ถึงความสะดวกสบายในการเดินทาง แอร์โฮสเตรสต่างชาติ หน้าหวานยิ้มยวนใจให้บริการอาหารเครื่องดื่มแถมมีผ้าเช็ดหน้าอุ่นๆ ให้บริการด้วยตลอดเส้นทาง และถือเป็นครั้งแรกในชีวิตผมที่ได้สวดคาถาชินบัญชรเหนือโลก

04.40 น.(เวลาที่ดูไบ) หลังจากนั่งหลับๆ ตื่นๆ ประมาณ 7 ชั่วโมงบนพากฟ้าไร้แสงดาว เครื่องก็ค่อยๆ ร่อนลงจอดที่สนามบินดูไบอาหารรับเอมิเรตส์อย่างปลอดภัย ไกด์ช่างหนุ่มอุปถุคคนสวย รีบเรียกเช็คยอดคณะเดินทางครบทั้ง 27 คน พร้อมแนะนำสถานที่ ระเบียบข้อปฏิบัติ ซึ่งพวกเราต้องนั่งรอเครื่องเพื่อไปต่อที่เมืองดุสเซิลดอฟ อีกประมาณ 4 ชม. ข้างหน้า ดั่งนั้นช่วงนี้จึงมีเวลาให้พวกเราได้เข้าห้องน้ำทำธุระส่วนตัว พร้อมเปลี่ยนซิมโทรศัพท์ที่จะต้องใช้ในเยอรมนี เนเธอร์แลนด์ และเบลเยียม ซึ่งซื้อมาจากสนามบินสุวรรณภูมิ ก่อนเดินทางมาในสนนราคา 899 บาท ใช้เน็ตได้ 3GB นาน 15 วัน แต่พวกเราหวังเพียงแค่ต้องการให้อินเทอร์เน็ตเสถียรเพื่อใช้ไลน์และเฟสบุ๊คคล่องตัวตลอดทริปนี้เท่านั้น

เราต่อแถวเข้าคิวยื่นพาสปอร์ตตอบคำถามเจ้าหน้าที่ด้วยรอยยิ้มเล็กน้อย ก่อนขึ้นเครื่องลำใหม่ มุ่งสู่สนามบินเมืองดุสเซิลดอฟ เยอรมนี ในเที่ยวบินที่ EK 55 แอร์โฮสเตรสหน้าหวานเดินบริการเครื่องดื่มยิ้มทักทาย ทราบว่าเธอชื่อ นอง ภาย เป็นสาวขอนแก่นและยังโสด การพูดคุยจึงออกรสชาติมากขึ้น ผมขอไวน์แดงกลั้วคอก่อนละลายดสตูเนื้อ มันท้ม และตามด้วยโยเกิร์ตแบบลิ้นๆ พี่สาวร่วมกวนนั่งข้างหน้ายื่นไวน์ขาวส่งให้อีกขวดผมยื่นแขนรับแบบอัตโนมัติและไม่ลืมที่จะกล่าวขอบคุณด้วยความจริงใจ

13.25 น. (เวลาที่ดุสเซิลดอฟ) เครื่องร่อนลงถึงสนามบินเมืองดุสเซิลดอฟ เยอรมนี อย่างปลอดภัย หลังผ่านพิธีตรวจคนเข้าเมืองเรียบร้อย คณะเราเดินออกมาขึ้นรถบัสที่ทางทัวร์จัดเตรียมให้มุ่งสู่เมืองโคโลญจน์(Cologne) ซึ่งเป็นหนึ่งของเมืองที่เก่าแก่ที่สุดในโซนตะวันตกของเยอรมนีสร้างโดยชาวโรมัน และเป็นเมืองใหญ่อันดับ 4 ของประเทศเยอรมนี พวกเราเข้าเยี่ยมชมมหาวิหารโคโลญจน์หรือ



บันทึกเยือนยุโรป (2)



เคิลน์โดม ซึ่งเป็นโบสถ์คริสต์นิกายโรมันคาทอลิก โบสถ์นี้ใช้เวลาสร้างถึง 600 ปี โดยเริ่มสร้างตั้งแต่ปี ค.ศ.1248 สิ้นสุดลงที่ ค.ศ.1880 เพื่ออุทิศให้แก่นักบุญปีเตอร์และพระแม่มาเรีย และด้านในมีโกศทองของกษัตริย์เก็บไว้ในมหาวิหารด้วย ที่นี่ยังได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก(UNESCO) เมื่อปี ค.ศ. 1993 อีกด้วย

อุณหภูมิเริ่มสูงขึ้น พวกเราหลายคนเริ่มถอดเสื้อกันหนาว เดินชมและถ่ายภาพทั่วบริเวณ มีศิลปินหลายคนมาวาดภาพมหาวิหารและความงดงามของสถาปัตยกรรมในเมืองแห่งนี้ เห็นฝรั่งคนหนึ่งเดินเก็บขวดในบริเวณมหาวิหารเดินเข้ามาทักทายบอกเคยมาเที่ยวเมืองไทยครั้งหนึ่ง และชมว่าเมืองไทยสวยงามมากๆ พบพระไทยที่มาเยี่ยมชมมหาวิหารพวกเช่นกันพวกเราเลยถือโอกาสแวะกราบนมัสการทักทาย สังเกตเห็นหนุ่มชาวอินเดียคนหนึ่งยืนมองพวกเราอยู่นานก่อนจะลงเอยด้วยการถ่ายรูปด้วยกัน และรู้สึกแปลกที่พบขอทานบริเวณนี้ไม่น้อยกว่า 2 คน

ไกด์ย้ำเตือนทุกคนให้ระวังกระเป๋าเพราะมีการหายบ่อย และตามยากจะทำให้เสียเวลาเพิ่มขึ้นอีก เราเดินชมและถ่ายรูปกันจนพอใจ จึงได้มาทานอาหารกันที่ภัตตาคารพากถนนข้างๆ มหาวิหารแห่งนั้น เป็นอาหารร้านคนจีนที่จัดซัดสักหน่อยแต่ก็พอคลายหิวได้

เราขึ้นรถเดินทางต่ออีกครั้งก่อนเข้าพักที่โรงแรม Wyndham Garden Duesseldorf Mettmann เมือง Mettmann อาบน้ำอาบท่าเสร็จก็ล้มตัวลงนอนด้วยความอ่อนเพลีย เวลาเกือบ 3 ทุ่มแล้ว แต่ดวงอาทิตย์ที่นี่ยังไม่ลับขอบฟ้าเลย แต่ช่างเถอะตอนนี้อตาเริ่มจะปิดแล้ว ฝันดีราตรีสวัสดิ์ครับ...





พัฒนากร พัฒนางาน

สมรภัฏา ภาสพงษ์



นักเล่าเรื่องชุมชน

“ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี” นานี้ นับว่าเป็นโครงการของรัฐที่ลงไปขับเคลื่อนในพื้นที่ ส่งผลให้ชุมชนมีความคึกคักมากขึ้น ถือเป็นโครงการที่มาแรงทางโค้ง เมื่อเลื้อนดูในหน้าฟีด ในเฟสบุ๊ค จะเห็นความเคลื่อนไหวในแต่ละพื้นที่ ชุมชนในจังหวัดศรีสะเกษจำนวน 85 หมู่บ้าน ที่เป็นเป้าหมายในการทำงาน ต่างเริ่มลงมือทำนา เริ่มค้นหาวิถีชุมชน เอกลักษณ์ชุมชน เพื่อที่จะจุดประกายการพัฒนา เชื่อมโยงการท่องเที่ยว ชุมชน สร้างกระแส แอ่งเล็ก เชื้อคอิน ให้เกิดขึ้น โดยมีเป้าหมายสำคัญ เพื่อการพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน สินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ OTOP ให้สามารถมีความพร้อมและจำหน่ายได้ โดยอยู่ในที่ตั้งของชุมชน ไม่เคลื่อนย้ายไปขายภายนอกชุมชน เหมือนเช่นในอดีต

หลักสูตรนักเล่าเรื่องชุมชน ก็หลักสูตรย่อย ภายใต้โครงการชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ซึ่งเนื้อหาสำคัญของหลักสูตรนี้ ก็เน้นไปที่ให้ชุมชนมีการค้นหาเอกลักษณ์และคุณค่าของชุมชน หาเรื่องราวดี ๆ ของชุมชน ค้นหาของดีบ้านฉัน แล้วนำมาสร้างเรื่องราว จัดการความรู้ในประเด็นนั้น ๆ เพื่อให้มีระบบข้อมูล และชุดความรู้ของชุมชน ในการที่จะเตรียมการและถ่ายทอดเรื่องราวดี ๆ สู่นักท่องเที่ยวจากภายนอกให้มีความเข้าใจ เรื่องราววิถีชุมชน เสน่ห์และอัตลักษณ์ชุมชน ผู้เขียนมีโอกาสในการบรรยาย และ



หนุนเสริมให้เกิดการสร้างนักเล่าเรื่องชุมชน ที่มีความพร้อมและมีความมั่นใจในการนำเสนอเรื่องราวของชุมชนเอง สู่สาธารณะในรูปแบบต่างๆ ทั้งการเล่าเรื่องโดยการบอกเล่า การเล่าเรื่องผ่านสื่อออนไลน์ และสื่อใหม่ เช่น เฟซบุ๊ค เป็นต้น

ที่ชุมชนบ้านโนนสำโรง ตำบลกล้วยกว้าง อำเภอยักษ์ทับทัน ที่นี่เป็นชุมชนที่มีเอกลักษณ์ ในด้านการเป็นชุมชนชาวกูยที่มีความสามัคคีกัน ชุมชนร่วมกับพุทธอุทยานสถานธรรมดอนแก้ว ลำห้วยวะ ร่วมกัน อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมสองฝั่งลำห้วยวะ เป็นป่าทาม พืชชุมชนที่มีความอุดมสมบูรณ์ มีพืชพันธุ์และสัตว์น้ำ อุดมสมบูรณ์ ดั่งนั้น ที่โนนสำโรงจึงจัด การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ชมความงามสองฝั่งลำห้วยวะ โดยจัดการท่องเที่ยวใน 2 รูปแบบ ได้แก่ การล่องเรือชมความงดงามของลำห้วยวะ ชมจุดดูนก จุดชมดอกพะยอมบานสะพรั่ง และวิถีชุมชนที่อยู่คู่กับป่าชุมชน อีกเส้นทางหนึ่ง เป็นการเดินชมชนป่าชุมชน ชมเส้นทางปฏิบัติธรรม ที่มีอุโมงค์ต้นไม้ ความร่มรื่นของธรรมชาติ ศึกษาชนิดประเภทของพันธุ์พืช ดูอุโมงค์ต้นมะดัน ลดเลี้ยวเคี้ยวคดไปตามเส้นทาง พร้อมกับศึกษาหลักธรรม ของพระครูบุญสุทธิ (บุญยัง) ปัญญาโร ที่จัดการศึกษาธรรมชาตที่กลมกลืนและอ่อนน้อมถ่อมตนกับธรรมชาติ

นี่คือ เรื่องราวการ สร้างเรื่องราวของชุมชน โดยชุมชนเอง ที่สร้างข้อมูล สร้างความรู้ สร้างประสบการณ์จากการปฏิบัติ และนำชุดความรู้มาถ่ายทอดสู่ ท่านผู้อ่านที่จะมาเยี่ยมเยือนชุมชนแห่งนี้

วันนี้ นักเล่าเรื่องชุมชน บ้านโนนสำโรง มีความพร้อมแล้วที่จะถ่ายทอดความรู้ เล่าเรื่องชุมชน ให้ท่านมาเยี่ยมชมความงดงามของชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ที่นี่..โนนสำโรง



10 พฤติกรรมการใช้ยาผิดๆ

ยารักษาโรคหากใช้ผิดวิธีอาจทำอันตรายถึงขั้นเสียชีวิตได้

1. คิดว่าการใช้ยา ดีกว่าการป้องกันโรค
แต่ที่จริงการป้องกันโรคมีย่อมดีกว่าการรักษา



2. ลืมรับประทานยา

หากรับประทานยาไม่ครบชนิด
หรือตามจำนวนที่แพทย์สั่ง
อาจทำให้การรักษาไม่ได้ผล



3. ไม่ฟังคำแนะนำจากเภสัชกร

ยาบางชนิด
ควรได้รับการแนะนำ
การใช้ยาที่ถูกต้อง
จากเภสัชกร



4. เก็บยาผิดวิธี

การเก็บยาในที่ที่อุณหภูมิ
ไม่เหมาะสม หรือโดนแสงแดดทำให้ยา
เสื่อมคุณภาพได้



5. ใช้ยาผิดวิธี

เช่น ยาพ่นป้องกันหอบหืด
หากใช้ผิดวิธีจะทำให้
ยาไม่ได้ผล



6. ใช้ยาที่หมดอายุ

ควรดูวันหมดอายุทุกครั้ง
ก่อนใช้ยา



7. นำยาของผู้ป่วยอื่นมาใช้

เสี่ยงต่อการเกิดผลข้างเคียง
เพราะอาการที่คล้ายกัน
อาจเกิดจากสาเหตุต่างกัน



8. เพิ่มลดปริมาณยาเอง

มักหยุดยาเองเมื่ออาการดีขึ้น
อาจทำให้ดื้อยา หรือไม่หาย



9. รักษาหลายโรงพยาบาล



ทำให้ได้รับยาซ้ำซ้อน อาจเสริมฤทธิ์
หรืออาจลดฤทธิ์ยาลง

10. ระหว่างรักษาไม่นำยากลับมา

ทำให้อาจไม่ได้รับยาที่รับประทาน
ต่อเนื่องเพื่อรักษาโรคเรื้อรัง
ที่เป็นอยู่เดิม





วนเกษตร

เอกลักษณ์นาอีสาน

ปีนี้ เราขยายสมาชิกที่เป็นเกษตรกรอินทรีย์ของเราไป 3 หมู่บ้าน ทำให้การตรวจแปลงของเราตื่นตา ตื่นใจมากขึ้น ระบบนิเวศนาอีสานเรา ยังคงมีความหลากหลาย จับต้องได้จริง นาโบราณอีสานจะไม่ทำแปลงใหญ่ แต่จะทำแปลงเล็กๆไว้ และไม่ตัดต้นไม้ใหญ่ ต้นกุ่ม ต้นชาต จึงมีให้เห็นมากมาย ถ้าแปลงนาเราใหญ่พอ แปลงนั้นจะมีเห็ดเหาะ เห็ดระโงง ให้มีกิน ช่วงฝน การไม่ตัดต้นไม้ใหญ่แบบนี้ มีเห็นเฉพาะ ที่นาอีสาน ที่มีดินร่วนปนทราย อยู่มาก การที่ดินมีส่วนผสมของทรายเยอะๆ ข้าวที่เกิดจะมีความใสมันนวล เพราะข้าวจะดูดสารซิลิกาในดินเข้าไปด้วย สารซิลิกานี้ ถ้ามีพอดีจะทำให้ใบข้าวคม ป้องกันแมลง ได้ดีตามธรรมชาติ

ต้นกุ่ม ต้นชาต หรือยางนา ไม้ที่เกิดขึ้นตามนาธรรมชาติ เป็นต้นไม้ตระกูล ที่ยังเหลืออยู่มากมายในนาเทบอีสานได้ การใช้ประโยชน์คือการทำเป็นน้ำมัน “ ต้นกุ่ม ” แต่ทั่วไปอาจเรียกต้นยางนา ตรงโคนต้นจะมีรอยขานบากเพื่อเอาไฟสุ่มให้น้ำยางจากลำต้นไหลออกมาเรียกว่า “น้ำมันยาง” น้ำยางที่ได้จะนำไปผสมขี้เถ้า(ขี้)ทำกะคู้หรือถังน้ำทำจากไม้ นำไปผสมเศษไม้เป็นเชื้อไฟ ทำขี้กะบอง(ไต)จุดให้แสงสว่างตอนกลางคืน บางครั้งเวลาดำนากลูกน้ำกัดแทกก็เอาน้ำมันยางไปทาเท้าเพื่อลดไม่ให้น้ำกัดเท้า

การปลูกต้นไม้ยืนต้น ปัจจุบัน รัฐบาลได้ออก พรบ. เอาต้นไม้ 56 ชนิดเป็นหลักประกันในการกู้เงินได้ มันคือทางรอดเกษตรกร มันคือทางรอดของประเทศไทยที่จะให้ มีเครื่องปรับอากาศในทุกที่ ที่สามารถปลูกต้นไม้ได้ ต้นไม้ที่โตที่สุด คือต้นไม้ที่ปลูกทันที อย่าไปห่วงเลยว่าปลูกพุ่มนี้จะได้ใช้ อีกก็ปี ไม่ต้องห่วง หรอกครับ ต้นไม้มีแต่เจริญงอกงามขึ้น มนุษย์เรามีแต่จะแก่เฒ่าลงทุกวัน แน่แน่นอนว่าต้นไม้มีประโยชน์กว่ามนุษย์มากมาย...



บังคับลูกจ้างทำ OT มีความผิดปรับ 1 แสน



การทำงานของลูกจ้างจะต้องไม่เกิน 8 ชั่วโมงต่อวัน

แต่หากงานมีความต่อเนื่อง
นายจ้างสามารถให้ลูกจ้าง
ทำงานล่วงเวลาได้

ซึ่งจะต้องได้รับ
ความยินยอม
จากลูกจ้างก่อน



พร้อมทั้งต้องจ่ายค่าล่วงเวลาให้กับลูกจ้าง

ไม่น้อยกว่า **1.5 เท่า**
ของอัตราค่าจ้างต่อชั่วโมง
ในวันทำงานปกติ

และ

ไม่น้อยกว่า **3 เท่า**
ของอัตราค่าจ้างต่อชั่วโมง
ในวันหยุด

หากฝ่าฝืนจะมีความผิด โดยมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน
ปรับไม่เกิน 1 แสนบาท
หรือทั้งจำทั้งปรับ





ปลูกต้นไม้ เจริญพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

วันที่ 10 สิงหาคม 2561 ที่บริเวณวัดป่าบ้านเพ็ก ต.หนองหว้า อ.เบญจลักษ์ จ.ศรีสะเกษ นายประจวบ กิจไพบูลย์ชัย สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เขตอำเภอกันทรลักษ์ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมปลูกต้นไม้ เจริญพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 โดยมีนายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัด



ศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธี และมีหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ และประชาชนจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ จังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมงานในครั้งนี้



กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี และปลูกจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติให้แก่ประชาชนในพื้นที่ และคนในพื้นที่ รวมถึงน้องๆ นักเรียน ได้เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการปลูกต้นไม้ ซึ่งเป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสิ่งมีชีวิต เพื่อเป็นการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้และสิ่งแวดล้อมให้คงอยู่พร้อมสร้างพื้นที่ป่าอนุรักษ์ให้ชุมชนท้องถิ่น สร้างความหลากหลายทางชีวภาพของพืชและเป็นแหล่งการเรียนรู้ระบบเกี่ยวกับระบบนิเวศ และเป็นการเพิ่มพื้นที่สีเขียวของจังหวัดศรีสะเกษ รวมถึงให้เยาวชน นักเรียน ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการปลูกป่า เพื่อจะสามารถเพิ่มจำนวนต้นไม้ ในพื้นที่ให้มากขึ้น



พนักพลังทางศาสนา เสริมสร้างความสมานฉันท์

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์



วันที่ 10 สิงหาคม 2561 ที่หอประชุมสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ นางกมลลักษณ์ มุขคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมงานรวมพลังทางศาสนา เสริมสร้างความสมานฉันท์ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2561 โดยมีนายรงค์ชัย เจริญพานิชย์กุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ



เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และมีพระราชกิตติ์รังสี เจ้าคณะจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการภายในจังหวัดศรีสะเกษ ตัวแทนจากศาสนาคริสต์และศาสนาอิสลามเข้าร่วมงานในครั้งนี้



สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดศรีสะเกษ กำหนดจัดกิจกรรมรวมพลังทางศาสนา สร้างความสมานฉันท์ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2561 เพื่อให้ศาสนิกชนแต่ละศาสนาได้ทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ก่อให้เกิดความสมานฉันท์ของคนในชาติและความสันติสุขของคนในชาติตลอดไป



กิจกรรมในวันนี้ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษได้เปิดกรวยถวายสักการะ หน้าพระบรมฉายาลักษณ์และอ่านราชสดุดีถวายพระพรชัยมงคล และการประกอบพิธีทางศาสนาทั้ง 3 ศาสนา โดยศาสนาพุทธ ได้เจริญพระพุทธมนต์ถวายเป็นพระราชกุศล ศาสนาอิสลามประกอบพิธีดุอาอ์ขอพร และศาสนาคริสต์ได้ประกอบพิธีอธิษฐานภาวนาขอพร เป็นอันเสร็จสิ้นพิธีในวันนี้



พิธีจุดเทียนชัยถวายพระพร 12 สิงหาคม วันแม่แห่งชาติ

วันที่ 12 สิงหาคม 2561 ที่บริเวณสนามหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ นายคณัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ จุดเทียนถวายพระพรชัยมงคลเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ฯ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 12 สิงหาคม 2561 โดยมีนายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ คณะหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ครู องค์กรเอกชน นักเรียน นักศึกษา พ่อค้า และประชาชนทุกหมู่เหล่า แต่งชุดผ้าไทย ชุดสุภาพ หรือเสื้อสีโทนฟ้า เพื่อแสดงความจงรักภักดีและเข้าร่วมในพิธีจำนวนมาก

หน่วยงานทุกภาคส่วนได้ถวายสักการะเบื้องหน้าพระบรมสาทิสลักษณ์ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 86 พรรษา 12 สิงหาคม 2561 จากนั้นจึงร่วมกันจุดเทียนชัยกล่าวถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ขอพระองค์ทรงพระเจริญ ทรงมีพระพลานามัยแข็งแรง ทรงอยู่เป็นมิ่งขวัญปวงชนชาวไทยยิ่งยืนนานสืบไป



อบรมส่งเสริมอาชีพ

การถักโครเชต์ เพื่อคืนคนดีสู่สังคม



วันที่ 14 สิงหาคม 2561 ที่ห้องประชุมเรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ฤทธิพิทักษ์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการอบรมส่งเสริมอาชีพการถักโครเชต์ เพื่อคืนคนดีสู่สังคม จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2561 โดยมีนางกมลลักษณ์ มุขคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายชัยพลกฤษ์ แสงวงเจริญ ผู้บัญชาการเรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ นายวินัย เลิศประเสริฐ ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลชั้นต้นในศาลจังหวัดศรีสะเกษ นายชัยรงค์ ผ่องใส หัวหน้ากลุ่มงานสารสนเทศการพัฒนารัฐบาลดิจิทัล เครือข่ายที่เกี่ยวข้องและผู้เข้าร่วมอบรมร่วมพิธีเปิดในครั้งนี้

จากนโยบายการแก้ไขปัญหาผู้ต้องขังล้นเรือนจำ ตามแนวคิดเชิงยุทธศาสตร์ที่ว่า “เปลี่ยนภาระให้เป็นพลัง” คือการทำให้ผู้ต้องขังมีโอกาสปรับปรุงตนเอง ฝึกระเบียบวินัยแบบทหารสร้างทัศนคติและค่านิยมในเชิงบวก สร้างความมั่นคงให้กับตนเอง ครอบครัว และประเทศชาติ เป็นการส่งเสริมให้ผู้กระทำความผิดกลับมาเป็นพลังของสังคม ในการนำไปสู่การพัฒนาประเทศ และส่งเสริมอาชีพให้บุคคลเหล่านี้ มีรายได้และมีความสุขในการดำรงชีวิต เพื่อการไม่หวนกลับไปกระทำความผิดอีก พร้อมทั้งยังเป็นการส่งเสริมโอกาสในการดำเนินชีวิตในสังคมอย่างยั่งยืน



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ร่วมกับเรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ จัดให้มีการอบรมขึ้น จำนวน 2 โครงการ ดังนี้ 1. โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพการถักโครเชต์ เพื่อคืนคนดีสู่สังคม จังหวัดศรีสะเกษ ระหว่างวันที่ 14 – 19 สิงหาคม 2561 ณ อาคารเอนกประสงค์เรือนจำจังหวัด ศรีสะเกษ ซึ่งมีผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วยผู้ต้องขังหญิงที่มีความประพฤติดี และผู้ที่ใกล้ได้รับการอภัยโทษ จำนวน 50 คน 2. โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพการซ่อมเครื่องยนต์เล็ก เพื่อคืนคนดีสู่สังคม จังหวัดศรีสะเกษ ระหว่างวันที่ 20 – 25 สิงหาคม 2561 ณ อาคารเอนกประสงค์เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งมีผู้เข้ารับการอบรม ประกอบด้วยผู้ต้องขังชาย ที่มีความประพฤติดี และผู้ที่ใกล้ได้รับการอภัยโทษ จำนวน 50 คน



อบจ.ศรีสะเกษ จัดกิจกรรม Big Cleaning Day

วันที่ 26 กรกฎาคม 2561 ที่บริเวณสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมด้วยนายปรีชา ศักดิ์วงษ์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จัดกิจกรรม Big Cleaning Day เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยร่วมกิจกรรมทำความสะอาด และปลูกต้นดาวเรืองเพื่อปรับภูมิทัศน์ เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ แสดงออกถึงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ในวันที่ 28 กรกฎาคม 2561

จังหวัดศรีสะเกษได้แจ้งแผนปฏิบัติการจัดการขยะมูลฝอยชุมชน “จังหวัดสะอาด” ประจำปี 2561 แบ่งการดำเนินงานออกเป็นสามระยะ ได้แก่ ต้นทาง คือการลดปริมาณขยะและการส่งเสริมการคัดแยกขยะที่ต้นทาง กลางทาง คือ การจัดทำระบบเก็บขยะและขนอย่างมีประสิทธิภาพ ปลายทาง คือ ขยะมูลฝอยได้รับการกำจัดอย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ และโรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรม Big Cleaning Day เพื่อให้บุคลากรในสังกัด ได้ร่วมกิจกรรมทำความสะอาดในพื้นที่ เช่นการเก็บขยะมูลฝอย การคัดแยกขยะ การจัดทำถังขยะเปียก การทำความสะอาดถนน และการตัดตกแต่งกิ่งไม้สองข้างทาง



นอกจากนี้องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษยังได้คัดแยกขยะอินทรีย์หรือขยะเปียกครัวเรือนภายในสำนักงาน โดยการคัดแยกขยะอินทรีย์หรือขยะเปียกออกจากถังขยะทั่วไป ซึ่งเป็นการสนับสนุนการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและแก้ไขปัญหาขยะที่เป็นวาระแห่งชาติ โดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษได้เห็นถึงความสำคัญในวาระนี้ได้ดำเนินการในเบื้องต้นได้แก่ การเตรียมถังในการคัดแยกขยะ และเริ่มรณรงค์เพื่อให้บุคลากรในสำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ตระหนักและเห็นความสำคัญของกาคัดแยกขยะอินได้แก่ ขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะสารพิษ ฯลฯ ซึ่งเป็นการลดปริมาณขยะสนับสนุนวาระแห่งชาติเป็นการต่อไป



พิธีเปิดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



วันที่ 23 กรกฎาคม 2561 นายดนัย วัฒนปानी ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการและข้าราชการในสังกัด เข้าร่วมพิธีเปิดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยมี นายธวัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานพิธีเปิดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พร้อมด้วยผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดศรีสะเกษ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ตุลาการ อัยการ ทหาร ตำรวจ เหล่ากาชาดจังหวัด ชมรมแม่บ้านมหาดไทยจังหวัด หน่วยงานต่าง ๆ นักเรียน และประชาชนทุกหมู่เหล่าร่วมในพิธี ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ



การจัดนิทรรศการดังกล่าว เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ รวมทั้งการแสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ กำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 22 - 28 กรกฎาคม 2561 ณ อาคารเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ และบริเวณหน้าอำเภอเมืองศรีสะเกษ โดยมีหน่วยงานต่าง ๆ ร่วมกันจัดกิจกรรมมากมาย อาทิ การจัดนิทรรศการพระราชประวัติ พระราชกรณียกิจ การลงนามถวายพระพร จิตอาสาเราทำความดีด้วยหัวใจ ทูลพระพรราชทาน โครงการพระราชดำรินในพื้นที่ กิจกรรมบริการประชาชน และการฝึกอาชีพ ฯลฯ





พิธีถวายเครื่องราชสักการะ และพิธีจุดเทียนถวายพระพร

วันที่ 28 กรกฎาคม 2561 นายदनัย วัฒนปानी ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการ ลูกจ้าง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกิจกรรมเดินรื้อขบวนอัญเชิญพานพุ่มราชสักการะ 4 มุมเมือง ในพิธีถวายเครื่องราชสักการะและพิธีจุดเทียนถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 ณ จุดริ้วขบวนโรงเรียนเทศบาล 4 บ้านโนนสำนึก - มิตรภาพที่ 281 ไปยัง สนามหน้าศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ และร่วมในพิธีถวายเครื่องราชสักการะและพิธีจุดเทียนถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพย วรางกูร ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี จังหวัดศรีสะเกษ



คนเมืองศรี อยู่ดีมีเอง

ตอน สนใจคนเมืองศรีฯ

งดเหล้าครบพรรษา



งดเหล้าครบพรรษาขึ้น โดยได้รับการสนับสนุนการจัดงานจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษจำนวน 50,000 บาท

จังหวัดศรีสะเกษได้เดินหน้าขับเคลื่อนการแก้ปัญหาการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ด้วยการจัดโครงการงานบุญปลอดเหล้า ปลอดการพนัน มีเป้าหมายเพื่อให้เจ้าภาพ ลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการพนันในงานบุญ รวมถึงการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครอบคลุมเทศกาลงานระดับจังหวัด อำเภอ ท้องถิ่นและหมู่บ้าน และในช่วงวาระเข้าพรรษา ได้มีการส่งเสริมชวนคนดื่มบวชใจงดเหล้าครบพรรษา รวมถึงมีการติดตามชวนให้งดดื่มครบพรรษาอย่างใกล้ชิด

เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2561 ที่ห้องประชุมศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยนายदनัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมเปิดโครงการคนเมืองศรี อยู่ดีมีเอง ตอนสนใจคนเมืองศรีฯ งดเหล้าครบพรรษา โดยมีนายรงค์ชัย เจริญพานิชย์กุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษเป็นประธานในพิธี และมีหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ภาคีเครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคอีสาน นักเรียนนักศึกษาและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้

ตามที่คณะกรรมการนโยบายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แห่งชาติและจังหวัดศรีสะเกษได้ขอความร่วมมือในการสนับสนุนกิจกรรม “งดดื่มสุราแห่งชาติ ทำความดีถวายในหลวง” ในช่วงเข้าพรรษานั้น จังหวัดศรีสะเกษโดยศูนย์พัฒนานโยบายสาธารณะจังหวัดศรีสะเกษ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เครือข่ายองค์กรงดเหล้าและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องจึงได้จัดงานคนเมืองศรี อยู่ดีมีเอง ตอนสนใจคนเมืองศรีฯ

กิจกรรมในวันนี้ประกอบด้วย กิจกรรมหลอมรวมพลังใจ คนสร้างสุข แบ่งกลุ่มย่อยระดมความคิด กระบวนการชวน ชม เชียร์ งดเหล้าครบพรรษา การเสวนาเรื่อง เส้นทางการขับเคลื่อน สุขคนใจหิน งดเหล้าครบพรรษา การรายงานสรุปกระบวนการชวน ชม เชียร์ งดเหล้าครบพรรษา การลงนามสัญญาใจงดเหล้าครบพรรษาและการประกาศเจตนารมณ์ สนใจคนเมืองศรีฯ งดเหล้าครบพรรษา





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมปลูกต้นรวงผึ้ง เฉลิมพระเกียรติฯ



นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ หัวหน้าส่วนราชการจังหวัดศรีสะเกษ ศาล อัยการ ทหาร ตำรวจ เหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ ข้าราชการ พนักงาน อปท. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน นักเรียน นักศึกษา หน่วยงาน องค์กร กลุ่มต่างๆ และประชาชนในพื้นที่ศรีสะเกษทุกหมู่เหล่า ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ปลูกต้นรวงผึ้ง เพื่อเฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร พร้อมทั้ง มอบโฉนดที่ดินทำกินแก่ผู้ยากไร้ 66 แปลง มอบพันธุ์ไม้ มอบพันธุ์ปลา มอบพันธุ์โค และการให้บริการของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีการจำหน่ายสินค้าคุณภาพจากกลุ่มวิสาหกิจชุมชน กลุ่มเกษตรกร ทั้งนี้เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสอันเป็นมิ่งมงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561





องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

การแข่งขันคณิตศาสตร์ เอแม็ทเกม ครั้งที่ 3



ศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 4 สิงหาคม 2561 ที่ห้องประชุมศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดการแข่งขันเอแม็ทเกม ครั้งที่ 3 ตามโครงการนันทนาการสร้างสรรค์คุณภาพเด็ก เยาวชน และประชาชน ประจำปี 2561 โดยมีนายปรีชา ศักดิ์วิงษ์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ผู้บริหารสถานศึกษาและนักเรียนเข้าร่วมพิธีเปิดในครั้งนี้

นายอภิศักดิ์กล่าวว่า การแข่งขันในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมการแสดงออกถึงความสามารถของเยาวชน ในการแข่งขันเอแม็ท หรือเกมต่อตัวเลขคำนวณ นักเรียนจะใช้ทักษะการต่อตัวเลขตามหลักการคำนวณทางคณิตศาสตร์ ไม่ว่าจะเป็นการบวก ลบ คูณ หรือหาร ลงบนช่องตารางเพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีที่สุด เป็นการเพิ่มพูนทักษะ และประสบการณ์ให้มากขึ้น ตลอดจนเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลจางยาเสพติด

โดยการแข่งขันในครั้งนี้แบ่งการแข่งขันออกเป็น 4 ระดับ ได้แก่ ระดับประถมศึกษาตอนปลาย (ป.4-ป.6) ประเภททีม ทีมละ 2 คน จำนวน 105 ทีม ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น (ม.1-ม.3) ประเภททีม ทีมละ 2 คน จำนวน 161 ทีม ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.4-ม.6) ประเภทเดี่ยว จำนวน 127 คน และรุ่นประชาชนทั่วไป ประเภทเดี่ยว จำนวน 14 คน ซึ่งมีผู้เข้าร่วมแข่งขันมาจากโรงเรียนทุกสังกัดในเขตจังหวัดศรีสะเกษและใกล้เคียง โดยได้รับความร่วมมือจากสมาคมครูสเวิร์ดแห่งประเทศไทย สนับสนุนอุปกรณ์และกรรมการผู้ควบคุมในการจัดการแข่งขันในครั้งนี้



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

โครงการส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา



วันที่ 5 สิงหาคม 2561 ที่ห้องประชุมศูนย์ OTOP องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา ประจำปี ประจำปี 2561 โดยมีนายปรีชา ศักดิ์วิงษ์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ผู้บริหารสถานศึกษาและนักเรียนเข้าร่วมพิธีเปิดในครั้งนี้

นายอภิศักดิ์กล่าวว่า องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการขัดเกลาทางด้านจิตใจของเด็กและเยาวชน เพื่อปลูกฝังและส่งเสริมพระพุทธศาสนาและศิลปวัฒนธรรมของนักเรียน น้อมนำหลักพระธรรมคำสอนมาสู่การปฏิบัติ ซึ่งจะช่วยปลูกฝังรากฐานอันดีงามของจิตใจ ช่วยส่งเสริมคุณค่าให้นักเรียนเป็นคนดีมีคุณภาพต่อไป จึงได้จัดโครงการส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา ประจำปี 2561 ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชน มีความตระหนักในการทำมาตย์ และได้เข้าร่วมกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา เพื่อเป็นการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม ประเพณีอันดีงามของไทยและเพื่อเป็นการปลูกฝังจิตสำนึกและค่านิยมที่ดีแก่นักเรียน นักศึกษาและประชาชน ให้ยึดมั่นในพระพุทธศาสนา



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



โดยโครงการนี้มีกิจกรรมการประกวดสวดมนต์สรรเสริญพระรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ การประกวดการจัดโต๊ะหมู่บูชา และการประกวดวาดภาพพระบายสี โดยได้รับความสนใจจากสถานศึกษาทุกสังกัดในจังหวัดศรีสะเกษและจังหวัดใกล้เคียงส่งนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก



โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำ

ด้วยการกำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ

ที่ฝายน้ำล้น บ้านหนองเข็งน้อย หมู่ที่ 10 ตำบลกฤษณา อำเภอลำสนธิ จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เดินทางร่วม โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการระบายน้ำ ด้วยการกำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ เพื่อป้องกันแก้ไขปัญหาคูทกภัย และ เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 66 พรรษา เป็นการสร้างจิตสำนึก บำเพ็ญประโยชน์ แก่สังคม การร่วมกันกำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ ผักตบชวาในแหล่งน้ำสาธารณะ รวมทั้งเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาคูทกภัยในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ โดยนายรัช สุระบาล ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ





อบจ. อบรมฝึกกลุ่มอาชีพ ทำขนม เกิดทักษะ เสริมรายได้

วันที่ 6 สิงหาคม 2561 นายวิเชียร ฤทธิลีศพานิชย์ รองนายก อบจ.บริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการบูรณาการอบรมส่งเสริมพัฒนาศักยภาพกลุ่มอาชีพการทำขนม ประจำปีงบประมาณ 2561 (หลักสูตรการทำขนมกระทู้ฟัพ ขนมกรอบเค็ม และขนมเค้กกล้วยหอม) โดยได้บูรณาการโครงการฯ ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ มี นายมงคล แซ่ซือ นายก อบจ.บริหารส่วนตำบลหนองคำ ผู้บริหาร สมาชิกสภา อบจ.บริหารส่วนตำบลหนองคำ ผู้นำท้องถิ่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ให้การต้อนรับและอนุเคราะห์สถานที่ห้องประชุม อบจ.บริหารส่วนตำบลหนองคำ ในการจัดอบรมระหว่างวันที่ 6-9 สิงหาคม 2561 โดยมีผู้เข้ารับการอบรมเป็นผู้ว่างงาน ผู้ต้องการฝึกอาชีพ และประชาชนทั่วไป ในเขตอำเภอพยุห์ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 30 คน เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเกิดทักษะความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำขนม เป็นอาชีพเสริม และสร้างรายได้ให้กับตนเอง





อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมวางพวงมาลา สักการะพระบิดาแห่งกฎหมายไทย



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 7 สิงหาคม 2561 ที่บริเวณหน้าอาคารศาลเยาวชนและครอบครัว จ.ศรีสะเกษ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ นายดนัย วัฒนปาลี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ และพนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมสักการะถวายพวงมาลาแด่ พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้ารพีพัฒนศักดิ์ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ที่ทรงมีพระปรีชาสามารถ และพระวิริยะอุตสาหะ โดยมี นายเมธี สุพรรณฝ่าย, นายสันติธร ยิ้มละมัย รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยนายเรืองสิทธิ์ อนุชิตวงศ์ ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดศรีสะเกษ ส่วนราชการในจังหวัดศรีสะเกษ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการยุติธรรมเข้าร่วมพิธีในครั้งนี้



“วันรพี” ตรงกับ 7 สิงหาคมของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสิ้นพระชนม์ของ พระเจ้าบรมวงศ์เธอกรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ผู้ทรงได้รับการยกย่องให้เป็น “พระบิดาแห่งกฎหมายไทย” เนื่องจากพระองค์ทรงเป็นนักนิติศาสตร์ และทรงวางระบบแบบแผนศาลยุติธรรม รวมถึงทรงจัดตั้งโรงเรียนกฎหมายขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทยอันเป็นประโยชน์ใหญ่ยิ่งแก่ประเทศชาติ

ชื่อของวันรพีมาจากพระนามเดิมของพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ คือ พระองค์เจ้ารพีพัฒนศักดิ์ ทรงเป็นพระราชโอรสองค์ที่ 14 ในสมเด็จพระปิยมหาราช พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ ซึ่งประสูติแต่เจ้าจอมมารดาตลับ เมื่อวันที่ 21 ตุลาคม 2417



ด้วยพระปรีชาสามารถอันเป็นอัจฉริยะประกอบกับพระวิริยะอุตสาหะ พระองค์ได้ทรงประกอบพระราชกรณียกิจ อันเป็นคุณประโยชน์แก่ประเทศไทยเป็นอเนกประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งวงการกฎหมายไทย กล่าวคือทรงปรับปรุงศาลยุติธรรมสู่ระบบใหม่ทรงตรวจชำระสะสางกฎหมายทรงตั้งโรงเรียนกฎหมายเพื่อเปิดการสอนกฎหมายครั้งแรกทรงรวบรวม และแต่งตั้งตำราคำอธิบายกฎหมายลักษณะต่างๆ มากมายทรงเป็นกรรมการตรวจตัดสิน ความฎีกาซึ่งทำหน้าที่ศาลสูงสุดของประเทศ ทรงตั้ง กองพิมพ์ลายมือขึ้น เมื่อ พ.ศ. 2443 สำหรับตรวจลายพิมพ์นิ้วมือผู้ต้องหาในคดีอาญา อันเป็นจุดเริ่มต้น ของการพิสูจน์ลายมือที่กรมตำรวจ ในปัจจุบันนอกจาก นั้นในขณะดำรงตำแหน่งเสนาบดีกระทรวงเกษตราธิการ ทรงปรับปรุงกิจการกรมทะเบียนที่ดิน ให้เจริญก้าวหน้า เป็นอันมาก



กีฬาฟุตบอล อบจ.ศรีสะเกษ โอบอ้อม ด้านยาเสพติด ครั้งที่ 6 ปี



ศูนย์บริการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

วันที่ 9 สิงหาคม 2561 ที่อาคารพลศึกษาวิสมหมาย นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล อบจ.ศรีสะเกษ โอบอ้อม ด้านยาเสพติด ครั้งที่ 6 ประจำปี 2561 โดยมีนายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ คณะเจ้าหน้าที่ นักกีฬา เข้าร่วมพิธีเปิดในครั้งนี้

นายวิเชียรกล่าวว่า การจัดการแข่งขันในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในท้องถิ่นได้ออกกำลังกาย รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดปัญหาต่างๆ ในท้องถิ่นโดยเฉพาะปัญหายาเสพติด และเพื่อพัฒนาทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลในระดับท้องถิ่นให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้นตลอดจนพัฒนาทักษะบุคลากรในระดับท้องถิ่นให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น

การจัดการแข่งขันในครั้งนี้ นับเป็นการแข่งขันครั้งที่ 6 สืบเนื่องจากที่ผ่านมา ได้มีเด็ก เยาวชนและประชาชนให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก และประสงค์ให้มีการจัดการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่ให้ความสำคัญในการส่งเสริม สนับสนุนการกีฬาและนันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็ก เยาวชนและประชาชน

ให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ลดปัญหาสังคมและห่างไกลยาเสพติด ประกอบกับนโยบายของท่านนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ที่จะส่งเสริมและสนับสนุนกีฬาทุกระดับ เพื่อให้เด็ก เยาวชน นักเรียนนักศึกษา ประชาชนทั่วไป มีสุขภาพที่แข็งแรง และมีการตื่นตัวด้านการแข่งขันเพิ่มมากขึ้น

กำหนดจัดการแข่งขันขึ้นระหว่างวันที่ 6-20 สิงหาคม 2561 ที่อาคารพลศึกษาวิสมหมายและสนามโดมวรรณกลาง สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตศรีสะเกษ โดยมีทีมเข้าร่วมการแข่งขันทั้งสิ้น 114 ทีม 4 รุ่น ได้แก่ รุ่นเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 12 ปี รุ่นเยาวชนหญิง อายุไม่เกิน 15 ปี เยาวชนชายอายุไม่เกิน 17 ปี และรุ่นประชาชนทั่วไป



ไอเฟนคัพ

ประจำปี 2561



ภาพการบริการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



ภาพการบริการส่วนจังหวัดศรีสะเกษ



ขอแสดงความยินดีกับ

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษคนใหม่

นายณัฏฐ วัฒนปาณี





โครงการรักษ์โลก

พกถุงผ้า มารับยา

โรงพยาบาลศรีสะเกษ



โรงพยาบาลศรีสะเกษ

ยกเลิก

การให้บริการ **ถุงพลาสติก**
สำหรับใส่ยากลับบ้าน



ขอความร่วมมือนำถุงผ้าหรือกระเป๋ามารับยาทุกครั้ง



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000

โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ