



ข่าวสาร อบจ.  
เป็นสื่อกลาง เป็นปากเสียง เคียงข้างคนศรีสะเกษ

# ศรีสะเกษ

SISAKET PROVINCIAL ADMINISTRATIVE ORGANIZATION

ปีที่ 4 ฉบับที่ 45 ประจำเดือน กันยายน 2562



**อบจ.ศรีสะเกษ ตว่า 3 รางวัล**  
**ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น**  
**ระดับประเทศ ปี 2561**



# กองบรรณาธิการ

## บทบรรณาธิการ

วีระ สูดสังข์



### ประธานที่ปรึกษา

นายวิจิต ไตรสรณกุล นายก อบจ. ศรีสะเกษ

### ที่ปรึกษา

นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายก อบจ.

นายวิเชียร ธีระเลิศพานิชย์ รองนายก อบจ.

นายอภิศักดิ์ แซ่จิ่ง รองนายก อบจ.

นายวีระ ไตรสรณกุล ที่ปรึกษานายก อบจ.

นายพรชัย มณีนิล ที่ปรึกษานายก อบจ.

พล.อ.วรินทร์ วรศักดิ์โยธิน ที่ปรึกษานายก อบจ.

นายदनัย วัฒนปาณี ปลัด อบจ.

นายปรีชา ศักดิ์วงษ์ รองปลัด อบจ.

นายพิพัฒน์ นະรุณ รองปลัดอบจ.

นางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดฯ

นายทิวา รุ่งแก้ว ประธานชมรมคนรักในหลวง จ.ศรีสะเกษ

นายวิทยา พันธุ์เพ็ง เลขาธิการสมาพันธ์สมาคมครูแห่งประเทศไทย

### ที่ปรึกษากฎหมาย

นายประพันธ์ ดอกไม้

### บรรณาธิการบริหาร

นายวีระ สูดสังข์

### บรรณาธิการข่าว

นายมนูญ มุ่งชู

### ข้อมูลข่าว/ภาพ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์ อบจ. ศรีสะเกษ

### นักเขียนประจำฉบับ

นายวัฒน์ สะตว

นายมะโด่ง กรีนยูธ

นายสรณ์ญา กระสังข์

นายอนุกุลกิจ ทวีชาติ

นายศตวรรษ บุตรจำปาวงศ์

นายพงศ์ภัค มงคลชัยพานิชย์

### ศิลปินกรม

นางสาวอังสุมาลิน ราชม

### ออกแบบ/ผลิต

อีสานวอท์ซมีเดียแอนด์กราฟฟิคดีไซน์ โทร. 08-9885-5394

### เจ้าของ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง

จ.ศรีสะเกษ โทร.0-4581-4676 โทรสาร : 0-4581-4676

เดือนกันยายนเป็นเดือนแห่งการเกษียณราชการของข้าราชการทุกกระทรวง ทบวง กรม รู้สึกชื่นชมทุกท่านที่อดทน รับผิดชอบต่องานในหน้าที่ตั้งแต่บรรจุเข้ารับราชการจนถึงวันเกษียณ งานราชการเป็นงานหนักเพราะต้องทุ่มเท ต้องปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริตเพื่อประโยชน์ของแผ่นดิน ทุกคนถือเป็นตัวแทนของพระราชา เป็นหูเป็นตา, เป็นไม้เป็นมือแทนพระองค์ในการขจัดทุกข์ บำรุงสุขแก่ประชาชน เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ มีการศึกษา มีการพัฒนาคุณภาพชีวิต อันนำพาประเทศชาติไปสู่ความรุ่งเรือง และทุกคนต่างได้รับการตอบแทนจากทางราชการ ไม่ว่าจะเป็นเงินเดือนและสวัสดิการต่างๆอย่างสมน้ำสมเนื้อและสมเหตุสมผล

อาชีพข้าราชการ แม้ไม่ร่ำรวย แต่ก็ไม่ถึงกับตกอับจนสิ้นไร้ไม้ตอก อย่างน้อยก็สามารถประคับประคองตนเองให้อยู่ได้และสิ่งที่นายินดีของข้าราชการไทยนั่นคือ เมื่อเกษียณราชการแล้วก็ยังได้รับเงินบำนาญ โดยเฉพาะเงินบำนาญรายเดือนนั้นมากพอที่จะดำรงชีวิตอยู่ได้ และสวัสดิการอื่นๆยังคงอยู่เหมือนเดิม เจ็บไข้ได้ป่วยยังได้รักษาฟรี ถ้าไม่มีเงินสักบาทยังสามารถเดินเข้าโรงพยาบาลได้อย่างสมศักดิ์ศรี แตกต่างจากข้าราชการต่างประเทศบางประเทศ ระหว่างรับราชการนั้นรัฐจะจัดเก็บภาษีไว้หรือหักเดือนไว้เพื่อมอบให้หลังเกษียณราชการเป็นรายเดือน ส่วนข้าราชการไทยไม่ได้ถูกหักจัดเก็บเงินเดือนไว้เพื่อมอบให้หลังเกษียณแต่อย่างใด นอกจากเสียภาษีเงินได้ตามปกติ การรับราชการจึงค่อนข้างมีความมั่นคงในชีวิตพอสมควร

ระหว่างรับราชการ บางท่านอาจเผชิญอุปสรรคนานาประการ อาจผ่านความเจ็บปวดอย่างสาหัส อาจมีบาดแผลของชีวิตด้วยความประมาทหรือความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทำให้การเดินทางบนถนนสายนี้สะดุดไปบ้าง แต่เรื่องที่ยิ่งใหญ่คือท่านผ่านอุปสรรคต่างๆนั้นมาได้จนประสบความสำเร็จและน่าเห็นใจข้าราชการบางท่านที่หลุดจากวงจรไปโดยไม่สามารถอยู่ได้จนถึงวันเกษียณ ยกเว้นบางท่านที่เต็มใจลาออกจากราชการ

ชีวิตหลังเกษียณเป็นชีวิตที่มีความสุขอีกรูปแบบหนึ่ง นั่นเป็นเพราะเราอิสระจากระบบแล้ว พ้นจากยศจากตำแหน่งหน้าที่ ไม่มีหัวหน้า ไม่มีลูกน้อง ไม่มีระเบียบของข้าราชการมาบังคับ เราเป็นตัวของตัวเองอย่างแท้จริง อยากนอนดึก อยากนอนตื่นสาย อยากไปเที่ยว อยากทำงานอย่างที่ตัวเองปรารถนา เราสามารถทำได้ตามใจ ผมเรียกว่า “เป็นสวรรค์ชั้นเจ็ดเลยทีเดียวนะ” หน้าที่สำคัญมีอย่างเดียวเท่านั้นคือรักษาสุขภาพของตนให้แข็งแรงไปตามกาลเวลา ขอให้ทุกท่านมีความสุขหลังเกษียณราชการและใช้ชีวิตที่เหลืออย่างคุ้มค่า



**RUN FOR KING**  
  
**SISAKET**

**เดิน-วิ่ง**

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ  
 สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร

เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

กิจกรรม **เดิน-วิ่ง** มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ  
 สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ครั้งที่ ๒๒ ประจำปี ๒๕๖๒

เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

เพื่อนำรายได้ทั้งหมด ไปจัดตั้งกองทุนการศึกษาบรมราชาภิเษก ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ

**วันอาทิตย์ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๒**

ณ อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร ตำบลเสาธงชัย อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

เพื่อนำรายได้จัดตั้งกองทุนการศึกษาบรมราชาภิเษก 4 พฤษภาคม 2562 ในมูลนิธิร่วมจิตต์น้อมเกล้าฯ

อัตราค่าสมัคร\*  
 ส่นับสนุนการจัดงาน\*\*

**FUN RUN**  
**5.0 Km.**

**300**  
 \*150/150\*\*

**MINI Marathon**  
**10.5 Km.**

**400**  
 \*200/200\*\*

**Half Marathon**  
**21.1 Km.**

**500**  
 \*300/200\*\*

นักเรียน นักศึกษา

อายุไม่เกิน 19 ปี

**ฟรี** ค่าสมัคร  
 (ไม่ได้เสื้อ)



**VIP**

**1,000**  
 \*600/400\*\*



สานพลังท้องถิ่นไทย ถวายพ่อของแผ่นดิน

# อบจ.ศรีสะเกษ ตว่า 3 รางวัล ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น ระดับประเทศ ปี 2561



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ  
Sisaket Provincial Administrative Organization

www.pao-sisaket.go.th  
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676



นายปรีชา ศักดิ์วิงษ์ รองปลัดอบจ.ศรีสะเกษ



นายนิรันดร์ ซุทธิทธิ ผอ.กองการศึกษา อบจ.ศรีสะเกษ



นางอินทอร คันทร ทน.ฝ่ายบริหารการศึกษา สังกัดกองการศึกษาฯ (ซ้าย) / น.ส.อาภาพัชร ธรทรพงษ์ศิริ ครูโรงเรียนโพธิ์ศรีสุวรรณพิทยาคม (ขวา)

เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2562 ณ โรงแรมอเล็กซานเดอร์ กรุงเทพมหานคร นายวิฑิต ไตรสรณกุล นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้นายปรีชา ศักดิ์วิงษ์ รองปลัดอบจ.ศรีสะเกษ พร้อมด้วยนายนิรันดร์ ซุทธิทธิ ผอ.กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม อบจ.ศรีสะเกษ นางอินทอร คันทร ทน.ฝ่ายบริหารการศึกษา สังกัดกองการศึกษาฯ น.ส.อาภาพัชร ธรทรพงษ์ศิริ ครูโรงเรียนโพธิ์ศรีสุวรรณพิทยาคม เป็นตัวแทนองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เข้ารับโล่รางวัลการพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น ปีการศึกษา 2561 ประเภทพัฒนา ผลคะแนนทดสอบการศึกษาระดับชาติขั้นพื้นฐาน (O-NET) จาก นายสุทธิพงษ์

จุลเจริญ อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น โดยมอบรางวัลสำหรับสถานศึกษา, สำนัก/กองการศึกษา และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่พัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น ปีการศึกษา 2561 ซึ่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับรางวัลการพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น ประจำปีการศึกษา 2561 ได้รับ 3 รางวัลแห่งความภาคภูมิใจ คือ 1. ระดับองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ 2. ระดับกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม 3. ระดับสถานศึกษา ได้แก่ โรงเรียนโพธิ์ศรีสุวรรณพิทยาคม





กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น จัดโครงการมอบรางวัลนี้สำหรับสถานศึกษา สำนัก/กองการศึกษา และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาดีเด่น ปีการศึกษา 2561 เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่สถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีผลงานดีเด่น ซึ่งถือเป็นความภาคภูมิใจของชาวจังหวัดศรีสะเกษ ที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาด้านการศึกษาไม่น้อยไปกว่าการพัฒนาด้านอื่นๆ จะเห็นได้จากวิสัยทัศน์ที่ว่า **“สร้างสังคมมีสุข ส่งเสริมการค้าชายแดนและการท่องเที่ยว พัฒนาการศึกษาท้องถิ่นได้มาตรฐาน”**

ทั้งนี้ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ยังเคยได้รับรางวัล**ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดีเด่นด้านการศึกษา** มาแล้วถึงสองครั้ง ครั้งแรกรับเมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2555 ซึ่งครั้งนั้นเป็นการเข้ารับรางวัลในช่วงที่ไดรับการถ่ายโอนการศึกษาเข้ามาสังกัดอบจ.ได้ไม่นานนัก และครั้งที่ 2 รับรางวัลเมื่อวันที่ 9 เมษายน 2561 ซึ่งรางวัลดังกล่าวกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นร่วมกับมูลนิธิช่วยการศึกษาท้องถิ่นจัดขึ้นเพื่อเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติและเสริมสร้างขวัญกำลังใจแก่ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและผู้อำนวยการสำนัก/กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม





นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวว่า การที่บ้านเมืองจะเจริญก้าวหน้าได้นั้นย่อมมาจากพลเมืองที่มีคุณภาพก่อน และการที่พลเมืองจะมีคุณภาพได้จะต้องเริ่มจากเรื่องการศึกษา ถ้าได้รับการศึกษาที่ดี ย่อมนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อประชาชนอยู่ดีกินดีประเทศชาติก็จะเจริญรุ่งเรือง ตนจึงให้ความสำคัญกับเรื่องการศึกษาไม่น้อยไปกว่าการพัฒนาในด้านอื่นๆ

“มาถึงวันนี้ถือว่าโรงเรียนในสังกัดอบจ.ศรีสะเกษมีผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาที่ไม่ได้น้อยหน้าใคร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องวิชาการ ดนตรี กีฬา เมื่อมีการจัดแข่งขันทางทักษะด้านต่างๆ โรงเรียนในสังกัด อบจ.ศรีสะเกษ ก็ได้รับรางวัลประเภทต่างๆ มากมาย แต่ถ้าจะให้บอกว่าพอใจเลยก็พูดไม่ได้ซะทีเดียว เพราะยังมีอีกหลายเรื่องที่ยังต้องพัฒนาอีกมาก แต่มาถึงวันนี้แล้วก็ถือว่าดีขึ้นกว่าแต่ก่อนมาก หลายโรงเรียนถือว่าประสบความสำเร็จ แต่ยังมีอีกหลายโรงเรียนที่ยังต้องพัฒนาต่อไป” นาย อบจ.ศรีสะเกษ กล่าวอย่างภาคภูมิใจ



## ห้องคลอดรำลึก

**ป**กติบุรุษพยาบาลจะไม่ได้ทำงานในห้องคลอด เพราะอะไร นั้นท่านน่าจะรู้สาเหตุดี ! ส่วนสาวประเภทสอง ผมไม่แน่ใจครับ

ผมห่างเหินจากห้องคลอดมาเนิ่นนานเสียแล้ว... แต่คนที่ จะจบพยาบาลศาสตร์ได้ ต้องทำคลอดเป็น ทำถูก แม่-ลูกปลอดภัย อย่างน้อยก็ประมาณ 15 ราย (สมัยผม) มีทั้งคลอดปกติ คลอดผิด ปกติ ผ่าคลอดบ้าง ใช้เข็มดิ่งบ้าง ดูดสุญญากาศออกมาบ้าง ก็ว่ากันไปตามหลักวิชาการ...

ผมฝึกงานห้องคลอดที่โรงพยาบาลศรีสะเกษตอนเรียนอยู่ ชั้นปีที่ 3 ไปเป็นกลุ่มคณะ “เจ้าประคุณรุ่นชอง, แม่เจ้าไวย์!, พ่อมหาเจ้าเรียว, แม่คุณแม่ขุ่นหนึ่ง!, ตาเถรตกใต้ถุน, ออกีแป้นจะแตก!” ล้วนแล้วแต่เป็นคำอุทานจากปากของผม

เมื่อคราวฝึกงานที่ห้องคลอดครั้งแรก ! ผมเจอมาหลายรูปแบบครับ โหดๆ ทั้งนั้น มารดามาคลอดหลากหลายวัย หลากหลายปัญหา มีทั้งวัยรุ่น วัยกลางคน ไปจนถึงวัยชราลูกหลง ช่วงนั้น ผมทุกซัท้อใจมาก น้อยใจในโชคชะตา เพื่อนผู้ชายร่วมรุ่นบางคนลาออก ก็ช่วงนี้แหละ เราต้องสวนปัสสาวะให้ผู้หญิง ทำความสะอาด Shape Perineum ให้! ดูแลความสุขสบายทั่วไป PV ตรวจสอบช่องคลอดว่าเปิดก็เซนแล้ว... ต้องตัดฝีเย็บ Suture ฝีเย็บ และอื่นๆ อีกมากมาย

ผมอยากจะบอกว่า...มันกดดัน บีบเค้น ร้าวรัด และหนักหนวด จิตวิญญาณของสุขภาพบุรุษเช่นผมเป็นอย่างมาก ผมคิด ถ้าผมเป็นทหารในสมรภูมิ คงเข้าทำกว่านี้ ! เจอเคสมารดาวัยรุ่นท้องแรก

อายุใส่กันเลยครับ แต่เราต้องนิ่ง ทำตัวให้มีคุณธรรมและจริยธรรม มีความเป็นวิชาชีพ สร้างความไว้นับถือใจ น้ำเสียงนุ่มนวล สุภาพ น่าเชื่อถือ “ไม่ต้องอายผมนะครับ มีพี่พยาบาลผู้หญิงยืนอยู่ข้างๆ ด้วยครับ “ นั่นคือเคสแรกในชีวิตของผม !

มีเคสหนึ่งเป็นมารดาสูงวัย มีลูกหลง จำได้ว่าท้องที่สี่แล้ว ผ่านการคลอดมาหลายครั้ง เรียกได้ว่าชำนาญการคลอดเลยทีเดียว แทนที่จะอายผม เขากลับเป็นฝ่ายบอกผมว่า “ไม่ต้องอายคะคุณหมอ โกงเลยคะ ตรวจเลยคะ” ตอนผมเย็บแผลฝีเย็บ มือไม้ก็จะสั่นๆ หน่อย มารดาสูงวัยคนนั้น ก็รีบบอกผมว่า “ไม่ต้องสั่นคะคุณหมอ ถ้าสั่น ก็สั่นสู้ะคะ” ผมกล่าวแก้เขินไปว่า “แอร์มันเย็นครับ” ผมซึ่งใจและประทับใจมาก

กว่าจะผ่านห้องคลอดที่ รพ.ศรีสะเกษ มาได้ผมเกือบไม่เป็นผู้เป็นคน มันสาหัสมากเลยครับ ! ส่วนแม่-ลูก ปลอดภัยกันทุกคน... หลังจากนั้นผมก็ย้ายมาฝึกงานที่ห้องคลอด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จ.อุบลฯ มาเก็บเคสปกติบ้าง ผิดปกติบ้าง เคสผ่าคลอดบ้าง มีเรื่องเล่าเยอะเยอะมากมาย เล่าไม่หมด

ปัจจุบันถึงแม้ผมจะไม่ได้ทำงานในห้องคลอด ผมก็ยังแอบยิ้มสุขใจอย่างแปลกประหลาด คิดถึงเด็กๆ ที่ผมทำคลอดในคราวนั้น ป่านนี้เขาคงเติบโตเป็นหนุ่มเป็นสาวแล้ว อายุน่าจะราวๆ 20 ปี คงกำลังเรียนหนังสือ หรืออาจออกมาช่วยเหลือพ่อแม่ทำงาน มีการมีงานทำ มีครอบครัวที่อบอุ่น และมีชีวิตอยู่เพื่อคนที่คลอดเขาออกมา...





# เทศกาลกินเจ 2562

## เตรียมตัวให้พร้อม กับเทศกาลกินเจ

ทำไมเราต้องกินเจ กินเจแล้วได้อะไร แล้วเทศกาลกินเจถือกำเนิดขึ้นมาได้อย่างไร

คำว่า “เจ” ในภาษาจีนทางพระพุทธศาสนา หมายถึง “อุโบสถ หรือการรักษาศีล 8” ของศาสนาพุทธนิกายมหายาน ที่จะมีการรักษาอุโบสถศีล ไม่บริโภคอะไรหลังเที่ยงวันตามหลักศีล 8 ข้อ และไม่บริโภคเนื้อสัตว์ เพื่อเป็นการไม่เบียดเบียนสิ่งมีชีวิต ช่วงหลังจึงเรียกคนที่ไม่กินเนื้อสัตว์ว่า “กินเจ” ไปด้วย แต่ถึงกระนั้นการกินเจไม่ใช่เพียงแตงดเนื้อสัตว์ อาหาร และเครื่องปรุงที่มีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์ แต่ยังรวมถึงการรักษาศีล ประพฤติตัวเป็นคนดีทั้งกาย วาจา ใจ อีกด้วย

### ช่วงเวลาเทศกาลกินเจ

ช่วงเทศกาลกินเจของทุกปี ตรงกับวันขึ้น 1 ค่ำ ถึง 9 ค่ำ เดือน 9 ตามปฏิทินจีน ตรงกับเดือน 11 หรือเดือนตุลาคมของไทย ตามปฏิทินสากล รวมเป็นเวลาทั้งสิ้น 9 วัน 9 คืน โดยปีนี้เริ่มวันที่ 28 กันยายน - 7 ตุลาคม 2562 บางท่านอาจจะล้างท้องตั้งแต่วันที่ 8 ตุลาคม ในมือเย็น ก็สามารถทำได้

### ทำไมเราต้องกินเจ ?

**กินเจ เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น** เพราะอาหารเจถือเป็นอาหารชีวิตอย่างหนึ่ง ช่วยปรับสภาพร่างกายให้สมดุล ล้างพิษในร่างกาย รวมถึงช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงและทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น เพราะคนจีนเชื่อว่า เนื้อสัตว์เป็น “หยิน” และผักผลไม้เป็น “หยาง” โดยธรรมชาติคนเรามากทานเนื้อสัตว์เยอะกว่าผักผลไม้ การงดทานเนื้อสัตว์จึงเป็นการปรับให้หยินและหยางสมดุลมากยิ่งขึ้นด้วย

**กินเจ เพื่อทำบุญ เพื่อชำระล้างใจให้ใสสะอาด** ไม่เบียดเบียนสัตว์โลก ทำให้จิตใจเราผ่องใสมากขึ้น เมื่อเราทราบว่สิ่งที่เราทำเป็นเรื่องที่ดี ก็จะส่งผลต่อจิตใจที่เบิกบาน เป็นสุขขึ้น **กินเจ เพื่อละเว้นกรรม** ที่เกิดจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต หรือแม้กระทั่งการจ้างฆ่าเพื่อการบริโภค หากเราทราบว่าการงดบริโภคเนื้อสัตว์เป็นการช่วยชีวิตสัตว์นับพันนับหมื่น เราก็จะช่วยลดกรรมของเราได้มากขึ้น

ทำไมต้องล้างท้อง ?

การล้างท้องหมายถึง เริ่มกินเจก่อนถึงวันเริ่มต้นเทศกาลจริง 1-2 วันเพื่อให้ร่างกายค่อยๆ ปรับสภาพ และทำความสะอาดเกี่ยวกับการกินเจได้ดียิ่งขึ้น

### ธงเจ มีความหมายอย่างไร ?

ตัวอักษรภาษาจีน อ่านว่า “ใจ” หรือ “เจ” หมายถึง “ของไม่มีค่า” ตัวอักษรสีแดง หมายถึง ความเป็นสิริมงคลในชีวิต พื้นหลังสีเหลือง หมายถึง สีของพุทธศาสนา หรือผู้ทรงศีล ธงเจจึงเป็นสัญลักษณ์ของการกินเจ และเป็นเครื่องยืนยันย้ำเตือนพุทธศาสนิกชนให้หันมาเตรียมตัวร่วมเทศกาลกินเจด้วยกัน

### นอกจากเนื้อสัตว์แล้ว ห้ามกินอะไรบ้าง ?

- ผักที่มีกลิ่นฉุน 5 อย่าง ได้แก่ กระเทียม (ไม่ดีต่อหัวใจ), หอมใหญ่ แดง ขาว ต้นหอม (ไม่ดีต่อไต), หลักเกียว ผักของจีน มีลักษณะคล้ายกระเทียมโทน (ไม่ดีต่อม้าม), กุยช่าย (ไม่ดีต่อตับ) และ ใบยาสูบ (ไม่ดีต่อปอดเมื่อใช้สูบ) นอกจากนี้ผักชนิดไหนที่มีกลิ่นฉุนก็ไม่ควรทานระหว่างช่วงกินเจด้วย

- นม เนย น้ำมัน และผลิตภัณฑ์จากสัตว์
- อาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นเค็มจัด หวานจัด เปรี้ยวจัด เผ็ดจัด
- เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
- ใครที่กินเจจริงจัง ห้ามทานอาหารบนภาชนะที่ใช้ร่วมกับผู้ที่ไม่ได้กินเจ และต้องทานอาหารที่ปรุงจากคนที่กินเจด้วยกันเท่านั้น

ถึงแม้การกินเจจะดูเป็นเรื่องยากสำหรับคนชอบทานเนื้อสัตว์ แต่เราเชื่อว่าหากคุณได้ลองกินเจแล้ว นอกจากสุขภาพที่ดีขึ้นอย่างทันตาเห็นแล้ว ยังอัมบุญอัมใจจากการถือศีล และหากออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอควบคู่ไปด้วย ยังได้ผิวพรรณที่ดี และหุ่นสวยหล่อเพอร์เฟ็คแน่นอน ใครยังไม่เคยก็ลองกินเจปีนี้เป็นปีแรกกันดู รับรองว่าจะต้องติดใจจนไม่อยากจะหยุดกินเจแน่นอน

ที่มา : [www.sanook.com](http://www.sanook.com)



# แล้ง & ท่วม

ปัญหาวิกฤตภัยแล้งกับวิกฤตน้ำท่วมเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นทุกปี ต่างกันแค่เพียงพื้นที่ที่เกิดวิกฤตเท่านั้นเอง ต้องยอมรับเบื้องต้นก่อนว่านี่คือสิ่งที่เกิดขึ้นจริงในบ้านเราและเกิดขึ้นซ้ำ ๆ ซาก ๆ จริงอยู่ถ้าเรามองว่านี่คือภัยที่เกิดขึ้นเองจากธรรมชาติมนุษย์ไม่สามารถห้ามสิ่งเหล่านี้ได้ แต่ถ้าหากมองย้อนกลับไปทบทวนเรื่องราวระหว่างภัยแล้งกับภัยน้ำท่วม ก็จะพบว่ามนุษย์มีส่วนทำให้เกิดปัญหานี้เช่นกัน

พูดถึงภัยแล้งกับภัยจากน้ำท่วมหลายต่อหลายคนคงเคยเจอสภาพปัญหาดังกล่าว บางคนได้ชิมรสชาติของความแห้งแล้งมาก่อนหน้านี้สองถึงสามเดือน ขาดน้ำอุปโภคบริโภคเป็นระยะเวลาหลายเดือนติดต่อกัน พี่พพรณการเกษตรได้รับความเสียหาย บางคนได้รับผลกระทบจากอุทกภัยน้ำท่วมบ้านเรือนแช่อยู่ในน้ำเดือนสองเดือนไร่ที่อยู่อาศัย ไร่อภัยใช้เจ็บต่าง ๆ ตามมา บางคนก็เจอภัยพิบัติทั้งสองอย่างในเวลาไล่เลี่ยกันอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

เฉกเช่นเดียวกับกับพี่น้องชาวอีสานในหลายๆ พื้นที่ที่กำลังประสบภัยอยู่ในขณะนี้ทั้งภัยแล้งและตามมาด้วยภัยน้ำท่วมอย่างเช่นจังหวัดอุบลราชธานี ในภาวะวิกฤตเช่นนี้ความมีน้ำใจของคนไทยไม่เคยเหือดหายแต่อย่างใด การช่วยเหลือกันในยามตกทุกข์ได้ยากจึงเป็นภาพที่สุดแสนประทับใจ โดยเฉพาะการลุกขึ้นมาบริจาคเงินและช่วยเหลือผู้ประสบภัยของพระเอกอย่าง**ปิ่นท้อ บรลือฤทธิ์** ทำให้กระแสของการช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม นั้นแผ่กว้างกระจายออกไปอย่างรวดเร็ว

ปัญหาภัยแล้งกับภัยจากน้ำท่วมซ้ำซากที่เกิดขึ้นกับบ้านเรา ผู้เขียนคิดว่าเราน่าจะจัดการได้ เพราะเรามีผู้เชี่ยวชาญด้านต่างๆ มากมาย เพียงแต่แก้ปัญหามาให้ตรงจุด ภาให้ลูกที่คั้นบริหารจัดการน้ำที่ดี ปัญหาดังกล่าวคงจะไม่เกิดขึ้นหรือไม่รุนแรงอย่างที่เห็นในปัจจุบัน อยากเห็นการบริหารจัดการน้ำที่ดีในทุกภาคส่วนอย่างจริงจังสักทีหนึ่งครับ





# ชงโค ประโยชน์ต่อสุขภาพ เป็นไม้ประดับที่สวยงาม

บางอย่างสวยแต่รูป จุบไม่หอม แต่ไม่ใช่กับชงโคแน่ๆ เพราะนอกจากชงโคจะเป็นไม้ประดับหน้าตาดีแล้ว ประโยชน์ทางสุขภาพของชงโคก็มีไม่น้อย โดยเฉพาะสรรพคุณทางยาของชงโค เอาเป็นว่าเรามาทำความรู้จักชงโคกันดีกว่า

ชงโคมีถิ่นกำเนิดในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น อินเดีย พม่า ไทย กัมพูชา มาเลเซีย และสิงคโปร์ โดยชงโคยังเป็นต้นไม้มงคลตามความเชื่อของชาวฮินดู โดยเชื่อว่าชงโคเป็นต้นไม้ของสวรรค์ขึ้นอยู่ในเทวโลก อีกทั้งชงโคยังเป็นต้นไม้ของพระลักษมี พระชายาของพระนารายณ์ จึงจัดว่าชงโคเป็นไม้มงคลที่ควรปลูกเอาไว้เพื่อความเป็นสิริมงคล

มีการสันนิษฐานว่า ชงโคเข้ามาในไทยตั้งแต่สมัยอยุธยาเป็นต้นมาจนถึงสมัยรัตนโกสินทร์ เพราะชงโคมีชื่อปรากฏอยู่ในวรรณคดีไทย ในหนังสืออักขราภิธานศรับท์ พ.ศ. 2416 ซึ่งอธิบายเกี่ยวกับชงโคไว้ว่า “ชงโคเป็นชื่อต้นไม้ อย่างหนึ่งเหมือนอย่างต้นกาหลง แต่สีมันแดง”

ชงโคมีชื่อทางวิทยาศาสตร์ว่า Bauhinia Purpurea Linn. อยู่ในวงศ์ Leguminosae เช่นเดียวกับกาหลง ทำให้มีลักษณะทางพฤกษศาสตร์ที่คล้ายกัน และนอกจากชื่อชงโคแล้ว ยังมีชื่อเรียกอื่น ๆ อีก เช่น เสี้ยวหวาน เสี้ยวดอกแดง หรือชงโคในภาษาอังกฤษว่า Orchid Tree

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ของชงโคเป็นไม้ยืนต้นขนาดย่อม ความสูงของต้นประมาณ 5 - 10 เมตร กิ่งอ่อนมีขนปกคลุม ผลัดใบช่วงสั้น ๆ ใบเป็นใบเดี่ยวออกสลับ รูปร่างใบมนเกือบกลม ปลายของใบเว้าลึกมาก คล้ายรูปหัวใจ ใบกว้าง 8 - 16 เซนติเมตร ยาว 10 - 14 เซนติเมตร ชอบใบเรียบ

ดอกชงโคมีกลิ่นหอมอ่อนๆ โดยดอกจะออกช่อตามปลายกิ่ง แต่ละช่อมีดอกประมาณ 6 - 10 ดอก แต่ละดอกมีกลีบ 5 กลีบ ดอกมีสีชมพูถึงม่วงอมแดง ลักษณะดอกคล้ายดอกกล้วยไม้ ตรงกลางของดอกจะมีเกสรตัวผู้เป็นเส้นยาว 5 เส้น และมีเกสรตัวเมียอยู่ตรงกลาง 1 เส้น ยาวเด่นกว่าเกสรตัวผู้

## สรรพคุณของชงโคตามตำราแพทย์แผนไทย

**แก้ไอ** ใบชงโคสามารถนำไปต้มแล้วจิบเป็นชาแก้อาการไอได้ **ยาระบาย** ตำรับยาแผนไทยใช้รากชงโคล้างสะอาด ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาระบาย **แก้อาการท้องผูก** ถ่ายยาก และยังมีฤทธิ์ช่วยขับลมในร่างกายอีกด้วย

**รักษาแผล ฝี** ใบชงโคล้างสะอาดตำให้แหลกแล้วนำมาพอกฝี รักษาแผลได้ แต่ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงโอกาสติดเชื้อที่แผล แนะนำว่าอย่าไปชะใบชงโคลงไปบนแผลโดยตรงจะดีกว่า

**แก้ท้องเสีย แก้บิด** เปลือกต้นชงโคมีสรรพคุณช่วยแก้ท้องเสีย แก้ปวดบิด

**แก้พิษร้อน แก้ไข้** ดอกชงโคไม่ได้งามตาเท่านั้น แต่ยังมีสรรพคุณแก้พิษร้อนจากเลือดและน้ำดี แก้ไข้

ที่มา : [www.kapook.com](http://www.kapook.com)





## อุทกศาสตร์ : การเรียนรู้ในภาวะน้ำท่วม



“ประเด็นน้ำท่วม” ในขณะนี้จัดได้ว่าเป็นหัวข้อสนทนาของคนส่วนใหญ่ ที่ติดตามข่าวในโทรทัศน์หรือในโลกอินเทอร์เน็ตแพร่กระจายอย่างรวดเร็ว ด้วยสถานการณ์น้ำท่วมในหลายๆ โดยเฉพาะในพื้นที่ของภาคอีสานบ้านเรา คือ จังหวัดอุบลราชธานี ที่ทำให้น้องเดือดร้อนกันหลายร้อยครัวเรือน ไม่มีอาหาร ไม่มีที่อยู่ เพราะน้ำท่วมบ้านเรือน ข้าวของเสียหาย

ปัญหาน้ำท่วมก็เป็นภัยธรรมชาติที่ไม่สามารถคาดคะเนได้ ซึ่งก่อให้เกิดความเสียหายหลายด้านด้วยกัน เช่น ด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม ขึ้นชื่อว่าเป็นภัยธรรมชาตินั้นก็เชื่อว่าเกิดจากธรรมชาติเองทั้งหมด หากแต่เกิดจากน้ำมือของมนุษย์รวมอยู่ด้วย แม้ไม่เห็นในระยะสั้น แต่เมื่อกระทำมาเป็นระยะเวลายาวนานย่อมมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมส่งผลให้ฤดูกาลเปลี่ยนแปลง การเกิดภัยพิบัติก็มีความรุนแรงเพิ่มขึ้นได้

ความเดือดร้อนของพี่น้องจากสถานการณ์น้ำท่วม มีทั้งอาการบาดเจ็บทางร่างกายที่สามารถมองเห็นได้จากภาพที่ปรากฏในสื่อต่างๆ ซึ่งมีหลายหน่วยงานได้ให้การช่วยเหลืออย่างทันท่วงที แต่อาการบาดเจ็บทางด้านจิตใจที่เกิดจากการสูญเสียหลายสิ่งหลายอย่างที่มีอยู่ทั้งทรัพย์สิน พืชผล ไร่ นา สัตว์เลี้ยง นับเป็นอาการเจ็บป่วยที่ไม่มีบาดแผล ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตา แต่สามารถสัมผัสได้จากสีหน้า แววตาของ อาการที่แสดงออกทางร่างกายของผู้ประสบภัยน้ำท่วม ทั้งเรื่องของอาหารการกิน ที่อยู่อาศัย การเดินทาง ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะทำให้เกิดภาวะความเครียด ส่งผลให้หลายคนเกิดอาการท้อแท้สิ้นหวัง ไม่รู้จะใช้ชีวิตต่อไปอย่างไร ปัญหาจะหมดไปแค่นั้น แต่ปัญหาใหญ่หลังน้ำลดลง ที่จะตามมา ทั้งการซ่อมแซมที่อยู่อาศัย เครื่องใช้ต่างๆ และการนำเงินมาลงทุนทำการเกษตรในส่วนที่เสียหายไป

การอยู่กับน้ำด้วยการบริหารจัดการน้ำอย่างไร จึงจะมีความเหมาะสมพอดี ไม่ขาดแคลนน้ำ ไม่มีน้ำท่วมที่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อทรัพย์สินและชีวิต ไซ้จะเป็นหน้าที่ของใครคนใดคนหนึ่งแต่เป็นหน้าที่ของคนทุกคน เพราะการบริหารจัดการน้ำตั้งแต่ต้นน้ำยันปลายน้ำจะต้องได้รับการช่วยเหลือและสนับสนุนจากทุกคน

การส่งเสริมสนับสนุนให้ทุกคนได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อมก็มีส่วนสำคัญ ดังนั้นเราทุกคนควรตระหนักและให้ความสำคัญกับการหันมาร่วมกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมให้มากขึ้น แม้วันนี้ไม่เห็นผลแต่อีกหลายสิบปีต่อไปคงมิจะให้ลูกหลานได้อยู่ได้ใช้ทรัพยากรที่เราได้เริ่มลงมือร่วมกันดูแล และปลูกเพิ่มเติมตั้งแต่บัดนี้ และหวังว่าภัยธรรมชาติเช่นนี้จะได้ลดความรุนแรงที่ทำให้เกิดความเสียหายอีกต่อไป

ด้วยความรัก ความสามัคคี ของคนไทยที่ให้การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เห็นได้จากน้ำใจ การช่วยเหลือของทุกๆฝ่าย ที่ส่งไปให้การช่วยเหลือเพื่อบรรเทาในช่วงเวลาที่พี่น้องคนภาคอีสานเราได้รับความเดือดร้อนกับภัยทางธรรมชาติเช่นนี้ ก็ขอเป็นอีกช่องทางที่ได้แสดงให้เห็นถึงความห่วงใยที่พวกเราได้มีน้ำจิตน้ำใจส่งความช่วยเหลือต่างๆไปกันอย่างมากมาย ทั้งข้าวสาร อาหารแห้ง เครื่องนุ่งห่ม ยารักษาโรค โดยเฉพาะน้ำดื่ม หวังว่าสิ่งเหล่านี้จะทำให้พี่น้องที่ประสบภัยได้รู้ว่ายังมีคนไทยทุกภาคส่วนยังรักยังห่วงและเป็นกำลังใจคอยให้ความช่วยเหลือดูแลกันและกันตลอดเวลา เพื่อให้พี่น้องที่ประสบภัยมีกำลังใจในการฝ่าฟันวิกฤติน้ำท่วมนี้ไปได้ อย่างปลอดภัย สามารถฟื้นฟูตนเองและกลับมาสู่สภาวะการดำรงชีวิตตามปกติได้อย่างรวดเร็วนะคะ

**อะไรคือ...เกษตรอินทรีย์** การทำการเกษตรอินทรีย์ หมายถึง ระบบการผลิตพืชที่ปลอดจากการใช้สารเคมีทุกชนิดทุกขั้นตอน ไม่ว่าจะเป็ นปุ๋ยเคมี สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ฮอร์โมนสังเคราะห์ เป็นต้น โดยอนุญาตให้ใช้เฉพาะปุ๋ยอินทรีย์ ได้แก่ ปุ๋ยคอก ปุ๋ยหมักปุ๋ยชีวภาพ และปุ๋ยพืชสดเท่านั้น รวมถึงมีการจัดพื้นที่ปลูกพืชไม่ให้เป็นปนเปื้อนกับแปลงปลูกพืชแบบเคมี และห่างไกลจากแหล่งมลภาวะ เช่น โรงงานอุตสาหกรรมหรือถนนหลัก อีกทั้งยังมีการจัดการระบบน้ำและการใช้น้ำที่ไม่ปนกับแหล่งน้ำธรรมชาติที่เสี่ยงต่อการปนเปื้อนสารเคมีและสารต้องห้ามอื่นๆ เป็นต้น

**กว่าจะมาเป็นผู้ปลูกผักอินทรีย์** หากผลิตเพื่อเป็นอาชีพนั้น จะต้องมีมาตรฐานรองรับ จึงต้องมีการวางระบบตั้งแต่เริ่มต้น อาทิ ด้านพื้นที่ที่เหมาะสมแหล่งน้ำที่ไม่เสี่ยงต่อการปนเปื้อน ความรู้เรื่องดินและการปรับปรุงดินที่ไม่ใช้สารเคมี การจัดการองค์ความรู้ที่ต้องเป็นเชิงวิทยาศาสตร์ที่สามารถหาปัจจัยการผลิตต่างๆ ทดแทนการใช้สารเคมีได้ เป็นต้น ซึ่งจำเป็นต้องมีการเรียนรู้จึงจะสามารถผลิตพืชอินทรีย์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ข้อกำหนดการปลูกผักอินทรีย์ที่ควรรู้

- ห้ามใช้สารเคมีสังเคราะห์ทุกชนิด
- เน้นการปรับปรุงบำรุงดินด้วยอินทรีย์วัตถุ เช่น ปุ๋ยคอก ปุ๋ยหมัก ปุ๋ยชีวภาพ ตลอดจนการปลูกพืชหมุนเวียนเพื่อให้พืชแข็งแรง มีความต้านทานต่อโรคและแมลงศัตรูพืช
- ป้องกันการปนเปื้อนของสารเคมีจากภายนอกฟาร์ม ทั้งดิน น้ำและอากาศ โดยสร้างแนวกันชนด้วยการขุดคูหรือปลูกพืชยืนต้นหรือล้มลุก
- การกำจัดวัชพืช ใช้การเตรียมดินที่ดีและแรงงานคนหรือเครื่องมือกล แทนการใช้สารเคมีกำจัดวัชพืช
- เคารพสิทธิมนุษยชนและสัตว์ เช่น การใช้ปุ๋ยคอกจะต้องมาจากฟาร์มสัตว์เลี้ยงที่ปล่อยธรรมชาติ เป็นต้น
- รักษาความหลากหลายทางชีวภาพ โดยการรักษาไว้ซึ่งพันธุ์พืชหรือสัตว์ สิ่งมีชีวิตทุกชนิดที่มีอยู่ในท้องถิ่น ตลอดจนปลูกหรือเพาะเลี้ยงขึ้นใหม่

**หัวใจของเกษตรอินทรีย์** การปลูกพืชผักแบบเกษตรอินทรีย์ นอกจากจะสามารถสร้างรายได้ที่ดีขึ้นให้กับเกษตรกร ที่สำคัญคือไม่มีความเสี่ยงจากอันตรายที่มาจากการใช้สารเคมีทั้งตัวผู้ปลูก ผู้บริโภค และสิ่งแวดล้อม

### รู้จักกับผักปลอดสารประเภทอื่นๆ

**ผักปลอดภัยจากสารเคมี (Pesticide Free)** หรือเรียกว่า “ผักปลอดสารพิษ” ตามท้องตลาด เน้นการควบคุมการใช้สารเคมีในการปลูก โดยไม่ใช้สารเคมีในการกำจัดแมลง แต่ยังคงใช้ปุ๋ยเคมีและฮอร์โมนเร่งผลผลิต แต่เป็นสารเคมีที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย ผลผลิตจะมีสารเคมีตกค้างไม่เกินปริมาณที่กำหนดไว้เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค โดยมีหน่วยงานรับรองมาตรฐานจากกรมวิชาการเกษตร กรมส่งเสริมการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์



**ผักอนามัย (Pesticide Safe)** หรือ “ผักกางมุ้ง” มีการใช้ปุ๋ยเคมีเพื่อการเจริญเติบโต และใช้สารกำจัดแมลง แต่เป็นสารเคมีที่มีพิษตกค้างในระยะสั้น และหยุดฉีดพ่นสารเคมีก่อนการเก็บเกี่ยวตามระยะเวลาที่กำหนดไว้ โดยใช้กางมุ้งหรือใช้ตาข่ายปลูก และปลูกแบบไม่ใช้มุ้ง แต่เน้นการป้องกันกำจัดศัตรูพืชแบบผสมผสานคือ เน้นปลูกผักตามฤดูร่วมกับผักประเภทกะหล่ำปลีที่ช่วยลดการระบาดของแมลง ส่วนการรับรองมาตรฐานจะใช้หลักเกณฑ์เดียวกับผักปลอดสารพิษ

**ผักไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics)** เป็นผักปลอดสารที่ปลูกโดยใช้น้ำแทนดิน ด้วยการผสมอาหารที่จำเป็นของพืชลงใน รากพืชที่สัมผัสน้ำจะดูดซึมสารอาหารมาสะสมไว้ที่ใบ ส่วนรากที่ไม่สัมผัสน้ำจะทำหน้าที่รับออกซิเจน ซึ่งยังคงมีการใช้สารเคมีและฮอร์โมนในกระบวนการเพาะปลูก

ดังนั้น ผักปลอดสารเคมีหรือผักปลอดสารพิษทั่วไปตามท้องตลาด จึงไม่ได้หมายถึงถึงผลผลิตที่ไร้สารเคมีและสารกำจัดศัตรูพืช แต่สามารถมีสารเคมีตกค้างได้ไม่เกินระดับมาตรฐานที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดไว้เท่านั้น ซึ่งแตกต่างจากผักเกษตรอินทรีย์หรือผักออร์แกนิกที่จะไม่มีการใช้สารเคมีในทุกกระบวนการผลิต

# คลื่นลูกใหม่

พงศ์พิศ มงคลชัยพาณิชย์



เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2562 ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติฉลองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ นายธงชัย เจริญพานิชย์กุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดงานวันเยาวชนแห่งชาติ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562

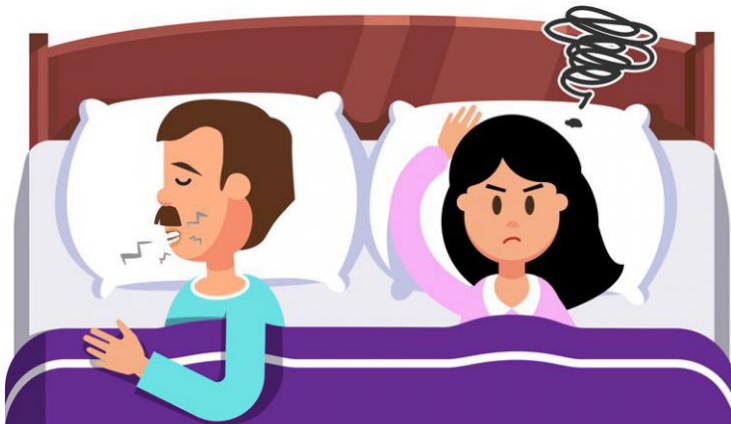
วันเยาวชนแห่งชาติได้เริ่มขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 20 กันยายน 2528 หลังจากที่องค์การสหประชาชาติได้กำหนดให้ปี พ.ศ.2528 เป็นปีเยาวชนสากล โดยใช้คำขวัญ “Participation Development and Peace” ดังนั้น เมื่อวันที่ 18 มิถุนายน 2528 คณะรัฐมนตรีจึงได้มีมติกำหนดให้วันที่ 20 กันยายน ของทุกปีเป็นวันเยาวชนแห่งชาติ เนื่องจากเป็นวันคล้าย วันพระราชสมภพในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระราชสมภพเมื่อ วันที่ 20 กันยายน พ.ศ.2396 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล ทรงพระราชสมภพ เมื่อวันที่ 20 กันยายน 2468 และพระมหากษัตริย์ทั้งสองพระองค์ ได้ขึ้นครองราชย์

## รวมพลัง เยาวชนคนเมืองศรีฯ จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าภูมิภาครูปเป็นประจําทุกปี เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาตนเอง มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ มีส่วนร่วมในการพัฒนา และให้เยาวชนมีพื้นที่สร้างสรรค์ในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ยึดมั่นการปกครองในระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข สร้างความรัก ความ ประดองดองสมานฉันท์ กระตุ้นให้หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเยาวชนทุกภาคส่วนของสังคม ได้ตระหนักในความสำคัญของเยาวชน โดยการยกย่องเชิดชูให้การสนับสนุนในกิจกรรมในวันเยาวชนแห่งชาติ

สภาเด็กและเยาวชนจังหวัดศรีสะเกษ สานพลังเครือข่ายจัดกิจกรรมวันเยาวชนแห่งชาติ จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562 เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม พัฒนาตนเอง ช่วยแก้ไขปัญหาสังคม ที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชนเอง และสืบสานประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้านให้ดำรงอยู่กับคนรุ่นใหม่ รวมทั้งการปลูกจิตสำนึกด้านจิตสาธารณะ ( Public Mind ) คือการปลูกฝังจิตใจให้บุคคลมีความรับผิดชอบต่อนองและสังคม เป็นการสร้างคุณธรรม จริยธรรมจากภายใน ให้บุคคลรู้จักเสียสละ ร่วมแรงร่วมใจและร่วมมือในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือกิจกรรมที่ช่วยลดปัญหาที่เกิดขึ้นแล้วในสังคม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างสรรค์ประโยชน์สุขของคนในสังคมร่วมกัน ก่อให้เกิดความรู้สึกเป็นเจ้าของในสิ่งที่เป็นสาธารณะ ในสิทธิและหน้าที่ ที่จะดูแลและบำรุงรักษาาร่วมกัน เกื้อกูลช่วยเหลือผู้ที่ทุกข์ยาก หรือผู้ที่ร้องขอความช่วยเหลือ โดยไม่ขัดต่อกฎหมายหรือกฎระเบียบสังคม ลักษณะสำคัญประการหนึ่งของกิจกรรมจิตสาธารณะก็คือ เป็นกิจกรรมตามความสมัครใจ เด็กและเยาวชนจะต้องลงมือกระทำด้วยความรับผิดชอบของตนเองโดยคำนึงผลประโยชน์ที่สังคมจะได้รับ โดยปีนี้ ได้กำหนดหัวข้อจัดกิจกรรมคือ “เยาวชนเมืองศรีฯ จิตอาสา พัฒนาสิ่งแวดล้อม” เพื่อเป็นการณรงค์และตระหนักถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวเรา ไม่ว่าจะเป็นธรรมชาติ ป่าไม้ ลำธาร หรือแม้กระทั่งสภาพแวดล้อมสังคมที่เป็นมิตรต่อเด็กและเยาวชน





# นอนกัดฟัน

ส่วนมากคนที่นอนด้วยเขาจะบอกเราได้ แต่บางทีหรือบางคนกัดฟันแบบกัดแน่น ไม่โกฟันไปมาก็ไม่ได้ยินเสียง ตื่นนอนแล้วมักจะรู้สึกเมื่อยหรือเจ็บตึงที่บริเวณแก้ม หน้าหู บางทีอาจรู้สึกว้าจืดจางกรรไกรขยับลำบาก ตืดๆ จั๊ดๆ ถ้าให้ทันตแพทย์ตรวจจะพบมีฟันสึกผิคมผิดปกติ ไม่สมกับอายุ ดูบริเวณแก้มด้านในและที่ขอบลิ้น มีรอยหยักตามแนวสบฟันที่ชัดเจน แต่ต้องดูประกอบกันหลายอย่าง และอาจใช้เครื่องมือที่ช่วยทดสอบว่านอนกัดฟัน

## สาเหตุ

- ยังไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด พบว่าอาจมีบางอย่างที่เกี่ยวข้อง เช่น พันธุกรรม ความเครียด วิตกกังวล
- การรับประทานยาที่ช่วยปรับสารในสมอง
- โรคบางอย่าง เช่น Parkinson ที่ทำให้กล้ามเนื้อทำงานผิดปกติ
- ความผิดปกติของการนอนหลับอื่นๆ (Sleep disorders)

## อาการหรือผลเสียหายที่เกิดขึ้น กล้ามเนื้อ:

ถ้าเป็นน้อยก็อาจมีอาการเมื่อยๆ บริเวณแก้ม หน้าหู ตอนตื่นนอน

### ฟัน:

ฟันสึก แตก หรือร้าว

### ข้อต่อกรรไกร:

ถ้าเป็นมากอาจจะเจ็บจนอ้าปากได้ยาก ขยับกรรไกรลำบากจนถึงขั้นข้อต่อกรรไกรเสื่อม

## วิธีการรักษา



พบทันตแพทย์ เพื่อขอคำแนะนำ  
และใส่ฝือกสบฟัน



การผ่อนคลาย  
หรือฟังเพลงเบาๆ



การฝึกจิตใจให้สงบ  
หรือทำสมาธิ



ออกกำลังกาย  
อย่างสม่ำเสมอ



คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ : 0-2200-7777  
สำนักงานต่างๆ : 0-2200-7555 ภาควิชาต่างๆ : 0-2200-7888  
[www.dl.mahidol.ac.th](http://www.dl.mahidol.ac.th)

มีสุขภาพแข็งแรง

## กินเป็น...เห็นสุข

ชัยณรงค์ ไชยชนะ (Jack ภูทับ FAT)



รีวิวกอังกำลังกายนานสุดในชีวิตของผมที่ไม่เคยคิดฝันมาก่อนว่าจะทำและทำได้กับ Green Seaso Lanna Trail 2019 สนามที่ 1 อ.ปาย จ. แม่ฮ่องสอน ระยะทาง 30 กม.

### 1. On your mark

ผมลังเลที่จะตอบตกลงเพื่อนที่ชวนเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ เพราะผมไม่ค่อยชอบการวิ่งเท่าไร และระยะทางที่เคยเดิน/วิ่ง สูงสุดในชีวิตคือ 8 กม. หรือใช้เวลาไม่เกิน 1 ชม. แต่งานนี้มี 2 ระยะ 10 และ 30 กม. พวกเพื่อนๆ เขาสมัครและเตรียมของที่พักเรียบร้อย..ที่ผมตั้งใจจะลง 10 กม. แต่พวกเพื่อนเชื่อว่าผู้ชายมันต้อง 30 โล เอาสุดๆ ไปเลย แล้วก็งานจัดที่แม่ฮ่องสอนไม่มาได้ไง สุดท้าย “ฉันทาย OK” ผมตอบตกลงเพื่อนไปว่าจะเข้าร่วมงาน แล้วก็บอกแฟนกับลูกว่าเราจะไปเที่ยวเปลี่ยนที่นอนซัก 2 คืนที่ “ปาย”

### 2. Get set

ผมรู้ล่วงหน้าว่าจะมีการงานวิ่งเทรล 30 กม. นี้มาประมาณ 1 เดือน แต่มาเตรียมความพร้อมร่างกายประมาณ 2 อาทิตย์ก่อน เริ่มงานด้วยการเดินและวิ่ง บ่อยกว่าปกติ จัดโปรแกรมซ้อมเอง ตามหลักวิชา (กู) บางวันก็วิ่ง 5 กม. บางวันก็เดินสลับวิ่ง 1 ชม. มีวิ่งขึ้นเนินเดินลงเนิน จนมาจบที่เดินเร็ว 10 กม. และคิดในใจว่าน่าจะจบรายการได้ วันเสาร์ก่อนเริ่มต้นแข่งขัน ผมกินทั้งวันจุกจิกไป มีทั้งขนม ของคาวของหวาน รวมถึง liquid bread (ถือเป็นการโหลดคาร์บ อีๆ) ผมกินตั้งแต่ 09.00 - 20.00 (เริ่มเข้าฟาส) ถือว่ากินมากกว่าวันปกติที่ผ่านมา...

### 3.Go

ตื่นเช้าตอนตีห้าครึ่ง อาบน้ำแต่งตัวให้แฟนไปส่งที่จุด start เช็ควงผ่าน ออกตัวเวลา 07.00 น.(ฟาส 11 ชม.) ในการวิ่งเทรล ครั้ง นี้ผมอยากทดสอบร่างกายตัวเองว่า ถ้าเราไม่โหลดคาร์บหรือไม่กินอะไรเลยเข้าช่วงฟาสปกติจะเป็นยังไงบ้าง...

5 KM. ช่วงแรกเริ่มมีอาการเจ็บบริเวณข้อเท้าขวาอาจจะเกิดจากการเกร็งบริเวณนิ้วโป้งที่พื้นพลาสติกไว้จากแผลแก้วที่เป็นตอนซ้อมบอลวันก่อน... แรงแย้มมีครบสบายๆ ผมเริ่มปรับจากการวิ่งจ็อกมาเป็น เดินเร็วแต่สม่ำเสมอเพราะไม่เหนื่อยใช้แรงไม่เยอะ ผ่านจุดเช็คระยะแรก 5 กม. แวะจิบน้ำเย็นสบายๆ แล้วไปต่อ



Maxy Bn Photorunning

**เพื่อ เหนื่อย ท้อ เจ็บ**  
**...แต่ก็จบและฟินหน**

10 KM. จากพื้นคอนกรีตเริ่มมีทางขรุขระมากขึ้นเข้าป่าขึ้นเนินสูงขึ้น สลับกับไร่ข้าวโพดของชาวบ้าน ก็พอวิ่งไวกบ้างตอนลงเนิน แต่เริ่มมีอาการตึงบริเวณหลังเข้าด้านขวา แต่ก็ผ่านจุดเช็คระยะที่ 10 กม.ไปได้แบบสบายๆ ไม่เหนื่อยอะไร

15 KM. ระยะทางช่วงนี้ก่อนถึงจุดกลับตัวจะเป็นทางชันแต่เป็นถนนคอนกรีตชะเกือบหมด ช่วงนี้รู้สึกเหมือนไม่มีแรงละพยายามจิบน้ำเรื่อยๆ กล้ามเนื้อเริ่มล้า ช่วงลงเนินไม่สามารถวิ่งได้ ต้องค่อยๆ ลงเนิน ผ่าน 10 กม. มาได้ ถือว่าเป็นระยะทางสูงสุดในชีวิตที่ผมเคยทำได้ ที่เหลือก็ไวกๆ อ้อ

ที่ผ่านมาซ้อมระยะทางสูงสุดมา 10 KM. ตอนนี่เริ่มเห็นผลละครับ กล้ามเนื้อไม่พร้อม ทำให้มีอาการปวดมารบกวน ผมวางแผน



ว่าช่วง กลับตัวที่จะมีจุดพักมีอาหารการกินมากมายผมจะเติมน้ำตาลเพิ่มรวมถึงฉีตสเปรย์ ซาลดปวดชะหน่อย แต่ก่อนถึงจุดกลับตัวเล็กน้อยเจอถ้ำธารเล็กๆ รวมถึงแอ่งน้ำ เจออุปสรรคคือ...“รองเท้าเปียก”

ผมใช้เวลาไป 2.11 ชม. จึงมาถึงจุดกลับตัว (ฟาส 13 ชม. นิดๆ) จากการประเมินร่างกายเหมือนยังไหวนะครับ แต่ก็กินเสริมไว้ก่อน ช่วงพักซัก 5 นาที ผมกินน้ำแดงไป 2 แก้ว (ไม่หวานมาก) น้ำเกลือแร่อีก 2 แก้ว แดงโม 4 ช้อน คุกกี้ 1 ช้อน และฉีตสเปรย์ชาที่หลังเข้าขวา จากนั้นเริ่มเดินทางต่อ

20 KM อาการปวดเริ่มชัดขึ้น จนทำให้ผมไม่สามารถวิ่งหรือเดินเร็วได้ในช่วงลงเนิน (ผิผั้นตั้งใจทำเวลาช่วงลงเนิน) และจากรองเท้าที่เปียกทำให้มีอาการเจ็บบริเวณเพิ่มเติมที่นิ้วก้อยซ้าย รวมถึงมีอาการปวดที่น่องและปวดเพิ่มบริเวณหลังขาซ้าย ผมก็เดินมาเรื่อยๆ ถึงจุดพัก 20 กม. ขอให้น้องพยาบาลช่วยดูอาการที่เท้าผม โชคดีที่ยังไม่เป็นแก้วเพียงแต่มีรอยแดง น้องๆ จึงช่วยพันผ้าไม่ให้ นิ้วเท้าเสียดสีกับรองเท้ามาก และฉีตสเปรย์ชาที่ขาทั้ง 2 ข้าง... หลังจากพักอีกเกือบ 10 นาทีผมก็ไปต่อ แต่ก่อนไปก็มีหีบแดงโมเย็นๆ ไป 2 ช้อน...

25 KM ช่วงนี้ผมว่าเป็นช่วงทรมาณที่สุด... เพราะมีทางลงเยอะอยู่และเป็นหินเยอะ ต้องใช้ความระมัดระวังและการเกร็งของกล้ามเนื้อมาก อาการปวดเพิ่มมากขึ้น...ก็เดินมาเรื่อยๆ แบบไม่เร่ง เพราะเร่งไม่ขึ้น ความสนใจมาอยู่ที่อาการปวด จนมาถึงจุดพักสุดท้ายที่ 25 กม. กินกล้วยไป 1 ลูก น้ำแดงอีก 2 แก้ว พร้อมกับฉีตสเปรย์บริเวณที่ปวดอีก

30 KM ช่วงสุดท้ายผมเดินมาเรื่อยๆ มีแวะพ่นสเปรย์ 1 ครั้งระหว่างทาง... ถึงจุดเส้นชัย 30 กม. ที่เวลาประมาณ 11.42 น. ใช้เวลา ไปทั้งสิ้น 4.42ชม. ดูข้อมูลจากสายรัด เบิร์นไป 2,400 กว่าแคล... จากนั้นไปทำแผลที่จุดปฐมพยาบาลเพื่อทำแผลที่นิ้วเท้า

ผมเกิดความรู้สึกฟินมากครับตอนที่รับเหรียญหลังเข้าเส้นชัย... และไม่รีรอที่จะจ่ายตั้งซื้อเสื้อ Finisher 250 บาท (เพราะผมสมัครวิ่งฟรี ขอ Bib เขามาอีกที) และรีบใส่ทันทีอย่างภาคภูมิใจ

ขอแนะนำสำหรับผู้ที่ยากเข้าร่วมแข่งขันวิ่งระยะทางไกล ควรซ้อมให้ร่างกายเคยชินครับ เพื่อลดการบาดเจ็บ จะได้มี “ความสุข” กับระหว่างเส้นทางมากขึ้น



### หลังคาน้ำ



## กวีแวง

กบฏอม กิมกิมมกล

- ท่วมฮอดฝ่าตีน กะไคตี้
- ท่วมฮอดตุ้มค้อง กะเคยมี่
- ท่วมฮอดปีแข็ง แล้วยบพี่
- ท่วมฮอดซาอ้อ้ง แล้วยต้องหนี
- ท่วมฮอดง่ามซา แล้วยหานี้
- มาขึ้นไวตายแท้ บ่ทันได้ขงได้ข่าว
- ขนของบ่ทันแล้ว แม่ญีพ้อญี
- ท่วมฮอดชั้นสอง อีหลออีหลี่
- ท่วมฮอดหน้าต่าง มาช่างเป็นแนวนี้
- ท่วมฮอดหลังคา แนมหาบ่เห็น มิดสี่หลี่

หลังคาเอือนซาน โอนอออยู่ใส  
เห็นแต่หลังคาน้ำน้ำป่นน้ำตาคนไผ  
ฟังแต่เสียงคนฮิมน้ำฮ้องฮ่าให้

แนมไปทางฟากท่งนั้นเบ็ง  
เที่ยงนาหลังคาไฟพญ่าฝู  
จมมิตบ่เห็นหยังแล้วละสุ  
แล้วซี้เกียมซี้ไก่อ้มหลบมันลี้  
ไปอยู่กทหว้า กกบก กกส้มแบง กกยาง  
ทันอยู่ดอกตี้

หลังคาเถียงนา โอนอออยู่ใส  
เห็นแต่หลังคาน้ำน้ำป่นน้ำตาคนไผ  
ฟังแต่เสียงมดเสียงแมงสังโฮฮ้องฮ่าให้

มือหนึ่งกะตีสบได้ใจคำจ่ม  
มือสองสามสี่กะพอทน  
มือห้าหกเจ็ดใจมันหมองหม่น  
มือแปดเก้าสิบเหลืออดเหลือทน  
มือต่อจากนี้  
ข้าวในนาเสี่ยหายปานถึก  
น้ำไหลปล้น  
ข้าวของทำกินชั้นล่างเฮือนถูกทำลายบ่ป่น

ชีวิตมือน้ำหันหาไฟเดอน  
ลิเห็นใจให้โอกาสคนทุกข์ยากหรือบ่  
พอปานข้าวในนาเปื่อยตายบ่เหลือซากแล้วละหนอ

แนมหลังคาน้ำ  
ใจสิหลุดลิดขาด



ปีนี้ภาคอีสานหลายพื้นที่แล้งมาก ไม่สามารถดำนาได้เลย กลุ่มผมเริ่มดำนาวันที่ 28 สิงหาคม เสร็จพอดี เพราะพึ่งมีน้ำ ทำให้การจัดการข้าวยากมาก แต่การดำนาต้นเดียวของกลุ่มเรามีประโยชน์หลายด้านที่สำคัญคือได้เมล็ดพันธุ์ที่บริสุทธิ์มาก และสามารถจัดการตัดพันธุ์ปูนได้ง่าย กำจัดหญ้าได้ง่ายอีกเช่นเดียวกัน ปีนี้เราปลูกข้าวมะลิแดง ข้าวเหนียวหอมภูพาน ข้าวขาวดอกมะลิ 105 เมื่อวานดำนาแห้งๆ วันนี้เจอทัพหน้าพายุโพดุล ฝนตกปรอยๆ สลับตกหนักทั้งวัน เราดำนาแปลงรวม ต้องปล่อยน้ำออกจากนา ทั้งๆ ที่เมื่อวานบนบานสารกล่าวเจ้าที่เจ้าทางให้ฝนตกในแปลง วันนี้เราดำข้าวเหนียวพันธุ์หนึ่งที่พึ่งได้รับมา ทนโรคกว่า กข 6 ซึ่งเป็นข้าวเหนียวที่นิยม ในเกษตรกรหลัก กลุ่มเรามีข้าวเหนียวหลากหลายสายพันธุ์จากหลายศูนย์วิจัยพันธุ์ข้าว ข้าวพิษเมืองเราก็มีหลากหลายสายพันธุ์มาก เราได้ทดลองพันธุ์ที่เหมาะสมพอสมควรถือว่าเป็นข้อได้เปรียบสุดๆ ฝนตกหลายวัน น้ำปริมาณมากมาย ตั้งแต่จังหวัด ร้อยเอ็ด ยโสธร อำนาจ ได้รับอิทธิพลจากพายุเต็มๆ ปริมาณน้ำท่วมทุ่งข้าวเกือบทั้งหมด เพราะบาง

# ภัยพิบัติ ซ่อนภัยพิบัติ



ที่เป็นแก้มลิง ธรรมชาติ โดนสิ่งก่อสร้างขวางทางน้ำ แก้มลิง กุด หนอง บึง ทาม ต้นเงิน โดนรुकกล้าเป็นจำนวนมาก สามวันก่อนจะระดม เจ้าหน้าที่ยังสำรวจข้อมูลภัยแล้งกันอยู่เลย พายุโพดุล เข้ามาเต็มๆ เพียงไม่กี่ชั่วโมง น้ำก็ท่วมเป็นบริเวณกว้าง ข้าวซึ่งเป็นพืชเศรษฐกิจเสียหายเป็นจำนวนหลายแสนไร่ ปริมาณน้ำทั้งหมดจากแม่น้ำชี แม่น้ำยัง แม่น้ำมูล ลำเซบก ลำเซบาย ไหลมารวมที่ จังหวัดอุบลราชธานี ทั้งหมด น้ำทั้งหมด โดนกักขังเป็นคอขวดที่เขื่อนปากมูล สองอาทิตย์กว่าแล้วที่น้ำท่วมซึ่งที่เมืองอุบล ผมได้มีโอกาสนำอาหารน้ำดื่มไปช่วย หมู่บ้านที่เข้าไปลึกที่สุด โดยจุดน้ำท่วมที่ลึกที่สุด ซึ่งเป็นทุ่งนากลางหมู่บ้านลึกประมาณ 4-6 เมตร น้ำไหลเชี่ยวมากทุกบ้าน ต้องจุดเทียนไขในเวลากลางคืนระดับน้ำยังไม่มิต่ำที่ว่าจะลดได้ง่ายๆอาสาสมัครกู้ภัยและประชาชนไทยทั่วประเทศ ได้ระดม ทั้งแรง และกำลังทรัพย์ มาช่วยพี่น้องที่น้ำท่วมอย่างมากมาย ภาวะโลกร้อนขึ้น ได้ส่งผลกระทบขึ้นอย่างมาก น้ำแข็งที่ขั้วโลกเหนือ ละลายไปหลายแผ่น แต่ละแผ่นใหญ่ กว่าประเทศประมาณสามเท่า ภัยธรรมชาติย่อมรุนแรงขึ้นแน่นอน การเกษตรที่เป็นเชิงเดี่ยวทั้งหลาย ล้วนทำลายระบบนิเวศที่ชาวบ้านพึ่งพาได้เกือบทั้งหมด

*ทางแก้ระยะยาวที่จะเป็นทางแก้ได้คือ เราต้องกลับมาทำเกษตรอินทรีย์และ ค่อยๆปรับสวนยางพารา ไร่มันสำปะหลัง ให้เป็นป่าวนเกษตร ป่าครอบครัว แม้อาจใช้เวลาบ้าง แต่คงมีความยั่งยืนต่อผืนแผ่นดินไทยอย่างแน่นอน...*

# สิ่งของต้องห้าม ส่งทางไปรษณีย์



- 1. วัตถุมีคม**  
ที่ไม่มีเครื่องห่อหุ้มป้องกัน
- 2. สัตว์มีชีวิต**
- 3. สิ่งเสพติด**
- 4. วัตถุลามกอนาจาร**
- 5. วัตถุระเบิด**
- 6. อาวุธปืน**
- 7. สิ่งโสโครก/มีพิษ**
- 8. วัตถุไวไฟทุกชนิด**
- 9. เงินตรา**
- 10. สิ่งของลมนิดลิขสิทธิ์**
- 11. เซลล์สืบพันธุ์ (อสุรี ไข่) ตัวอ่อนมนุษย์**

โดยหากส่งสิ่งของต้องห้ามดังกล่าวทางไปรษณีย์ จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 500 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ หากเป็นการส่งสิ่งของต้องห้าม หรือ วัตถุอันตรายทางอากาศยาน จะมีโทษสูงสุดจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 80,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

หากเป็นการส่งยาเสพติดทางไปรษณีย์เพื่อจำหน่าย มีโทษจำคุกตั้งแต่ 4 - 15 ปี หรือปรับตั้งแต่ 80,000 - 300,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และหากส่งไปยังผู้ซื้อต่างประเทศตามปริมาณที่กำหนดจะมีความผิดฐานจำหน่าย มีโทษสูงสุดจำคุกตลอดชีวิต และปรับ 1,000,000 - 5,000,000 บาท หรือประหารชีวิต

ทั้งนี้ หากพบหรือสงสัยว่าเป็นสิ่งของผิดกฎหมาย สามารถแจ้งได้ที่สายด่วนสำนักงาน ป.ป.ส. 1386 หรือสายด่วนสำนักงานตำรวจแห่งชาติ 1599

ข้อมูลจาก : - พระราชบัญญัติไปรษณีย์ พ.ศ. 2477 มาตรา 23 ประกอบมาตรา 64  
- พระราชบัญญัติการเดินอากาศ พ.ศ. 2497 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 15/27 ถึงมาตรา 15/31 ประกอบมาตรา 67/19  
- พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 15 ประกอบมาตรา 65 และมาตรา 66

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

กฎหมาย  
**นารู้**  
NO.211

กระทรวงยุติธรรม @PR\_MOJ



# อบจ.ศรีสะเกษแสดงความยินดีกับ หมู่บ้านที่ได้รับรางวัล โครงการโรงเรียนศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง

วันที่ 21 สิงหาคม 2562 ที่บ้านธาตุน้อย ตำบลก้านเหลือง อำเภอกุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายทิวา รุ่งแก้ว ที่ปรึกษาพิเศษฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ/ประธานชมรมคนรักในหลวงจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมเจ้าหน้าที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ และฝ่ายพัฒนาสังคม องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่เพื่อตรวจเยี่ยมให้กำลังใจและแสดงความยินดีในการที่บ้านธาตุน้อย ได้รับการคัดเลือกเป็น “หมู่บ้านต้นแบบ ศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ประจำปี 2562” ในโครงการโรงเรียน หมู่บ้าน ศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ประจำปี 2562 ได้รับการต้อนรับนำโดยนายประสิทธิ์ เรืองศรี ผู้ใหญ่บ้านธาตุน้อย พร้อมผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ผู้อำนวยการโรงเรียน และชาวบ้านทุกคนอย่างอบอุ่น



หมู่บ้านแห่งนี้ มีกลุ่มสัมมาชีพที่หลากหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มทอผ้าไหม ที่นำรายได้เข้าสู่ชุมชนเดือนละหลายแสนบาท มีกลุ่มออมเงินของหมู่บ้าน โดยแบ่งเป็น กลุ่มกองทุน กข.คจ. กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต กลุ่มสตรีทอผ้าไหม กลุ่มแม่บ้านเกษตรกร และกองทุนสวัสดิการชุมชน รวมแล้วมีเงินทุนหมุนเวียนรวมทุกกลุ่มกว่า 17 ล้านบาท

นอกจากนี้ยังมีฐานการเรียนรู้ที่สามารถสร้างรายได้ให้กับชุมชนอีกเป็นจำนวนมาก อาทิ ฐานผักแขยง ชะยุ้มใจ ฐานขนมพื้นบ้าน ฐานบัวสวรรค์ บันดาลรัก ฐานการสร้างธนาคารอาหารพืช ซึ่งนอกจากการทำนา การทอผ้าไหมแล้ว ทุกครอบครัวจะมีอาชีพรองในการทำสวนครัวรั้วกินได้ โดยการปลูกพืชผักสวนครัว ปลูกสระแหน่ ผักชะอม ผักแป้น(กุ่มช่าย) สร้างรายได้ให้กับครอบครัวไม่ต่ำกว่าวันละ 500 - 1000 บาท ที่สำคัญคือ บ้านธาตุน้อยมีถนนสายศาสตร์พระราชา เกษตรกรที่อยู่ในถนนสายศาสตร์พระราชา นี้ จะมีรายได้เมื่อหักค่าใช้จ่ายแล้ว ไร่ละหนึ่งแสนบาทต่อปี หากทำนาจะตกไร่ละหกพันบาทต่อปี ทั้งนี้เนื่องจากทุกคนในหมู่บ้านมีความรัก ความสามัคคี ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน มีผู้นำที่เข้มแข็ง มีพระสงฆ์เป็นหลักนำ มีการบริหารจัดการแบบ “บวร” บ้าน วัด โรงเรียน ทำให้ได้รับการคัดเลือกให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง สาขาสัมมาชีพ ประจำปี 2562





# อบจ.ศรีสะเกษร่วมกับปศุสัตว์จังหวัด เปิดโครงการ ฝึกอบรมการเฝ้าระวังโรคระบาดสัตว์ โรคสัตว์ติดต่อสู่คน และปัญหาสุขภาพสัตว์ ในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ



วันที่ 22 สิงหาคม 2562 ที่ห้องประชุมสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดศรีสะเกษ นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษร่วมเปิดโครงการฝึกอบรมการเฝ้าระวังโรคระบาดสัตว์และโรคสัตว์ติดต่อสู่คนและปัญหาด้านสุขภาพสัตว์ที่สำคัญในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 โดยมีนายพันธ์ เวโรจน์ บูชาพัฒน์ ปศุสัตว์จังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีและมีปศุสัตว์อำเภอ เกษตรกร แยกผู้มีเกียรติและนักศึกษาเข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้

ทั้งนี้องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดศรีสะเกษ นำเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์ กลุ่มเกษตรกรผู้เลี้ยงสัตว์ สหกรณ์โคนมจังหวัดศรีสะเกษ และกัณฑ์ธรรมย์ อาจารย์ นักศึกษาจากวิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีศรีสะเกษ เข้าอบรมตามโครงการฝึกอบรมเฝ้าระวังโรคระบาดสัตว์และโรคสัตว์ติดต่อสู่คนและปัญหาด้านสุขภาพสัตว์ที่สำคัญในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปี 2562 โดยมีวิทยากรผู้มีความเชี่ยวชาญและมีประสบการณ์จาก สถาบันสุขภาพสัตว์แห่งชาติและศูนย์วิจัยและพัฒนาการสัตวแพทย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง จังหวัดสุรินทร์มาร่วมให้ความรู้ในกิจกรรมครั้งนี้





รอบรู้ อบจ.



# อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมเปิดโครงการ ส่งเสริมพัฒนา ศักยภาพกลุ่มอาชีพการจักสาน ผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่



วันที่ 22 สิงหาคม 2562 ที่ศาลาการเปรียญวัดหนองไผ่ บ้านหนองไผ่ ตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายพิพัฒน์ นະรຸນ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ส่งเสริมพัฒนา ศักยภาพกลุ่มอาชีพการจักสานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่ ในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 โดยมีนางกมลลักษณ์ ผุยคำสิงห์ หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด กล่าวรายงานและให้การต้อนรับ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ ผู้ใหญ่บ้านทั้งสองหมู่บ้าน ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองไผ่ ผู้มีเกียรติ และผู้เข้ารับการอบรมจำนวนกว่า 100 คน ร่วมในพิธีอย่างพร้อมเพรียง

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เกิดภาวะวิกฤติทางเศรษฐกิจทำให้ประชาชนทุกคนต้องดิ้นรนหางานทำ เพื่อสามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ ประกอบกับประชาชนในพื้นที่ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ทำสวน ทำนา ทำไร่ แต่รายได้ ของเกษตรกร ก็ยังไม่เพียงพอในการดำรงชีพ เนื่องจากสภาพแวดล้อมและธรรมชาติ มีความแปรปรวนการทำการเกษตร ไม่ได้ผลเท่าที่ควร บางปีผลผลิตมีราคาสูงรายได้ดี แต่บางปีผลผลิตราคาตกต่ำ โดยเฉพาะสภาวะเศรษฐกิจในปัจจุบัน มีค่าครองชีพสูง เกษตรกร มีรายได้น้อย ซึ่งไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ เกษตรกร

จึงมีการรวมตัวกันจัดตั้งกลุ่มอาชีพ เพื่อทำเป็นอาชีพเสริม เพิ่มรายได้ ให้กับครอบครัวอีกทางหนึ่งในการจัดตั้งกลุ่มอาชีพการจักสานไม้ไผ่ ซึ่งเป็นกลุ่มที่ยังขาดทักษะทางด้านการพัฒนาตัวผลิตภัณฑ์,ขาดทักษะทางด้านการตลาด ไม่สามารถป้อนงานให้ทางกลุ่ม และรองรับผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ที่ทางกลุ่มจัดทำ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ในฐานะเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นระดับบน ซึ่งมีหน้าที่รับผิดชอบครอบคลุมทั้งจังหวัด มีหน้าที่ในการจัดระบบบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นให้อยู่ดี กินดี มีคุณภาพชีวิตที่ดี ภารกิจอีกส่วนหนึ่งได้แก่การส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างงานสร้างอาชีพ รวมถึงการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับทุกกลุ่มอาชีพ เพื่อเพิ่มรายได้แก่ครัวเรือนและชุมชนท้องถิ่น นอกจากนี้ยังเห็นถึงความสำคัญในการอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงอยู่สืบไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพกลุ่มอาชีพการจักสานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่ ในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ 2562 ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มอาชีพการจักสานผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่ และประชาชนทั่วไป ให้มีรายได้เสริม มีโอกาสมีงานทำ และมีการบริหารจัดการด้านอาชีพอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มอาชีพให้มีความเข้มแข็ง โดยเพิ่มความรู้ ทักษะ และวิธีการให้แก่กลุ่มอาชีพ



## อบจ.ศรีสะเกษ เปิดโครงการ **รวบรวมและคัดแยกขยะอันตราย** **ในชุมชนไปกำจัด** ประจำปีงบประมาณ 2562 ครั้งที่ 2

วันที่ 23 สิงหาคม 2562 ที่บริเวณหน้าศูนย์โอท็อป องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายก องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการรวบรวมและคัดแยกขยะอันตรายชุมชนไปกำจัด” ประจำปีงบประมาณ 2562 ครั้งที่ 2 โดยมีนายสมศักดิ์ พนาภิจักร์สุวรรณ ท้องถิ่นจังหวัดศรีสะเกษ นายदनัย วัฒนปาณี ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นະรุณ รอง ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายปรีชา พรหมทา ผู้อำนวยการสำนักการช่าง พร้อมด้วย หัวหน้าส่วนราชการจังหวัด ศรีสะเกษ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ แยกผู้มีเกียรติ เข้าร่วมพิธีเปิดในครั้งนี้เป็นจำนวนมาก

นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกอบจ.ศรีสะเกษ กล่าวว่า เพื่อให้เป็นไปตามบทบัญญัติแห่งพระราชบัญญัติรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2560 และตามมติของคณะกรรมการจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย



จังหวัดศรีสะเกษ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นโดยบูรณาการร่วมกับจังหวัดศรีสะเกษ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 216 แห่ง จัดกิจกรรม “โครงการรวบรวมและคัดแยกขยะอันตรายชุมชนไปกำจัด” ประจำปีงบประมาณ 2562 ครั้งที่ 2 โดยครั้งที่ 1 องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษได้ดำเนินการไปแล้ว เมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2562 มีปริมาณขยะอันตราย ที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรวบรวมมาส่งที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นำไปกำจัดจำนวนทั้งสิ้น 16,808 ตัน

และครั้งที่ 2 ได้จัดขึ้นในวันนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตจังหวัดศรีสะเกษ ได้มีการบริหารจัดการขยะตามหลัก 3 ข. คือ ใช้น้อย ใช้น้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่ เป็นการสร้างจิตสำนึกให้ชุมชนรู้จักวิธีการคัดแยกขยะให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ และลดจำนวนปริมาณขยะอันตรายในเขตชุมชน ทั้งนี้ขยะอันตรายทั้งหมดที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดศรีสะเกษ ได้รวบรวมมาในวันนี้จะถูกนำไปกำจัดที่จังหวัดสระบุรี นายวิเชียร กล่าว





# อบจ.ศรีสะเกษ ปิดการแข่งขันฟุตบอล “ไอเฟนคัพ” ต้านยาเสพติด ครั้งที่ 7

วันที่ 27 สิงหาคม 2562 ที่อาคารพลศึกษาวิสมหมาย องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานพิธีปิดและมอบรางวัลการแข่งขันฟุตบอล อบจ.ศรีสะเกษ “ไอเฟนคัพ” ต้านยาเสพติด ครั้งที่ 7 ประจำปี พ.ศ. 2562 โดยมีนายธนภุช จิรวินิจกร ส.อบจ.ศรีสะเกษ เขตอุทุมพรพิสัย เขต 2 พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ แขกผู้มีเกียรติ คณะนักกีฬาและผู้สนใจเข้าร่วมพิธีปิดในครั้งนี้

นายวิเชียรกล่าวว่า โครงการแข่งขันฟุตบอล อบจ.ศรีสะเกษ ไอเฟนคัพ ต้านยาเสพติด ครั้งที่ 7 ประจำปี 2562 ได้จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน และประชาชนในท้องถิ่น ได้ออกกำลังกาย รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และเพื่อลดปัญหาต่างๆ ในท้องถิ่น โดยเฉพาะปัญหายาเสพติด 2. เพื่อพัฒนาทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอล ในระดับท้องถิ่นให้มีมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น 3. เพื่อพัฒนาทักษะบุคลากรผู้ตัดสินทางด้านกีฬาฟุตบอล จังหวัดศรีสะเกษ







# อบจ.ศรีสะเกษ

## 7 ประจำปี 2562

การจัดการแข่งขันกีฬาครั้งนี้เป็นการแข่งขันครั้งที่ 7 สืบเนื่องจากการแข่งขันกีฬาฟุตซอลในครั้งที่ผ่านมาได้มีเด็ก เยาวชนและประชาชน ให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก และ ประสงค์ให้มีการจัดการแข่งขันฯ ให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นองค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่น ที่ให้ความสำคัญ ในการส่งเสริม สนับสนุน การกีฬาและ นันทนาการ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเด็กเยาวชนและ ประชาชนให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ลด ปัญหาของสังคม และห่างไกลยาเสพติด ประกอบกับนโยบาย

ของท่านนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ที่จะส่งเสริม และสนับสนุนกีฬาทุกระดับ เพื่อให้เด็ก เยาวชน นักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไป มีสุขภาพที่แข็งแรง และมีการตื่นตัวด้านการแข่งขัน กีฬาเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจังหวัดศรีสะเกษได้รับการคัดเลือกเป็นเมือง กีฬา Sport City จึงกำหนดจัดการแข่งขันฟุตซอลดังกล่าวขึ้น ระหว่างวันที่ 14 ถึงวันที่ 27 สิงหาคม 2562 ณ สนามอาคาร พลศึกษาวิสมหมายแห่งนี้ นายวิเชียรกล่าว

ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันมีจำนวนทั้งสิ้น 64 ทีม แบ่งการ แข่งขันออกเป็น 2 รุ่น ดังนี้ รุ่นเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 15 ปี จำนวน 32 ทีม และ รุ่นประชาชนชายทั่วไป จำนวน 32 ทีม

### ผลการแข่งขันรุ่นเยาวชนชาย อายุไม่เกิน 15 ปี

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีมวัดหลวงวิทยา ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท พร้อมถ้วยเกียรติยศ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีมโรงเรียนบ้านปูเปือย ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท พร้อมถ้วย เกียรติยศ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีมข้างศรีสุขสวัสดิ์ ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท พร้อมถ้วยเกียรติยศ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 ได้แก่ ทีมโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติฯ ได้รับเงินรางวัล 1,000 บาท

### ผลการแข่งขันรุ่นประชาชนชายทั่วไป

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีมศรีสะเกษการพิมพ์ A ได้รับเงิน รางวัล 12,000 บาท พร้อมถ้วยเกียรติยศรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ได้แก่ ทีมพ่อแดงยักษ์ ได้รับเงินรางวัล 5,000 บาท พร้อมถ้วย เกียรติยศ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ได้แก่ ทีมข้างศรีสุขสวัสดิ์ ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท พร้อมถ้วยเกียรติยศ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 3 ได้แก่ ทีมนครหน้าสวน ได้รับเงินรางวัล 2,000 บาท





รอบรู้ อบจ.



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ  
Sisaket Provincial Administrative Organization

www.pao-sisaket.go.th  
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676

วันที่ 28 สิงหาคม 2562 ณ ศูนย์แสดงจำหน่ายสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นาย วิชิต ไตรสรณกุล นายกองการบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการอบรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคพลเมือง เพื่อส่งเสริมพัฒนาประชาธิปไตย รุ่นที่ 1 โดยมีนายดนัย วัฒนปาดิ ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ผู้นำกลุ่มต่างๆ องค์กรเครือข่ายภาคประชาสังคม นิสิต นักศึกษา และประชาชนทุกเขตอำเภอในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ จำนวน 300 คน

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยกองกิจการสภา องค์การบริหารส่วนจังหวัด บูรณาการร่วมกับศูนย์พัฒนาการเมือง

# อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมส่งเสริม เพื่อส่งเสริม

ภาคพลเมือง สถาบันพระปกเกล้า จังหวัดศรีสะเกษ และภาคีเครือข่ายธรรมภิบาลภาคประชาชนคนศรีสะเกษ กำหนดจัดการอบรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคพลเมือง เพื่อส่งเสริมพัฒนาประชาธิปไตย ประจำปี 2562 จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 250 คน โดยในวันนี้เป็นรุ่นที่ 1 ทั้งนี้เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการปกครองระบอบประชาธิปไตย เพื่อส่งเสริมความเข้าใจในวิถีประชาธิปไตยและวัฒนธรรมอันดีงามทางการเมือง เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมทางการเมืองตามระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข และเพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกความเป็นพลเมือง สิทธิและ

หน้าที่ของพลเมือง



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ  
Sisaket Provincial Administrative Organization

www.pao-sisaket.go.th  
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ  
Sisaket Provincial Administrative Organization

www.pao-sisaket.go.th  
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676



# โครงการมีส่วนร่วมภาคพลเมือง เพื่อส่งเสริมพัฒนาประชาธิปไตย ประจำปี ๒๕๖๒

## กิจกรรมมีส่วนร่วมภาคพลเมือง

### พัฒนาประชาธิปไตย รุ่นที่ 1, 2

ต่อมาวันที่ 29 สิงหาคม 2562 ณ ศูนย์แสดงจำหน่ายสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษมอบหมายให้ นายมานะพันธ์ อังคสกุลเกียรติ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการอบรมส่งเสริมการมีส่วนร่วมภาคพลเมือง เพื่อส่งเสริมพัฒนาประชาธิปไตย รุ่นที่ 2 โดยมีนายปรีชา ตักติวงษ์ รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด เป็นผู้กล่าวรายงาน ร่วมด้วย

นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงาน องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ผู้นำกลุ่มต่างๆ องค์กรเครือข่ายภาคประชาสังคม นิสิต นักศึกษา และประชาชนทุกเขตอำเภอในพื้นที่จังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ จำนวน 300 คน



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ  
Sisaket Provincial Administrative Organization  
www.pao-sisaket.go.th  
โทรศัพท์ : 045-814676 โทรสาร : 045-814676



# อบจ.ศรีสะเกษลงพื้นที่เยี่ยมเยียน หมู่บ้านศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง และถ่ายทำรายการ อบจ.เพื่อคนท้องถิ่น



วันที่ 28 สิงหาคม 2562 นายวิชิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายทิวา รุ่งแก้ว ที่ปรึกษาพิเศษฯ อบจ.ศรีสะเกษ/ประธานชมรมคนรักในหลวงจังหวัดศรีสะเกษ พร้อมเจ้าหน้าที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์และฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดฯ องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนหมู่บ้านต้นแบบศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง และถ่ายทำรายการ “อบจ.เพื่อคนท้องถิ่น” ณ บ้านโพธิ์สามัคคี ตำบลพิมายเหนือ อำเภอปรางค์กู่ จังหวัดศรีสะเกษ ได้รับการต้อนรับอย่างดียิ่งนำโดย นายทองพูน บุญประกอบ กำนันตำบลพิมายเหนือ นายธนกฤต บุญปัญญา ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านโพธิ์สามัคคี คณะครู นักเรียน ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น และพี่น้องชาวบ้านโพธิ์สามัคคี ได้รับความเมตตาโดย พระครูโพธิศาสนการ เจ้าอาวาสวัดโพธิ์สามัคคี พระสังฆวาฬ จันทวังโส รองเจ้าอาวาสฯ และคณะสงฆ์เมตตาให้ข้อมูล

และให้ความร่วมมือในการถ่ายทำรายการ “อบจ.เพื่อคนท้องถิ่น” อย่างพร้อมเพรียงและอบอุ่น

บ้านโพธิ์สามัคคี ตั้งอยู่ที่ ตำบลพิมายเหนือ อำเภอปรางค์กู่ จังหวัดศรีสะเกษ เป็นหมู่บ้านที่มีครัวเรือนอยู่อาศัย 95 ครัวเรือน อาชีพหลักคือ ทำนา และปลูกยางพารา ภายใต้การนำของ นายทองพูน บุญประกอบ กำนันตำบลพิมายเหนือ และหลวงพ่อพระครูโพธิศาสนการ เจ้าอาวาสวัดโพธิ์สามัคคี พระผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ โดยมีพระสังฆวาฬ จันทวังโส รองเจ้าอาวาสฯ ซึ่งเป็นพระนักพัฒนาร่วมกับคนในชุมชนและคณะครู นักเรียนโรงเรียนบ้านโพธิ์สามัคคี

หมู่บ้านแห่งนี้ได้มีการนำหลักการบริหารจัดการแบบ “บวร” มาปรับใช้ร่วมกับการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้อย่างลงตัว ด้วยการจัดให้กลุ่มชาวบ้านที่สนใจเข้าร่วมในฐานการเรียนรู้และกลุ่มต่างๆ อาทิ กลุ่มเย็บจักรอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าและกระเป๋าคloth กลุ่มนวดแผนไทยและลูกประคบจากสมุนไพร กลุ่มจักสานผลิตภัณฑ์จากใบตาล กลุ่มการทำกระปุกออมสินและผลิตภัณฑ์ตั้งโชว์จากกะลามะพร้าว กลุ่มแซะเสื่อ การทำโมบายและของชำร่วย กลุ่มจักสานผลิตภัณฑ์จากพลาสติก กลุ่มการทำขนมไทยและขนมท้องถิ่น และฐานการเรียนรู้ศาสตร์พระราช ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ด้วยเหตุดังกล่าวนี้จึงทำให้ “บ้านโพธิ์สามัคคี” ได้รับการคัดเลือกให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบสาขาสันติสุข ตามโครงการโรงเรียน หมู่บ้านศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ประจำปี 2562



# อบจ.ศรีสะเกษรับโล่ หน่วยงานสนับสนุน กิจกรรมเยาวชน



วันที่ 2 กันยายน 2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นผู้แทนรับโล่หน่วยงานสนับสนุนกิจกรรมเยาวชน ในงานเยาวชนแห่งชาติจังหวัดศรีสะเกษประจำปี 2562 “เยาวชนเมืองศรีฯ จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม” จาก นายธงชัย เจริญพานิชกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ



# อบจ.ศรีสะเกษ มอบประกาศเกียรติคุณแด่ แม่ตัวอย่าง

วันที่ 3 กันยายน 2562 ที่หอประชุมอำเภอภูสิงห์ จังหวัดศรีสะเกษ นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ มอบหมายให้ นายพิพัฒน์ นະรูน รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานมอบประกาศเกียรติคุณแก่ “แม่ตัวอย่าง” โครงการหมู่บ้านศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง โดยมีนายอรรถพล อรรถบุตร นายอำเภอภูสิงห์ พร้อมด้วยข้าราชการ พนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการอำเภอภูสิงห์ เข้าร่วมพิธีในครั้งนี้

ทั้งนี้ “แม่ตัวอย่าง” โครงการหมู่บ้านศีล ๕ ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง เขตอำเภอภูสิงห์ ได้แก่ คุณแม่หนูจรรย์ นนทะสร จากโรงเรียนภูสิงห์ประชาเสริมวิทย์ ซึ่งเป็นผู้อบรม สั่งสอน ดูแลบุตรเป็นอย่างดี และทำคุณประโยชน์ต่อสังคม ผ่านเกณฑ์การประกวด “แม่ตัวอย่าง” โครงการหมู่บ้านศีลห้าตามรอยพ่ออย่างพอเพียง ประจำปี 2562





รอบรู้ อบจ.

# อบจ.ศรีสะเกษส่งเสริม

## พัฒนาบรรจุภัณฑ์ เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า OTOP ขึ้นพื้นฐาน

วันที่ 5 กันยายน 2562 นายวิเชียร ธิระเลิศพานิชย์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ เผยหลังจากได้รับมอบหมายจาก นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ให้เป็นประธานเปิด “โครงการอบรมพัฒนาออกแบบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์ OTOP ขึ้นพื้นฐาน ประจำปี 2562”

ปัจจุบันบรรจุภัณฑ์มีหน้าที่และบทบาทสำคัญทางการตลาดมากขึ้น เพราะบรรจุภัณฑ์เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่ส่งผลต่อการรักษาคุณภาพและการยืดอายุของสินค้า รวมทั้งการเพิ่มความสามารถในการแข่งขันทางการตลาด โดยเฉพาะอย่างยิ่งสินค้า OTOP ที่มีความคล้ายคลึงกันและมีปริมาณที่ออกสู่ตลาดค่อนข้างมาก ดังนั้นบรรจุภัณฑ์ที่มีคุณภาพ สวยงาม

โดดเด่นสะดุดตา หรือมีคุณลักษณะที่แตกต่างจากสินค้าอื่นในตลาดจะมีความได้เปรียบในการดึงดูดความสนใจจากผู้บริโภค และส่งผลต่อการตัดสินใจซื้อของผู้บริโภคได้ นอกจากนี้ยังสามารถสร้างจุดขายโดยนำไปเป็นของฝากที่สามารถสร้างความประทับใจระหว่างผู้ให้และผู้รับได้เป็นอย่างดี ดังนั้นการที่ผู้ประกอบการสินค้า OTOP จะประสบผลสำเร็จได้ในระยะยาวนั้น การพัฒนาบรรจุภัณฑ์เพื่อเพิ่มมูลค่าให้กับสินค้าจึงเป็นกลยุทธ์หนึ่งที่ผู้ใช้บรรจุภัณฑ์ควรให้ความสำคัญ

องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษจึงให้การส่งเสริมด้านการตลาดแก่ผู้ประกอบการสินค้า OTOP ที่เข้าร่วมโครงการฯ เพื่อยกระดับคุณภาพสินค้าและความปลอดภัยของผู้บริโภค ทั้งนี้กำหนดจัดการอบรมพัฒนาออกแบบผลิตภัณฑ์และบรรจุภัณฑ์ OTOP ขึ้นพื้นฐาน ระหว่างวันที่ 5 - 6 กันยายน 2562 ณ ห้องประชุมศูนย์โอท็อป องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยมีผู้ประกอบการสินค้า OTOP ภายในจังหวัดศรีสะเกษให้ความสนใจเข้าร่วมการอบรมในครั้งนี้





# อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมต้อนรับทัพนักกีฬาบาสเกตบอลชาย SAT-SISAKET BASKETBALL WORLD INVITATION



อบจ.ศรีสะเกษ ได้รับมอบหมายจากจังหวัดศรีสะเกษ แต่งตั้งให้เป็นคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬาระดับนานาชาติ และระดับประเทศ รายการ การแข่งขันกีฬาบาสเกตบอลชาย SAT-SISAKET BASKETBALL WORLD INVITATION ระหว่างวันที่ 14 - 18 กันยายน 2562 ที่อาคารพลศึกษาวิสมหมาย อบจ.ศรีสะเกษ

เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2562 อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมเป็นเจ้าบ้านที่ดีต้อนรับคณะนักกีฬา เจ้าหน้าที่ และผู้สอนจากประเทศกรีซ มีนายศรณรินทร์ หลักบุญ เจ้าหน้าที่ศูนย์ประสานงานท่องเที่ยว อบจ.ศรีสะเกษ ร่วมทำหน้าที่ต้อนรับและอำนวยความสะดวกให้นักกีฬา นำคณะนักกีฬาจากประเทศกรีซ ชมความงาม ปราสาทวัดสระกำแพงใหญ่ หรือ ปราสาทศรีพูกุทธศวร ตำบลสระกำแพงใหญ่ อำเภออุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวปราสาทหินถิ่นอีสานอันงดงาม โดยเป็นปราสาทขอมโบราณที่มีขนาดใหญ่และค่อนข้างสมบูรณ์ที่สุดในจังหวัดศรีสะเกษ ทั้งนี้ได้สร้างความประทับใจให้กับคณะนักกีฬาเป็นอย่างมาก



# กิจกรรมเสริมทักษะชีวิตเพื่อป้องกัน ท้อบก่อนวัยเรียน-ห่างไกลเอดส์



วันที่ 6 กันยายน 2562 สภาดึกษาเทศบาลตำบลกันทรอม ร่วมกับ เทศบาลตำบลกันทรอม ตำบลกันทรอม อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ จัดกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างทักษะชีวิตเพื่อป้องกันท้อบก่อนวัยเรียนและห่างไกลเอดส์ในวัยเรียนวัยรุ่น ประจำปีงบประมาณ 2562 เทศบาลตำบลกันทรอม ณ หอประชุม 19 ปี โรงเรียนกันทรอมวิทยาคม ผู้เข้าร่วมกิจกรรม นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนกันทรอมวิทยาคม สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

โครงการดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและพัฒนาการทางเพศของตนเอง โดยให้เด็กและเยาวชนมีส่วนร่วมในการคิด มีการเรียนรู้โดยใช้กลุ่มเพื่อน เปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ฝึกให้เยาวชนได้คิดถึงปัญหาทางเพศ การแก้ไขและ







## ค่ายอัจฉริยภาพทางด้าน

# ดนตรี ศิลปะ นาฏศิลป์

วันที่ 31 สิงหาคม 2562 ว่าที่ พ.ต.พิศาล วรจักร์ ผู้อำนวยการโรงเรียนพรานวิบูล ต.พราน อ.ขุนหาญ จ.ศรีสะเกษ สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้ให้เกียรติเป็นประธานพิธีเปิด โครงการค่ายอัจฉริยภาพทางด้านดนตรี ศิลปะ นาฏศิลป์ เพื่อเป็นการเสริมสร้างทักษะด้านดนตรี ศิลปะและนาฏศิลป์ บ่มเพาะให้นักเรียนในสังกัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษมีใจรักงานศิลปะและดนตรี มีจิตใจอ่อนโยนเป็นพลเมืองดีมีคุณภาพต่อไป



## โครงการคัดเลือกดาวท้องถิ่น ประจำปีการศึกษา 2562



วันที่ 4-6 กันยายน 2562 ศว.อุบลราชธานี จัดกิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม หลักสูตร 3 วัน 2 คืน ให้กับนักเรียนในสังกัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมกับ กลุ่มการศึกษาจังหวัดท้องถิ่นที่ 13 ในโครงการคัดเลือกดาวท้องถิ่น ประจำปีการศึกษา 2562 ซึ่งมีนักเรียนเข้าร่วมจำนวนทั้งสิ้น 100 คน ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษอุบลราชธานี

# ตามรอยเครื่องจักรกล... อบจ.ศรีสะเกษ

ภาพ : ส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง อบจ.ศรีสะเกษ



**อบจ.ศรีสะเกษ  
ขุดลอกคลองระบายน้ำ  
ช่วยเหลือน้ำท่วม**



วันที่ 5 กันยายน 2562 นายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองดีการ  
บริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้ นายศิริทัศน์  
ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนัก  
การช่าง นำเครื่องจักรกลพร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ขุดลอก  
คลองระบายน้ำ ที่บ้านเล่า-เพียนาม ต.หนองไผ่ อ.เมือง  
จ.ศรีสะเกษ ช่วยเหลือพี่น้องประชาชนที่ได้รับความ  
เดือดร้อนจากสถานการณ์ภัยน้ำท่วม และเพื่อป้องกัน  
ภัยน้ำท่วม



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ โดยนายวิจิต ไตรสรณกุล นายกองดีการบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ ได้มอบหมายให้  
นายศิริทัศน์ ประศักดิ์พงษ์ ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน สำนักงานช่าง นำเครื่องจักรกล พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ ลงพื้นที่ออก  
ไปปฏิบัติงานลงหินคลุก บริเวณถนน บ้านละทาย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ



## ขอเชิญซื้อ

ผลิตภัณฑ์โอท็อปและภูมิปัญญาไทยที่...

# ศูนย์ OTOP

## อบจ.ศรีสะเกษ

แสดงและจำหน่ายสินค้า 1 ตำบล 1 ผลิตภัณฑ์



ตั้งอยู่บริเวณ

สำนักงาน อบจ.ศรีสะเกษ

เปิด 08.30 น. -16.30 น. ในวันและเวลาราชการ

ซื้อสินค้าออนไลน์ที่

เพจ <https://www.facebook.com/OTOP-อบจศรีสะเกษ>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

โทร 045-814685





**RUN FOR KING**  
**SISAKET**

**เดิน-วิ่ง**

มินิฮาล์ฟมาราธอนเฉลิมพระเกียรติ  
สู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร  
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก



Scan me

# รับสมัคร Online

16 กันยายน-31 ตุลาคม 2562

รับจำนวน 5,000 ท่านเท่านั้น

สอบถามเพิ่มเติม : อบจ.ศรีสะเกษ 0 4581-4676 ต่อ 112



มินิ-ฮาล์ฟมาราธอนสู่อุทยานแห่งชาติเขาพระวิหาร  
<https://marathon.pao-sisaket.go.th>  
โทร. 095-6169981 089-4277527 061-9755679



องค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ

350 ม.3 ต.หนองไผ่ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000

โทร.0-4581-4676 Fax : 0-4581-4677

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 88/2534  
ปทจ. ศรีสะเกษ

สิ่งตีพิมพ์

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- 1. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่ของไม่ชัดเจน
- 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามเจ้าหน้าที่
- 3. ไม่มีผู้รับ
- 4. ไม่มีผู้รับตามเจ้าหน้าที่
- 5. ไม่มารับตามกำหนด
- 6. เลิกกิจการ
- 7. ย้ายที่อยู่ใหม่
- 8. อื่น ๆ

ลงชื่อ